

スポーツ

- 7・2(土)・3(日) 県民体育大会フェンシング競技
合川体育館
- 3(日) 全日本社会人バレーボール県予選会
鷹巣体育館
- 5(火) 6(水) 北秋田市チーム対抗卓球大会
鷹巣体育館
- 8(金)～10(日) 第57回県民体育大会バレーボール
鷹巣体育館 森吉総合スポーツセンター
- 10(日) 第28回東日本鷹巣予選 中央公園野球場
第51回鷹巣地区職場対抗野球
中央公園野球場
- 17(日) 第56回天皇杯ブロック予選
中央公園野球場
北秋田市施行記念グランドゴルフ大会
あきた北空港ふれあい緑地

公民館

- 北秋田市中央公民館 ☎62-1130**
- 【7月のロビー展】さくら会
 - 7・2(土) 中央公民館講座「トライあんぐる」
◆七夕飾りを作りましたよ! 9:00～12:00
 - 3(日)～4(月) いけばな松生派 支部展
9:30～17:00(4日は17:30まで)
 - 7(木) 北秋田地区更生保護女性会40周年記念
式典・祝賀会 10:30～17:00
- 合川公民館 ☎78-2114**
- 【ロビー展】おしゃれビーズ(3日～9日)
合川水墨会(12日～8月2日)
 - 7・10(日) 合川地区婦人祭 10:00～15:30
 - 11(月) 歴史の道ツアー 8:30～12:00
 - 17(日) 第17回合川芸文祭 13:00～16:00
- 森吉公民館 ☎72-3259**
- 7・5(火) ガーデニングに挑戦 13:30～15:00
 - 6(水) 英語であそびましょ 10:30～11:30
 - 12(火)～14(木) パソコン教室
(エクセル初級) 19:00～21:00
 - 15(金) 童謡を楽しむ講座 14:00～15:00
 - 19(火) 老壮・婦人・寿大学合同講座(公開)
10:00～13:30
- 前田公民館 ☎75-2100**
- 7・14(木) ふれあいの書 10:00～12:00
- 阿仁公民館 ☎82-2220**
- 7・2(土) ちびっこチャレンジクラブ 9:00～12:00
 - 7(木) ひなたぼっこの会 10:00～12:00
 - 9(土) あきた県民カレッジ 10:00～15:00
 - 11(月) 生き生き大学介護実習 9:00～15:00

文化会館(旧たかのす風土館)

- 7・2(土) 鷹巣阿仁吹奏楽連盟合評会 9:30～
- 4(月) 高校芸術鑑賞教室(鷹巣高・農林高)
①10:00～ ②13:30～
- 7(木) 映画「ニライカナイからの手紙」
①14:30～ ②18:30～
前売券1,300円 当日券1,700円
(シニア・子供)1,000円
- 10(日) 大正琴のつどい 13:30～
- 11(月) 社会を明るくする運動 15:30～
- 16(土) おはなしでてこい 14:00～

パソコン教室(エクセル初級)

- 日時 7月12日(火)～14日(木) 19:00～21:00
- 場所 森吉コミュニティセンター
- 講師 森吉公民館職員
- 参加費 無料 定員10名(文字入力可能な方)

ふれあいの書(初心者むけの書道)

- 日時 7月14日(木) 10:00～12:00
- 場所 前田公民館
- 講師 櫻庭弘子館長
- 参加費 無料 定員20名
- その他 文字の基礎から始めます。ハガキやのし紙の表書きもやります。一緒に学びませんか。
(7～12月の第2・4木曜日)

童謡を楽しむ講座(童謡サロン)

- 日時 7月15日(金) 14:00～15:00
- 場所 森吉コミュニティセンター
- 講師 金新佐久館長
- 参加費 100円 定員20名
- その他 1回の講座で10曲ほど
(7～3月までの第3金曜日)

老壮・婦人・寿大学合同講座(公開)

- 日時 7月19日(火) 10:00～13:30
- 場所 森吉コミュニティセンター
- 演題 「死ぬまで生きよう～自分のため、誰かのために～」
講師 秋田大学助教授 佐々木久長氏
- 参加費 600円(弁当、茶代) 定員200名

◎申し込み・お問い合わせ
森吉公民館 ☎72-3259

日本脳炎ワクチン接種の差し控えについて

日本脳炎予防接種は、現行の日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM(急性散在性脳脊髄炎)との因果関係が否定できないとして、5月30日厚生労働省より「定期の予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて」という緊急の勧告がなされました。

これを受け、市では、当分の間医療機関での個別接種、学校での集団接種ともに日本脳炎予防接種を見合わせることにしました。

なお、定期の日本脳炎予防接種の対象者で、日本脳炎に感染するおそれが高いなど、保護者が特に接種を希望する場合は、医師により、厚生労働省の勧告の趣旨、接種の効果及び副反応についての説明を受け、十分理解したうえで、同意書にご署名いただくことで、公費負担により日本脳炎の予防接種を受けることができます。

ご不明な点があれば、各保健センターへご連絡ください。

しょうぶウォーク開催

花しょうぶ園と緑の自然を楽しみながら、体も心もリフレッシュしましょう。当日は、阿仁支部食生活改善推進協議会より、豚汁、カルシウム強化の一品試食もあります。

- 日時 15日(金) 10:00～13:00(集合9:50)
- 場所 阿仁荒瀬地区 花しょうぶ園周辺
- 集合場所 緑地公園(今日庵)駐車場
- 参加費 1人650円

●持参 おにぎり(園内でも販売しています)、雨具
◎希望される方は、8日(金)まで阿仁保健センターへ申し込みください

禁煙チャレンジ教室

タバコは、ガンや心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病を引き起こす大きな原因の一つです。「やめたいけど自信がない」「もうやめたい」と思っているあなた。一緒に禁煙にチャレンジしてみませんか?費用は無料です。

- 対象 喫煙本数1日20本以上の方で、禁煙実行を希望する方、先着30名
- 指導期間 3カ月
- 募集期間 7月1日～8月31日
- 面接、電話、手紙による指導
 - ・初回、3カ月後に面接、検査(2回)を行います
 - ・月1回程度、禁煙達成の確認をし、各種教材で説明指導します

◎希望される方は、北秋田市保健センターへ申し込みください



健康

- ◎お問い合わせ
北秋田市保健センター ☎62-6666
合川保健センター ☎78-4272
森吉保健センター ☎72-3455
阿仁保健センター ☎82-2116

妊婦の方

- ◎母子健康手帳交付
- 時間 9:00～12:00
- 場所、日にち
北秋田市保健センター 4日(月)
19日(火)
合川保健センター 11日(月)・25日(月)
森吉支所 4日(月)・19日(火)
阿仁保健センター 11日(月)

マタニティ講座(中期)

- 日時 22日(金) 18:00～20:00
- 場所 北秋田市保健センター
- 対象 10～12月出産予定の方とその家族
- 内容 栄養指導(調理実習) 妊婦体験
- 持参 母子健康手帳・エプロン・筆記用具
- ※15日(金)まで申し込み

虫歯予防(フッ素イオン導入)

- 日時 12日(火) 13:30～15:00
- 場所 北秋田市保健センター
- 持参 母子健康手帳

健康相談

- 日時 9:30～11:30
- 北秋田市保健センター 13日(水)
- 合川保健センター 20日(水)
- 森吉保健センター 15日(金)
- 阿仁保健センター 27日(水)
- 内容 健康相談、血圧測定等
- 持参 健康手帳※ない方は相談時に渡します。

献血日程

- 7月11日(月) 全血
10:00～11:50 セントラル合川(合川商工会前)
12:00～13:00 東洋精箔(株)
14:00～16:30 愛生園
- 7月4日(月) 成分
10:00～16:30 北秋田市役所