

Information

お知らせ

スポーツ

- 8・20(土)～21(日) 第36回全県おはよう野球
北秋田大会 中央公園野球場
- 21(日) 森吉体育協会40周年記念卓球大会
総合スポーツセンター
- 27(土)～28(日) 第21回OB北秋田大会
中央公園野球場
- 28(日) 県民スポーツ大会グランド・ゴルフ競技
あきた北空港ふれあい緑地
- 9・2(金)～4(日) 第32回東北総合体育大会
山岳競技 森吉山
平成17年度国民体育大会東北ブロック大会兼第32回東北総合体育大会
バレーボール競技 鷹巣体育館
- 3(土)～4(日) 第10回中川杯スポ少大会
中央公園野球場
- 4(日) 森吉地区ソフトボール大会 森吉野球場

北秋田市民プール利用促進事業

アクアピクス教室2005

- 日時 8月18日(木)、23日(火)、25日(木)
30日(火)、9月1日(木)、6日(火)
8日(木)、13日(火)

時間は各回14:00～15:00頃まで

- 場所 北秋田市民プール(鷹巣体育館隣)
- 対象 北秋田市民(年齢、性別は問いません)
- 持参 水着、水泳用帽子、バスタオル等
- 参加料 1000円(プール入場料)
- 募集人員 30名程度(定員になり次第締め切り)
- 申込期間 随時

◎申し込み・お問い合わせ

鷹巣体育館 スポーツ振興課 ☎62-3800

こんな効果が

- ①シェイプアップと筋力アップ
水の抵抗は速度によって変化するため、自分で負荷を調節しながら筋肉に刺激を与え、鍛えることができる
- ②リラクセス効果
陸上では負担が掛る筋肉も、水中に入れば浮力により緊張が解けリラックスできる
- ③ストレス解消
音楽に合わせて楽しくダイナミックに身体を動かせば心身ともにリフレッシュ

公民館

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

【8月のロビー展】パン粘土の花

- 8・20(土) 「縄文土器作り」に挑戦しませんか?
13:30～16:30
- 30(火) 北秋田市鷹巣戦没者追悼式 11:00～14:00
- 9・10(土) 「トライあんぐる」
◆森吉山鳥獣センター・森吉ダム見学!
9:00～12:00
- 10(土)・11(日) 第1回北秋田市発明工夫展
作品展示(対象:小・中学生)
(11日は15:00まで) 9:00～17:00

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】おもしろカメラ塾(19日～9月12日)

森吉公民館 ☎72-3259

- 8・19(金) 講座「童謡サロン」 14:00～15:00
浜辺の歌音楽館演奏会 19:00～21:00
「池田真 ホルンコンサート」
- 23(火) アンジェラの超簡単な国際料理教室
10:00～13:00・18:30～21:00
- 25(木) 戦没者追悼式 10:00～13:00
- 30(火) 初心者料理教室(第5回目)
10:00～13:00
古希を祝う会 11:00～14:00

文化会館

- 8・20(土) おはなしでてこい 14:00～
- 20(土) 自主事業:劇団風の子公演 14:00～
「たからをこめてかえさんしょ」
入場料:親子券(前売1,200円 当日1,500円)
大人券(前売1,000円 当日1,200円)
幼小中高(前売500円 当日700円)
- 21(日) スプリング・フォー結成5周年記念 18:00～
チャリティーライブ 入場料:1,000円
- 28(日) 武石真澄音楽教室発表会 13:30～
- 9・1(木) 鷹巣農林高校創立95周年記念映画会
「林檎の花咲く町」 整理券あり
①13:30～②18:00～
- 3(土) アニメ映画「スーパーマリオほか」
入場料800円 10:00～
- 4(日) 北秋田婦人会合併記念祝会 12:00～
入場料:前売券600円 当日券700円
- 8(木) 郡市英語暗唱弁論大会 9:00～
- 10(土) 第29回秋田県民俗芸能大会 12:30～
- 11(日) 大館北秋田地区吹奏楽連盟合同発表会 13:30～
- 17(土) おはなしでてこい 14:00～