

「8人制バレーボール教室」開催中！

～市体育指導委員会主催～

冬期間の運動不足解消と市民の親睦の場として、1月11日（水）から「8人制バレーボール教室」が始まりました。今回の教室の開催日は毎週水曜日。2月22日（水）まで7回実施されます。昼の部は午前10時～12時、夜の部は、午後7時～9時までの2時間。

初日は20名ほどが参加。はじめてこのスポーツを行った参加者は、柔らかなビニール製ボールの動きに四苦八苦した場面もありました。それでも慣れるにつれて動きも機敏になり、歓声を上げながら活動していました。

体育指導委員って？

北秋田市の体育指導委員は、現在57名が委嘱されています。市民の健康増進、融和を図るため、各種のスポーツ推進活動をおこなっています。

主な活動としては、スポーツ教室の主催、市スポーツ行事の企画・運営をおこなっています。また、各種の団体からの要請を受けてニュースポーツ等の普及・指導にも努めています。

- 体育指導委員会事務局
- スポーツ振興課 ☎62-3800
- 合川体育館 ☎78-2178
- 森吉総合スポーツセンター ☎60-5566



【8人制バレーボール】
やわらかいボールを使い、1チーム8人で対戦します。見た目以上に運動量が多いので、楽しみながら汗を流せる軽スポーツです。

児童館・学童クラブの交流会！

冬休み期間中の1月6日、中央児童館と南小学童クラブの子どもたちが中央児童館で交流しました。

学童クラブは、施設の中での活動が中心。地域の外に出ることもこれまでほとんどありませんでした。

今回、南小側の子供たちから、昨年末に新設された中央児童館に遊びに行きたい、元南小学童クラブの指導員をしていた先生に会いたいという希望が出されたことから、それぞれで活動している「北秋

田市子ども未来塾」のいきいきタイムの指導員が計画して交流が実現したものです。

当日は大雪にもかかわらず、30人ほどの子どもたちがカルタやすごろくなどで交流しました。初対面で照れくさそうにしている子、いつもより大はしゃぎな子など、普段とは違った姿が見られましたが、少しすると子ども達はすぐに仲くなり、ワイワイと楽しく活動していました。



▲ゲームで交流する2つの学童クラブの子たち



▲広い中央児童館で、伸び伸びと遊びました

学びの広場

- 公民館活動 ●生涯学習
- 文化振興 ●学校 ●スポーツ

地域で学び、活動する
皆さんを応援します

北秋田市
教育委員会

次は市営湯口内スキー場で楽しいスキーのすべり方を阿求道会・阿仁スキークラブの方々に指導してもらいました。転び方の練習から止まり方、ターンのしかたなど、スキーの基礎をゲームを交えたりしながら和やかに行いました。

次に、文化センターでユニカールやスカッドボールなどのニュースポーツ・輪投げや風船を使ったゲームを行い、冬休みの1日を楽しく過ごしました。お昼の豚汁を囲みながら、参加した子供たちの満足した笑顔と喜ぶ姿に指導者共々充実した一日となりました。

阿仁公民館では、豪雪で家に閉じこもりがちで冬休みの子供を対象に1月13日、「阿仁ちびっこ公民館」を開催。当日は小学生20名が参加し、スキーや室内ゲームに挑戦しました。

最初は市営湯口内スキー場で楽しいスキーのすべり方を阿求道会・阿仁スキークラブの方々に指導してもらいました。転び方の練習から止まり方、ターンのしかたなど、スキーの基礎をゲームを交えたりしながら和やかに行いました。

雪ですべろう・遊ぼう・楽しもう

阿仁ちびっこ公民館



▲楽しく過ごした「ちびっこ公民館」

年末・年始の昔ながらの伝統体験講座

作る喜び・食べる喜びを味わいながら

合川公民館ソバ打ち体験講座



▲「中山そば」に挑戦した体験講座

合川公民館で12月16日、「中山そば」で有名な大館市中山地区の「陽気な母さんの店友の会」の皆さんの指導でソバ打ち体験講座が開かれました。

武石合川公民館長が「作る喜び、食べる喜びを十分味わってもらいたい」とあいさつした後、ソバ打ち体験が行われ、「混ぜ」「こね」「延ばし」「切り」と工程に沿って作業を行いました。

できあがったソバを早速試食し、打ちたての味を堪能。参加者の1人は「テレビで見ると一見簡単そうに見えるが、実際は難しく苦戦した。家でも作ってみたい」と感想を述べていました。

ミニ門松作りに挑戦！！

阿仁公民館「門松作り講座」

手作りミニ門松で新年を迎えようと12月21日、阿仁公民館で門松づくり講座が開催されました。

講座には10名が参加し、講師の伊藤四郎さんから手順を聞いた後、作業が始まりました。竹を斜めに切る作業は、のこぎりを使い慣れていない方には四苦八苦でしたが、受講生同士のサポートでスムーズに作業が進められました。

竹を3本束ね、見栄え良く揃えた後、5号鉢の台座に松や杉の葉を詰め、飾り付けをして仕上げました。

同じ工程でも出来上がりは様々で個性溢れる作品に仕上がりました。我が家だけの門松の完成に受講生も満足の様子でした。



▲手づくりの門松づくりにチャレンジ！