

木曜日

ビギナースイム

日時7月6、13、20、27日 計4回
14：00～15：00

対象18歳以上で
定員は10名

費用2,000円

持参水着、キャップ、
ゴーグル

申込み7月4日（火）まで

レッスン無料体験

日時6月29日（木） 14：00～15：00

定員12名 申込み6月28日（水）まで

水曜日

ダイビング教室

日時7月3、10、17、24日 計4回
14：00～15：00

対象20歳以上で
定員は5名

費用2,000円

持参水着、キャップ

申込み7月1日（土）まで

レッスン無料体験

日時6月26日（月） 14：00～15：00

定員5名 申込み6月25日（日）まで

金曜日

リハビリコース

日時7月7、14、21、28日 計4回
14：00～15：00

対象20歳以上で
定員は20名

費用2,000円

持参水着、キャップ、ゴーグル

申込み7月5日（水）まで

レッスン無料体験

日時6月30日（金） 14：00～15：00

定員20名 申込み6月29日（木）まで

火曜日

T. Rシェイプアップ教室

日時7月4、11、18、25日 計4回
14：00～15：00

対象18歳以上で
定員は15名

費用800円

持参シューズ、
ウェア、タオル、飲物

申込み7月2日（日）まで

レッスン無料体験

日時6月27日（火） 14：00～15：00

定員制限無し 申込み6月26日（月）まで

©申し込み・お問い合わせ 北秋田市民プール ☎62-5001 鷹巣体育館 ☎62-3800

30日（火）	秋田フインランド協会総会に出席
29日（月）	森吉山野生鳥獣センター運営協議会に出席
27日（土）	東北直轄ダム事業促進連絡協議会の監査を実施
26日（金）	秋田内陸縦貫鉄道第66回定例取締役会に出席
25日（木）	第148回東北市長会総会に出席
24日（水）	「農地・水・環境保全向上対策」推進にかかる意見交換会に出席
23日（火）	国土交通省能代河川国道事務所主催の米代川重要水防箇所合同巡視に参加
22日（月）	北秋田地域振興局と北秋田市との意見交換会に出席
21日（日）	訪問
20日（土）	野呂田芳成と「新しい日本を創る会」に出席
19日（金）	岐阜県下呂市で開催の第57回全国植樹祭を視察
18日（木）	北秋田市民病院（仮称）用務のため秋田大学を訪問
17日（水）	大館能代空港ターミナルビル㈱取締役会に出席
16日（火）	北秋田市民病院（仮称）用務のため秋田大学を訪問
15日（月）	鷹巣町商工会通常総代会終了後の会員親睦大会に出席
14日（日）	秋田県道路利用者会議の監査を実施
13日（土）	北秋田市上小阿仁村病院組合正副管理者会議・議会に出席
12日（金）	鷹巣町商工会通常総代会終了後の会員親睦大会に出席
11日（木）	大館能代空港ターミナルビル㈱取締役会に出席
10日（水）	北秋田市民病院（仮称）用務のため秋田大学を訪問
9日（火）	野呂田芳成と「新しい日本を創る会」に出席
8日（月）	岐阜県下呂市で開催の第57回全国植樹祭を視察
7日（日）	北秋田市民病院（仮称）用務のため宇都宮市を訪問
6日（土）	国土交通省能代河川国道事務所主催の米代川重要水防箇所合同巡視に参加
5日（金）	北秋田地域振興局と北秋田市との意見交換会に出席
4日（木）	「農地・水・環境保全向上対策」推進にかかる意見交換会に出席
3日（水）	6月補正予算の市長査定を実施
2日（火）	第148回東北市長会総会に出席
1日（月）	第57回秋田県植樹祭の記念植樹と式典に参加



競泳から介護予防まで
通年型プールが完成

市民プールは、これまで利用していた既存のプールが、（仮称）中岱橋に連結する太田川口線の拡幅計画にあるため、昨年の秋頃から新設工事が進められ、このほど完成しました。

この日は、10時から竣工神事、その後、同館2階のトレーニングルームで式典が行われました。

式典で岸部市長は「市民の健康増進と介護予防などに向け、通年で利用できる良い環境が整いました。これまでと違うのは、トレーニングルームを設けたこと」と述べ、市民が交流する拠点として、また、健康増進のために多くの利用があることを期待しました。

このあと、午後1時からテーパーカットを行い、一般に無料開放し、ダイビングやアクアビクスなどのデモンストレーションなどが行われ完成を祝いました。

同館では、指導員など専門スタッフ（インストラクター）を常時配置し、泳ぎや潜水の指導をするほか、高齢者を対象とした介護予防にも対応します。

事業費は4億9516万円で、延べ床面積は1787・91平方メートル。1階のプールは、競泳プールが25メートルコースで水深1.2メートル、歩行プールが長さ17メートル、幅2.5メートル、水深1メートル、幼児プールが長さ11メートル、幅3.5メートル、水深0.5メートル。また、心肺機能を高め肺炎予防を中心にした健康増進目的とした潜水用プールが直径4メートル、水深4メートルとなっている他、冷えた体を暖める採暖室も完備されています。

また、2階のトレーニングルームには、ウエイトマシン5台、ランニングマシン3台、バイク5台、ステップマシン2台、ベルトバイブレーター2台などのトレーニング機器を備え、あらゆる年齢層に応じた体育施設となっています。

その他、ミーティングルーム、観覧席42席、車椅子対応観覧席2席、小ホール及び多目的ホールがあります。



プール利用料		
区分	プール	トレーニングルーム
幼児	無料	
小学生	100円	
中学生	200円	100円
高校生	300円	200円
一般	500円	