

国民健康保険の加入・脱退は必ず 14日以内に届け出を！

会社などで働く皆さんが会社を辞めたときは、国民健康保険の加入者（被保険者）となります。また、国民健康保険加入者の方が就職して職場の健康保険などに加入したときは、国民健康保険を脱退することになります。

このようなときは忘れずに、各支所の国保窓口で14日以内に届け出を行ってください。

■加入の手続きが遅れると・・・

- ・国保税をさかのぼって納めることとなります。(遡及賦課)
- ・保険証がないと医療費を全額自己負担することとなります。

■脱退の手続きが遅れると・・・

- ・あとで医療費を返さなければいけないことがあります。
- ・国保と、新たに加入した健康保険などに、保険税(料)を二重に納めてしまうことがあります。

【退職者医療制度に該当する場合】

厚生年金等を受給されている方で、20年もしくは40歳以降10年の加入期間がある方は、年金証書を持参してください。

こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	
ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書、印かん
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印かん
職場の健康保険の被扶養者ではなくなったとき	被扶養者でなくなった理由の証明書、印鑑
子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書

国保をやめるとき	
ほかの市区町村に転出したとき	※保険証、印かん
職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の※保険証
職場の健康保険の被扶養者になったとき	(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印かん
国保の被保険者が死亡したとき	※保険証、死亡を証明するもの、印かん
生活保護を受けるようになったとき	※保険証、保護開始決定通知書、印かん
外国籍の人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

その他	
退職医療制度の対象となったとき	保険証、年金証書、印かん
市内において住所が変わった(転居)とき	※保険証、印かん
世帯主の氏名が変わったとき	※保険証、印かん
世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	
修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、印かん
保険証等をなくしたとき (あるいは汚れて使えなくなったとき)	身分を証明するもの、印かん (使えなくなった保険証など)

※保険証・・・【国保をやめるとき】、【その他】の場合、**世帯主が理由にかかわるときはその世帯全員の保険証**が必要です。

●国保は相互扶助で成立つ制度です。2月28日は国保税第8期の納期限。

納期内納付にご協力ください。どうしても納付が難しいときはそのままにせず早めの納税相談をお願いします。

◎お問い合わせ 北秋田市役所保険課 ☎62-1118

鷹農の活躍に続け

本市の中学生も大活躍

■第43回全国中学スキー大会

個人・リレー種目とも

2月5日から新潟県妙高市で開催していた第43回全国中学スキー大会で、本市から参加した中学生も大活躍しました。
8日に行われたリレーでは、合川中3年の御処野光沙さん、同2年の金田理穂さん、阿仁中2年の高堰美里さんが主力メンバーとなつた秋田県チームが地元新潟県チームと接戦を演じ、アンカーの金田さんが同タイムでゴール。写真判定で優勝こそ逃したものの、見事準優勝に輝きました。



ひろと
近藤大仁君
(鷹農南中3年)



ありさ
御処野光沙さん
(合川中3年)



りほ
金田理穂さん
(合川中2年)



みり
高堰美里さん
(阿仁中2年)

▲全国中学スキー大会で活躍した本市の中学生の皆さん

また、阿仁中の高堰さんもフリーで9位に入賞しています。
また、男子秋田県チームも3走で出場した鷹農南中3年の近藤大仁君の活躍もあり見事3位入賞。
県大会でクラシカル、フリーの2冠を獲得した近藤君は、全国大会でも実力を発揮、男子5キクラシカルで6位、同フリーでも7位に入賞しています。
近藤君は卒業後の進路に鷹農農林高校を志望しています。もし現在の鷹農チームに加わることができれば、選手層も厚くなり来年度のインターハイ連覇に向けてさらに期待が高まりそうです。

●市民みんなで応援しようへ複合競技は2月11日〜 がんばれ 高橋・小林両選手 トリノでメダルを！



高橋選手(左)と小林選手(1月22日、チェコのハラコフで行われたワールドカップの会場で)

2月11日(日本時間)、トリノオリンピックが開幕しました。ノルディックスキー複合競技には本市出身の高橋大斗選手(鷹農農林高出一土屋ホーム)、小林範仁選手(花輪高出一東京美装)が出場、メダル獲得を目指します。
踏み切りでの瞬発力が求められるジャンプと、持久力が勝負のクロスカントリ。大きく性格の異なるふたつの競技を組み合わせたノルディック複合の勝者は、「キング・オブ・スキー」として称え

られます。
オリンピックで実施される複合競技は3種目。11日には個人(ジャンプノーマルヒル、クロスカントリ15キ)、15日が団体(ノーマルヒル、クロスカントリ15キ×4)、21日が個人スプリント(ラージヒル、クロスカントリ17・5キ)という日程で行われます。
高橋、小林両選手は、7日に現地で行われた記者会見で「五輪には1回出たことで落ち着いて臨めそう(高橋選手)」「緊張はあるが、いつもどおりにやる(小林選手)」と意欲を示しています。
高橋選手の母校鷹農農林高校では、先輩のメダル獲得を後押ししようとテレビ観戦での応援を計画。15日(午後5時30分)、21日(午後7時)に生徒や職員、地域住民らで声援を送ります。
また、阿仁地区でも高橋大斗後援会がふるさと文化センターでのテレビ応援を実施します。うち15日は午後6時から、21日は午後7時から。後援会では多くの参加を呼びかけています。
がんばれ、高橋、小林！