

精神保健相談・老人精神保健相談及び アルコール健康相談（要予約）

- 日時 1月17日（火）
受付 13:30～14:30 相談 14:00～16:00
- 場所 鷹巣阿仁福祉環境部 2階相談室
- 医師 公立米内沢病院 精神科 科長 戸澤琢磨医師

第2回生き生き健康教室

生活習慣病予防として健康教室を開催します。関心のある方どなたでも参加できます。

- 日時 1月18日（水） 13:30～15:00
- 場所 北秋田市保健センター
- 内容 講演「がんの予防～乳がん、大腸がんとその予防～(仮)」
講師 うえだクリニック院長 上田 忠 先生

※テーマは変わることがあります

子育てサークル開催（1月）

時間は10:00～11:30（キッズパークは11:40まで）
ひなたぼっこの会の19日（木）は10:00～11:00まで

サークル名	日	会 場	内 容
キッズ・パーク	20日	北秋田市保健センター	誕生会1～3月生
めだか教室	27日	米内沢保育園	1日保育園
親子ふれあい広場	13日	合川保健センター	新年会
	27日	〃	雪遊び
ひなたぼっこの会	5日	ひるさと文化センター	自主活動
	12日	阿仁保健福祉センター	親子遊び
	19日	大阿仁保育園	保育園開放日

健 康

- ◎お問い合わせ
北秋田市保健センター ☎62-6666
合川保健センター ☎78-4272
森吉保健センター ☎72-3455
阿仁保健センター ☎82-2116

母子健康手帳交付

- 時間 9:00～12:00
- 場所、日にち
北秋田市保健センター 1月4日（水）・16日（月）
合川保健センター 1月10日（火）・23日（月）
森吉支所 1月4日（水）・16日（月）
阿仁保健センター 1月16日（月）

マタニティ講座（中期）

- 日時 1月20日（金） 18:00～20:00
 - 場所 北秋田市保健センター
 - 対象 4～6月出産予定の方及び家族
 - 内容 栄養指導（調理実習）、パパが変身妊婦体験
 - 持参 母子健康手帳・筆記用具
- ※13日（金）まで市保健センターへ申し込み

健康相談

- 日時 9:30～11:30
北秋田市保健センター 1月11日（水）
合川保健センター 1月18日（水）
森吉保健センター 1月20日（金）
阿仁保健センター 1月25日（水）
- 内容 健康相談、血圧測定 ※健康手帳を持参ください

市営住宅入居者募集

①明田団地・・・北秋田市福田字明田43

住宅番号	規 格	備 考	家 賃
355-05	木造平屋 1戸建 3DK	浴槽・風呂釜なし	月額 11,000円～18,200円

※家賃は入居世帯の人員、所得等により変動します

②林岱団地・・・北秋田市八幡岱新田字林岱89-1

住宅番号	規 格	備 考	家 賃
356-3	木造平屋 1戸建 3DK	浴槽・風呂釜なし	月額 8,900円～14,800円

③上新町団地・・・北秋田市阿仁水無字上新町東裏17-1

住宅番号	規 格	備 考	家 賃
201-105	木造2階建 2戸建 3LDK		月額 14,300円～20,500円

④上杉団地（特定公共賃貸住宅）・・・北秋田市上杉字上屋布袋61-47

住宅番号	規 格	備 考	家 賃
809-B01	木造平屋 4DK		月額 47,000円～80,000円

- 敷 金 家賃の3カ月分
- 申込期間 1月4日（水）～13日（金）まで

- ◎申し込み・お問い合わせ
①②④は合川支所 産業建設課 ☎78-2115
③は阿仁支所 産業建設課 ☎82-2114

冬の安心お届けします ー福祉の雪事業

市では、雪で困っているお年よりや障害者のために、北秋田市社会福祉協議会への補助を通じて「福祉の雪事業」を行います。どうぞご相談・ご活用ください。
※対象者は、以下の内、自力・近隣協力などを得ながらどうしても支援の必要な方々です。
・65歳以上の方だけでお住まいの方（65歳以上の一人暮らしの方など）、65歳以上の方と障害者や児童だけでお住まいの方、その他、以上と同じ状況と認められる方

年間の限度額が定められていますので、計画的に活用ください

限度額を超えると全額自己負担になります。作業巡回の都合上、定時作業はできません。不規則な時間間隔になる場合があります。手続き等は地域の民生委員の方々にも相談に応じていただけます。

補助区分1

家屋出入口（非常口含む）の除排雪

- 補助率 10分の9
 - 労賃基準額 1人1時間 1,100円（シルバー人材センター）
 - 作業限度額 2万円
- ※スコップ・スノーダンプ等の手作業の範囲とします。1人30分作業であれば負担金1,980円で36回の利用が可能です。
作業開始当初にシルバー人材センターで、1,980円をいただき後日精算します。

補助区分2

雪下ろし及び家屋出入口以外の居住家屋の除排雪

- 補助率 3分の2
 - 作業条件によって作業費用が異なりますので予め確認ください。機械・自動車等の利用についても、予め確認ください。
 - 作業限度額 6万円（支援事務費2%を含む）
- 原則として作業の前に、その都度、申請が必要です。作業後（なるべくその場で）3分の1の額をいただきます。

- 健康と安全が大切です。無理をすることなく相談ください。
- 危険の多い作業ですので、市内の指定事業者以外は補助の対象になりません。
- ※この雪下ろし等の作業を受託できる指定を希望される事業者は、市福祉事務所または支所まで申し出ください。
- ◎お問い合わせ 福祉事務所高齢者支援課 ☎62-1112 阿仁支所総合福祉課 ☎82-2112
森吉支所同課 ☎72-3116 合川支所同課 ☎78-2116 北秋田市社会福祉協議会または各地域支援センター

北秋田警察署からのお知らせ ◎お問い合わせ 北秋田警察署 ☎62-1245

子供を犯罪から守るための安全対策 ～地域が目注いで守る 通学路～

最近、子供が被害となる痛ましい事件が発生しており、北秋田市（旧鷹巣町の中央部）でも、帰宅途中の子供が後をつけられるという事案がありました。警察では、
◎学校などの周辺や通学路を中心とした警ら・警戒活動の強化
◎警察署速報、交番速報等を利用した情報提供と各種防犯訓練・講習
◎子供を対象とした犯罪、不審者等に関する情報を基にした捜査を行っています。
不審な人物や車両を目撃した時や子供連が被害に遭いそうになって駆け込んで来た時はすぐに110番、または北秋田警察署まで連絡をお願いします。



新年を家族で誓おう交通安全 ～交通安全 家庭の中から しつけから～

- 車を運転するときの誓い
 - ・飲酒運転、スピード違反等無謀運転はしません。
 - ・他人の迷惑や交通の危険となる違法駐車はしません。
 - ・夕暮れ時には、早めのライトを点灯します。
 - ・子供や高齢者には思いやり運転をします。
 - ・命を守るシートベルトやチャイルドシートは必ず着用します。
 - ・天候や道路環境に見合った安全な運転をします。
- 道路を歩くときの誓い
 - ・道路を横断するときは横断歩道を渡るとともに、安全を確認してから横断します。
 - ・夜間は、明るく目立つ服装の着用と靴・持ち物等に反射材を付けます。
 - ・酒に酔ってからのふらつき歩行はしません。
 - ・斜め横断、路地や車の陰からの飛び出しはしません。