

### 「8020いい歯のお年寄り」募集中!

秋田県では、秋田県歯科医師会の協力で8020運動を推進しています。そこで、歯の健康を維持し、健康に食べることの重要性を広く県民に普及啓発するために「80歳以上で自分の歯を20本以上お持ちの方」を募集し、表彰を行っています。多くの方のご応募お待ちしております。

対象者 大正15年3月31日以前のお生まれの方（80歳以上）で県内に住所のある方。

現在自分の歯が20本以上あること。

応募期間 8月31日(木)まで

受付 市内では協力歯科医療機関（下記）または鷹巣阿仁福祉環境部（北秋田保健所）で実施しています。  
※市内協力歯科医療機関 森川歯科医院 ☎62-3100  
佐藤歯科医院 ☎62-2727 近藤歯科医院 ☎63-1386 清水歯科医院 ☎78-3180

◎申し込み・お問い合わせ  
鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

### 子育てサークル

時間は10:00~11:30（キッズパークは11:40まで）  
ひなたほっこの会は10:00~11:00まで

サークル名	日にち	会場	内容
キッズ・パーク	4日	北秋田市保健センター	お誕生会（7・8・9月）
めだか教室	3日	森吉保健センター	1日保育園(米内沢保育園)
親子ふれあい広場	24日	合川保健センター	ピッコロお話し会
ひなたほっこの会	3日	大阿仁保育園	すいか割り
	9日	阿仁合保育園	すいか割り

### 禁煙チャレンジ教室

タバコは、がんや心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病を引き起こす大きな原因の一つです。「やめたいけど自信がない」「もうやめたい」と思っている方、一緒に禁煙にチャレンジしてみませんか？費用は無料です。

対象 喫煙本数1日20本以上の方で、禁煙実行を希望する方

指導期間 3ヶ月間

募集期間 8月1日~10月31日

面接、電話、手紙による指導

- ・初回、3ヵ月後に面接、検査（2回）を行います。
- ・月1回程度、禁煙達成の確認をし、各種教材説明指導します。

◎希望される方は、各保健センターへ申し込み下さい。

## 健康

### ◎お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62-6666  
合川保健センター ☎78-4272  
森吉保健センター ☎72-3455  
阿仁保健センター ☎82-2116

### 母子健康手帳交付

時間 9:00~12:00 ※記入用紙があり手続き終了まで30~40分かかります。余裕をもっておいでください。

### 場所、期日

北秋田市保健センター 8月7日(月)・21日(月)  
合川保健センター 8月7日(月)・28日(月)  
森吉支所 8月7日(月)・21日(月)  
阿仁支所 8月7日(月)

### 健康相談

#### 期日、場所

北秋田市保健センター 8月9日(水)  
合川保健センター 8月7日(月)  
森吉保健センター 8月18日(金)  
阿仁保健・福祉センター 8月23日(水)

時間 9:30~11:30

内容 健康相談、血圧測定等

持参 健康手帳（ない方は相談時にお渡しします）

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談（要予約）

期日 8月3日(木)

場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室

受付 15:00~16:00、相談時間 15:00~17:00

相談対応医師 保健所嘱託医

◎申し込み・お問い合わせ

鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

## 献血日程

### 8月9日(水) 全血

10:00~11:40 タム工事事務所  
12:00~12:45 秋田コード  
14:00~15:00 大塚刷毛工場  
15:15~16:30 米内沢総合病院

### 8月23日(水) 全血

10:00~12:00 埋蔵文化財センター  
13:00~14:30 いとく鷹巣南店  
14:45~16:30 北秋中央病院

## お知らせ

### 阿仁地区ミニテニス教室

日時場所 8月22日(火)13:30~ ふるさと文化センター  
25日(金)19:00~ 大阿仁出張所

持参 内履き、汗拭きタオル等

参加対象 阿仁地区在住の方

◎申し込み・お問い合わせ

阿仁公民館 ☎82-2220 大阿仁出張所 ☎84-2311

### 北秋田市スイミングスクール

みんな泳げるようになる。

日時 9月5日(火)~11月24日(金)

毎週火曜日・金曜日

幼児(火曜日のみ)、小学1年~3年生

16:00~17:00

小学1年~6年生 17:15~18:15

会場 北秋田市民プール

受付 8月19日(土)・20日(日)

10:00~15:00(北秋田市民プール)

◎お問い合わせ

秋田アスレティッククラブ

☎018-864-0381

FAX018-864-0383

### 「中央公民館ロビー展」展示者募集

平成18年度に市内で活動している方々の発表・展示の場として中央公民館のロビーを無料開放します。

開放場所 中央公民館ロビー 対象者 北秋田市民

開放期間 9月1日~10月2日、11月1日~12月1日

※展示・撤去 展示(開始日)と撤去(最終日)は展示者(団体)が行うこと

申込期限 8月18日(金)まで

※電話での受付・予約は行いませんので、予めご了承下さい  
その他

・ロビーの開放は、作品の展示だけです。作品の販売はできません

・作品の紛失、損傷等の保証はできません。貴重な作品や高価な作品の展示は展示者(団体)の責任で対処願います

◎申し込み・お問い合わせ

中央公民館 ☎62-1130



平成20年春季開催

### 第59回 全国植樹祭

テーマ「手をつなごう 森と水とわたしたち」

会場 北秋田市「北欧の杜公園」

## 公民館

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

【8月のロビー展】北秋田篆刻同好会

8・23(水) 無料法律相談所開設 9:30~15:00

合川公民館 ☎78-2114

8・6(日) 七宝焼き講座 13:00~16:00

14(月) 合川まとう・ふるさとまつり

森吉公民館 ☎72-3259

【サロン展】こぎんの会(~31日)

8・2(水) 昔のおやつ作り教室 13:30~15:30

4(金)・25(金) 絵手紙教室 10:00~12:00

阿仁公民館 ☎82-2220

8・7(月) いきいきスポーツ 10:00~12:00

楽しい切り絵 19:00~21:00

8(火) コーラス倶楽部 9:30~11:30

9(水) ハーモニカ教室 9:30~11:30

10(木) 男の料理いろは 10:00~13:00

## 文化会館

8・5(土) 村上敏明テノールリサイタル 18:30~  
前売券:一般2,500円(当日3,000円)  
中学生1,000円(当日同) 小学生以下無料

15(火) 北秋田市成人式 14:30~

19(土) おはなしでてこい 14:00~

## スポーツ

8・3(木) 合川少年球技大会(野球) 合川球場外  
“(バスケットボール) 合川体育館

5(土) 夏井昇吉旗柔道大会 合川体育館

6(日) 第29回東日本北秋田予選(野球)

中央公園野球場

北秋田市ソフトボール協会会長杯

河川緑地野球・ソフトボール場

9(水)~11(金) 第48回森吉地区対抗学童野球大会

森吉球場

平成18年度森吉地区対抗ミニバスケット

ボール大会 森吉総合スポーツセンター

19(土)・20(日) 第37回全県おはよう北秋田大会

中央公園野球場

20(日) 第2回オープンダブルス選手権大会 鷹巣体育館

平成19年開催 君のハートよ位置につけ

### 秋田わか杉国体

北秋田市は、バレーボール、フェンシング

山岳、アーチェリーの会場です

