

～みんな健康・楽しくスポーツ～

健康・スポーツフェスタ 2005

10月10日(月) 「体育の日」

◎お問い合わせ

鷹巣体育館 ☎62-3800

8:00～ 8:30	参加者受付
8:30～ 9:30	オープニングセレモニー ラジオ体操100日運動表彰式 7520よい歯の認定
9:30～10:30	健康記念講演
10:30～12:30	各種イベント開催

さわやかウォーキング

青空のもと、楽しく歩こう 市街地一周5Kウォーキング

鷹巣体育館発着 午前10:30スタート

バドミントン教室

協会員がていねいに指導、初心者大歓迎

ニュースポーツ体験

ミニテニスやフリーブローを楽しもう

3B体操

若さの維持、生活習慣病の予防、基礎体力の維持のため、用具を使って音楽にあわせ、楽しく体操をしましょう。

2007 ～みんなの力で成功させよう～

秋田わか杉国体PRコーナー 北秋田市開催競技

バレーボール成年女子9人制、フェンシング全種目
山岳競技全種目、アーチェリー全種目

健康に関心のある方、スポーツに関心のある方など会場では健康に関するいろいろなコーナーを予定しています。

●会場：北秋田市鷹巣体育館・サブアリーナ

●日程・内容

8:30～ 開会 表彰

(ラジオ体操100日達成者・7520よい歯の認定式)

9:30～ 特別記念講演

「はばかりながら、臭い臭いお話を一席」

講師 浅利 佳一郎 氏 (旧西木村出身)

10:30～ 各健康づくりコーナー

★血圧・体脂肪測定 ★健康ビデオ上映

★こころの健康

★歯の健康 (歯周病予防、虫歯予防)

★高齢者疑似体験

★たばこ (呼気中の一酸化炭素濃度の測定)

★アルコールパッチテストによる体質判定

★食生活 (試食があります) ★体力測定

キッズコーナー (サブアリーナ9:30～12:30)

★親子あそび10:30～：講師 菅原恵子先生

*大型遊具、輪投げ、ペンシルバルーンなど

★手作りおやつ試食11:30～

12:30 終了予定

*当日は、阿仁地区、森吉地区、合川地区からはバスが出ます。

詳しくは各保健センターへお問い合わせ下さい。

内履きを持参ください

鷹巣町商工会青年部 創立40周年記念事業

●会場 北秋田市文化会館

●時間 開場 15:30～ 講演 16:00～17:15

●入場料 1人 300円

※集められた入場料は、日本赤十字社を通じて寄付します

●プレイガイド

日活書店、たかのすフラワー、カメラの科学模型社
北秋田市文化会館

◎お問い合わせ

鷹巣町商工会青年部

☎62-1850

10月22日(土)

金でなく夢を追え

「マネーの虎」が
やってくる!



講師：堀之内 九一郎氏
(株式会社 生活創庫 代表取締役)

編集・発行／北秋田市役所広報情報課

〒018-3392

秋田県北秋田市花園町19番1号

☎018-621111

／FAX018-632586

市ホームページ

http://www.kitaakita.jp