

阿仁公民館（阿仁ふるさと文化センター TEL：82-2220 FAX：82-2221）

ビーズ手芸

針と糸を使って作るビーズ手芸。いろいろなアクセサリを作ってみませんか。（要材料費）

開催日 平成18年6月～10月  
毎月第1金曜日 14：00～16：00

講師 金友子さん  
対象 一般 定員：15人



ハーモニカ教室

懐かしい歌をハーモニカのやわらかな音色で奏でてみませんか。

開催日 平成18年6月～12月  
毎月第1水曜日 9：30～11：30

講師 斉藤郁夫さん  
対象 一般 定員：15人



楽しい切り絵

白黒のコントラストが生きる切り絵の不思議な魅力にひたってみませんか。（要材料費）

開催日 平成18年6月～10月  
毎月第1月曜日 19：00～21：00

講師 伊藤四郎さん  
対象 一般 定員：15人

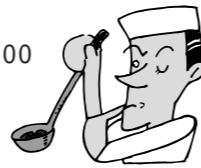


男の料理いろは

男の感性をいかした料理を作ってみませんか？まずはやさしいメニューから。（要材料費）

開催日 平成18年6月～10月  
毎月第2木曜日 10：00～13：00

講師 あっふる会会員  
対象 一般 定員：10人



コーラス倶楽部

童謡から唱歌まで大きな声を出して楽しく歌ってみませんか？とてもリフレッシュできますよ。

開催日 平成18年6月～12月  
毎月第2火曜日 9：30～11：30

講師 片岡春雄さん  
対象 一般 定員：30人



粘土樹脂フラワー

樹脂粘土を使ってお花を作ってみませんか？本物のお花みたいに綺麗にできあがります。（要材料代）

開催日 平成18年6月～10月  
毎月第1・3木曜日 10：00～12：00

講師 畠山悦子さん  
対象 一般 定員：15人



爽やかにウォーキング

大自然を満喫しながらのウォーキング。年3回の開催です。（保険加入有、詳細はお問合せください）

開催日 平成18年6・7・10月  
毎月第1日曜日 8：00～

講師 小林勲さん  
対象 一般 定員：30人



いきいきスポーツ

みなさんが喜ぶたくさんのメニューでお待ちしています。一緒にスポーツを楽しみませんか。

開催日 平成18年6月～12月  
毎月第1月曜日 10：00～12：00

講師 伊藤四郎さん  
対象 一般 定員：30人



健康ヨガ教室（阿仁教室）

カラダもココロも健康で綺麗になるヨガ。初心者でも体の硬い方でも大丈夫です。

開催日 平成18年6月・9月  
月3回（金） 19：00～20：30

講師 工藤紀さん  
対象 一般 定員：20人



パソコン教室（ワード・エクセル初級）

パソコンの基礎から応用までを少人数でゆっくりやってみませんか。（ワードとエクセル）。2回目以降は受講者に随時連絡します。

開催日 平成18年6月～12月  
日時未定（第1回目は6月6日）

講師 公民館職員  
対象 一般 定員：5人



大阿仁分館（大阿仁環境改善センター）

のびのび3B体操

ボールダンベルなどを使ってのびのびと楽しくしなやかな身体を作りませんか？

開催日 平成18年6月～12月  
毎月第1水曜日 19：00～21：00

講師 松橋真由子さん  
対象 小学生から 定員：20人



「昨年度の講座の様子（阿仁公民館）」  
「ヨガ体操講座」

森吉公民館（つづき）

パソコン教室（ワード・エクセル初級）

簡単な文書の作成や表計算、表の作成をします。  
開催日 平成18年4月～19年2月  
開催は随時市広報でお知らせします。

講師 公民館職員  
対象 一般 定員：11人



ボランティア体験講座

ボランティアについての知識を学び、体験をします。  
開催日 平成18年6月～19年2月  
毎月第1火曜日 9：30～11：30

講師 未定  
対象 一般 定員：12人



フラダンス教室

ハワイ出身の国際交流員・アンジェラといっしょにフラダンス踊りましょう。

開催日 平成18年4月～7月  
毎月第2・4水曜日 13：30～15：00

講師 アンジェラ・トンプソン（国際交流員）  
対象 一般 定員：多数



英会話（大人）教室

簡単な英会話を学んでみませんか。  
開催日 平成18年4月～7月  
毎週月曜日 13：30～15：00  
19：00～20：30

講師 アンジェラ・トンプソン（国際交流員）  
対象 一般 定員：多数



英会話（子ども）教室

簡単な英会話を学んでみませんか。  
開催日 平成18年4月～7月  
毎週月曜日 16：00～17：00  
毎週木曜日 16：00～17：00

講師 アンジェラ・トンプソン（国際交流員）  
対象 小学生 定員：多数



アンジェラの国際料理教室

簡単な国際料理にチャレンジしてみませんか（要材料代）

開催日 平成18年5月～7月 毎月1回（水）  
10：00～13：00 18：00～21：00

講師 アンジェラ・トンプソン（国際交流員）  
対象 一般 定員：8人



前田公民館（前田基幹集落センター TEL・FAX：75-2100）

ちびっこ茶道教室

礼儀作法と茶道を学びませんか。（お菓子代：1回100円）

開催日 平成18年5月～19年3月  
毎月第2・4土曜日 13：00～15：00

講師 佐藤美智子さん  
対象 小学生 定員：20人



生き生き中高年講座

市内外の文化、自然を見学し、日常生活に潤いをもたせませんか。（実費）

開催日 平成18年6・7・9月  
年3回 9：00～16：30

講師 未定  
対象 一般 定員：60人



ふれあいの書

初心者むけの書道。日常生活に役立つ書と一緒に学びませんか。（無料）

開催日 平成18年7月～12月  
毎月第2・4木曜日 10：00～12：00

講師 櫻庭弘子館長  
対象 一般 定員：15人



草木染め教室

身近な草木を利用して、染め物に挑戦してみませんか。（要材料代）

開催日 平成18年6月～8月  
毎月第2水曜日 10：00～16：00

講師 白根節子さん  
対象 一般 定員：15人



ガーデニング教室in前田

季節の花の寄せ植えや手入れの仕方を学びます。（要材料代）

開催日 平成18年6月～7月  
毎月第1火曜日 14：00～15：30

講師 加藤由美子さん  
対象 一般 定員：15人



「昨年度の講座の様子（前田公民館）」  
「パソコン講習会（公開）」