



# インフルエンザ予防接種

## 高齢者インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します

インフルエンザは鼻水・くしゃみ・せきなどのかぜの諸症状だけでなく、高熱・頭痛・筋肉痛などもひき起こす全身の感染症です。

高齢者が感染すると、肺炎等を併発して重症化したり、死亡することもあります。

インフルエンザ予防接種は、ワクチンを投与することで体内に抗体をつくります。発症を完全に防ぐことはできませんが、重症化を防止する効果が期待できます。

接種を希望される方は必要性を理解のうえかかりつけの医師とよく相談し、流行前に早めに接種されることをおすすめします。

**接種対象者**  
①接種日において満65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能等に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方（事前

に保健センターに申し込んでください）

### 実施期間

10月15日～平成19年1月31日

### 接種回数

1回

### 助成金額

1人 1,500円

（接種料金が1,500円未満の場合はその実費額）

### 自己負担額

医療機関によって料金が異なるため、市が助成する1,500円を差し引いた金額となります。（生活保護を受けている方は無料です）

### 【自己負担額の例】

料金が3,500円の場合、

自己負担額は3,500円ー1,500円＝2,000円

### 申込方法

秋田県内のほとんどの医療機関で接種を受けられます。実施医療機関に直接お申込ください。

### 接種時に必要なもの

健康保険証、健康手帳

| 実施医療機関      | 電話番号     | 実施医療機関      | 電話番号     |
|-------------|----------|-------------|----------|
| 北秋中央病院      | ☎62-1455 | としま医院       | ☎62-1267 |
| 鷹巣病院        | ☎62-1210 | 奈良医院        | ☎62-1146 |
| うえだクリニック    | ☎60-1055 | 藤原医院        | ☎62-2882 |
| 遠藤クリニック     | ☎63-0515 | 毛利整形外科クリニック | ☎69-5300 |
| 近藤医院        | ☎62-1155 | 盛岡外科医院      | ☎62-1101 |
| 佐々木産婦人科医院   | ☎63-0105 | 国民健康保険合川診療所 | ☎78-3161 |
| 佐藤外科消化器科医院  | ☎62-1420 | 疋田外科内科医院    | ☎78-3338 |
| たかのす今村クリニック | ☎62-5655 | 公立米内沢総合病院   | ☎72-4501 |
| たむら内科クリニック  | ☎63-2700 | 市立阿仁病院      | ☎82-2351 |
| 津谷内科        | ☎62-2261 |             |          |

## 10月15日から国保インフルエンザ助成がスタート！

北秋田市国民健康保険では、平成18年度新規事業としてインフルエンザ予防接種助成を開始します。この事業は、0歳から64歳までの国保加入者の感染症対策として接種費用の一部を助成するものです。接種を希望される方は、かかりつけの医師とご相談の上、早めの接種をおすすめします。

**助成対象者** 北秋田市国民健康保険加入者（擬制世帯主を除く）で、接種日において満64歳までの方（※上記北秋田市高齢者インフルエンザ予防接種対象者以外）。

**助成期間** 10月15日～平成19年1月31日。

**申請手続** 接種時に医療機関に備え付けの申請書に必要事項を記入し、その医療機関に提出してください。（※保険証をお持ちください）

**助成額** 1回1,500円。（※接種料金が1,500円未満の場合はその実費額）なお、医師の指示等により接種を2回に分けて行った場合は、それぞれにつき助成。

**自己負担額** 接種料金から助成額を差し引いた金額

**医療機関** 北秋田市内の医療機関（※上記高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関参照）

◎お問い合わせ 実施医療機関窓口または保険課 ☎62-1118まで

## 『いちばん頼りにされる年代、そして自分にかまっていられない年代が「乳がん年齢」です』



# 乳がん

## 骨粗しょう症集団検診

### マンモグラフィによる乳がん検診を受けましょう

調査によると、乳がんにかかる人は40歳前から急激に増え始め、40代半ばで増加のピークを迎えます。つまり、女性が仕事や子育てなどでもっとも忙しい年代にこそ、乳がんは発症しやすいといえるでしょう。

マンモグラフィとは乳房専用のエックス線撮影機で、乳房を片方ずつ透明な圧迫板ではさんで、平たく引き伸ばして撮影します。触診だけではわからない小さなしこりほもちろん、早期がんのサインである石灰化まで鮮明に映し出せるため、乳腺密度が低い40歳以上の方に非常に有効な検査です。

市では以下のとおり鷹巣地区の乳がん及び骨粗しょう症集団検診を実施いたしますので、受診対象の方はこの機会に受診しましょう。（鷹巣地区以外の未受診の方も受診できます）

### 検査方法

乳がん 問診、マンモグラフィ、視触診

### 対象者

骨粗しょう症 骨密度測定  
北秋田市に住所を有する女性で、平成19年4月1日時点で次の年齢の方

### 自己負担金

・乳がん検診 1,300円  
・骨粗しょう症 600円  
（北秋田市国民健康保険の被保険者、70歳以上の方、生活保護の方は無料）

### 受付方法

事前予約は必要ありませんので直接各会場にお越しください。

持ち物  
健康保険保険証、健康手帳、バスタオル

## -実施日時、会場-

| 検診月日          | 受付時間        | 会場            | 対象地区 |
|---------------|-------------|---------------|------|
| 10月11日<br>(水) | 13:30~14:00 | 七日市基幹集落センター   | 七日市  |
|               | 15:00~16:30 | 北秋田市保健センター    | 市内全域 |
| 10月12日<br>(木) | 13:30~14:00 | 沢口林業センター      | 沢口   |
|               | 15:00~16:30 | 北秋田市保健センター    | 市内全域 |
| 10月16日<br>(月) | 13:30~14:00 | サライブステーションさかえ | 栄    |
|               | 15:00~16:30 | 北秋田市保健センター    | 市内全域 |
| 10月18日<br>(水) | 13:30~14:00 | 綴子基幹集落センター    | 綴子   |
|               | 15:00~16:30 | 北秋田市保健センター    | 市内全域 |
| 10月23日<br>(月) | 13:30~14:00 | 坊沢公民館         | 坊沢   |
|               | 15:00~16:30 | 北秋田市保健センター    | 市内全域 |
| 10月25日<br>(水) | 13:30~14:00 | 七座健康増進センター    | 七座   |
|               | 18:00~19:00 | 北秋田市保健センター    | 市内全域 |
| 10月30日<br>(月) | 13:30~15:00 | 北秋田市保健センター    | 市内全域 |
|               | 18:00~19:00 |               |      |

※上記の時間は受付時間であり検診の終了時間ではありません。会場には時間に余裕を持ってお越しください。

マンモグラフィによる乳がん検診は次の実施医療機関でも受診できます。  
北秋中央病院 ☎62-1455  
うえだクリニック ☎60-1055  
公立米内沢総合病院 ☎72-4501  
受診対象、料金等は集団検診と同様です。詳細については保健センターまでお問い合わせください。



◎お問い合わせ  
北秋田市保健センター ☎62-6666