

### お知らせ

#### 精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談（要予約）

●日時 21日（火） 受付 13:30～14:30  
相談時間 14:00～16:00

●場所 鷹巣阿仁福祉環境部（北秋田保健所）

●相談対応医師 公立米内沢総合病院

精神科科長 戸澤 琢磨 医師

#### 第3回生き生き健康教室

生活習慣病予防として健康教室を開催します。関心のある方どなたでも参加できます。

●日時 8日（水） 13:30～15:00

●場所 北秋田市保健センター

●内容 講演 ※テーマは変わることがあります  
「骨そしょう症ってなに？～病気のしくみと  
日常の過ごし方（仮題）～」  
講師 北秋中央病院 整形外科科長  
森川 泰仁 先生

#### 子育てサークル

時間は10:00～11:30（キッズパークは11:40まで）  
ひなたぼっこの会の16日（木）は10:00～11:00まで

サークル名	日にち	会場	内容
キッズ・パーク	3日	北秋田市保健センター	豆まきお楽しみ会
	17日	〃	絵本の読み聞かせ
めだか教室	9日	森吉保健センター	保育遊び（出前保育）
親子ふれあい広場	10日	合川保健センター	おもちゃ作り
	24日	〃	お楽しみ昼食会
ひなたぼっこの会	16日	阿仁合保育園	保育園開放日

### 献血日程

#### 2月1日（水）全血

10:15～11:30 大館能代空港ターミナルビル  
12:00～13:00 ジーエムジャパン  
14:00～16:10 北秋田地域振興局

#### 2月6日（月）成分

10:00～12:00 北秋田市役所  
13:00～16:30 〃

※成分献血は原則予約制です

### 健康

◎お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62-6666  
合川保健センター ☎78-4272  
森吉保健センター ☎72-3455  
阿仁保健センター ☎82-2116

#### 母子健康手帳交付

●時間 9:00～12:00

●場所、日にち

北秋田市保健センター 6日（月）・20日（月）  
合川保健センター 13日（月）・27日（月）  
森吉支所 6日（月）・20日（月）  
阿仁支所 13日（月）

#### 健康相談

●日時 9:30～11:30

北秋田市保健センター 8日（水）  
合川保健センター 15日（水）  
森吉保健センター 17日（金）  
阿仁保健・福祉センターセンター 22日（水）

●内容 健康相談、血圧測定等

●持参 健康手帳

#### マタニティ講座（中期）

●日時 17日（金） 18:00～20:00

●会場 森吉保健センター

●対象 4～6月予定とその家族

●内容 調理実習、栄養指導、妊婦体験

●持参 母子健康手帳、筆記用具

●申し込み 10日（金）まで森吉支所へ連絡下さい

#### マタニティ講座（後期）

●日時 24日（金） 13:30～15:30

●場所 北秋田市保健センター

●対象 4～6月予定の方及びその家族

●内容 母乳育児指導・先輩パパママ・ベビーと交流  
ビデオ学習

●持参 母子健康手帳・筆記用具

●申し込み 17日（金）まで北秋田市保健センターへ  
申し込み下さい

#### 予防接種（ポリオ）

●日時 16日（木） 受付 13:00～13:30

●場所 合川保健センター

●持参 母子健康手帳、予診票

平成17年度生活習慣病予防週間スローガン  
「内臓脂肪 減らして防ぐ 生活習慣病」

### 公民館

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

【2月のロビー展】中央公民館 フラワーアレンジメント  
2・4（土）「トライあんぐる」

◆ひな節句飾りの作り方 9:00～12:00  
11（土）建国記念の日を祝う会 10:00～15:00  
18（土）フランス料理講座 9:30～13:00  
19（日）韓国家庭料理講座 10:00～13:00

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】あじさいグループ（1日～10日）

2・6（月）刺し子講座 9:30～12:00  
17（金）ハーブに親しむ講座 10:00～12:00

森吉公民館 ☎72-3259

2・1（水）米内沢地区合同歳祝い 15:00～18:00  
4（土）オセロ大会 9:30～12:00  
12（日）市芸文協森吉支部

「新春交流のつどい」 11:00～14:00  
17（金）童謡サロン 14:00～15:00

阿仁公民館 ☎82-2220

【ロビー展】作山 玲堂 遺作展（～10日）

2・1（水）阿仁地区婦人会 冬季体力づくり  
10:00～12:00  
2（木）ひなたぼっこの会 10:00～12:00  
13（月）いきいきスポーツ講座 10:00～12:00  
切り絵講座 18:30～20:30

### 文化会館

2・17（金）経営事項審査及び入札参加資格審査説明会  
13:30～

18（土）おはなしでてこい 14:00～  
川を生きし川に生かされる地域を考える  
フォーラム（北秋田地域振興局）13:30～

19（日）good bye high school 2006チャリティコンサート  
入場料：前売券350円 当日券400円  
13:00～

### スポーツ

2・3（金）・4（土）合川地区社会人バスケット  
ボールナイターリーグ戦 鷹巣体育館

5（日）北秋田市鷹巣地区スキー大会 薬師山スキー場  
7（火）市民バドミントン教室 鷹巣小体育館

※教室は3月9日まで毎週火・木実施の  
計10回 申込は当日会場

11（土）・12（日）森吉町体育協会創立40周年記念  
スポーツセンター杯インドアテニス大会  
森吉スポーツセンター

12（日）北部卓球選手権 鷹巣体育館

第51回阿仁部学童スキー大会

森吉阿仁スキー場

高津森クロスカントリーコース

18（土）北欧の杜ウインターデーム 北欧の杜公園

#### 第8回V1リーグバレーボール男子鷹巣大会

●日時 2月18日（土） 14:00 試合開始  
3月19日（日） 11:00 試合開始

●会場 鷹巣体育館 ☎62-3800

第1日 第1試合 14:00～  
三好循環器科EKG大分 VS ジェイクトSTINGS

第2試合 15:30～  
FC東京 VS トヨタ自動車

第2日 第1試合 11:00～

三好循環器科EKG大分 VS トヨタ自動車

第2試合 12:30～

FC東京 VS ジェイクトSTINGS

●料金 前売 当日  
一般（通常） 1,500円 1,800円  
一般（2日間共通券） 2,500円 3,000円  
小中高生（通常） 500円 700円  
小中高生（2日間共通券） 800円 1,000円

◎お問い合わせ

鷹巣バレーボール協会 ☎60-1601

#### フランス料理講座

料理のプロに教わる、手軽にできるフランス料理

●日時 2月18日（土） 9:30～13:00

●場所 北秋田市中央公民館 調理室

●講師 田村弘子さん（料理研究家：大館市在住）

●対象 どなたでも参加できます。定員20人

●持参 エプロン、三角巾、筆記用具

●材料代 1,000円程度

●申込期間 2月3日（金）～13日（月） 17:00まで

※但し、定員になり次第締め切ります。

#### 韓国家庭料理講座

●日時 2月19日（日） 10:00～13:00

●場所 北秋田市中央公民館 調理室

●講師 文本照子さん（合川地区在住）

●内容 キムチチゲ（鍋料理）・チヂミ（韓国お好み焼き）ほか

●対象 どなたでも参加できます。定員20人

●持参 エプロン、三角巾、筆記用具

●材料代 1,000円程度

●申込期間 2月3日（金）～13日（月） 17:00まで

※但し、定員になり次第締め切ります。

申し込み・お問い合わせ

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

（受付時間：期間中、最終日以外は毎日8:30～20:00）