

Information お知らせ

お知らせ

①調理講習

期 間 10月30日(月)～11月10日(金)までの9日間
10:00～15:00 ※費用無料
内 容 栄養、食品衛生に関する基礎知識と家庭料理
などの実務講習

②内装講習

期 間 11月6日(月)～16日(木)までの9日間
10:00～15:00 ※費用無料
内 容 室内装飾の一般知識と襖、障子、クロス張り
など内装実技講習
申し込み ①10月2日(月)～②10月6日(金)～
場 所 北秋田市中央公民館
定 員 満55歳以上の方で、定員は15名
(定員になり次第締切ります)

◎申し込み・お問い合わせ

ハロワーク鷹巣 ☎60-1586 シルバー人材センター ☎62-5151

自然観察会「森吉山麓高原紅葉のブナ林を散策」

日 時 10月15日(日) 10:00～15:00
集 合 場 所 森吉山麓高原「森吉山野生鳥獣センター」
コ ー ス 黒石川林道出会いから鳥獣センターに向かっ
てノロ川登山コースを下りながら紅葉のブナ林を散策
参 加 費 100円(傷害保険料)
対 象 約3時間ほどのトレッキングが可能な方
持 参 トレッキングに適した服装で、雨具、昼食、
飲み物等は各自持参
定 員 30名(申込者多数の場合は抽選)

◎申し込み・お問い合わせ

自然保護官事務所 ☎018-867-8588 FAX018-867-8589

お知らせ

太田川口線の認可に伴う都市計画法第66条の説明会

日 時 10月11日(水) 18:30～
場 所 北秋田地域振興局 3階大会議室
内 容 事業概要(県・市施行区間)、事業認可の法的
効果、質疑応答

◎お問い合わせ 都市計画課 ☎62-6641

無料調停相談会

日 時 10月19日(木) 10:00～15:00
場 所 大館裁判所(大館市中城)
日 時 10月20日(木) 10:00～15:00
場 所 北秋田市中央公民館
内 容 金銭、土地、建物、交通事故、夫婦、親子等
の問題でお困りの方は調停委員が相談に応じます。

◎お問い合わせ

大館調停協会幹事 若松 FAX0186-42-0150

公証人役場「電話相談」

10月1日から始まる公証週間にちなみ、秋田公証人
役場では、電話相談を開設します。
日 時 10月7・8日 9:00～17:00まで
内 容 相続・遺言、任意後見、離婚給付
☎018-864-0850 ☎018-824-0561

阿仁地区スポーツ教室

スポーツ教室の交流会を開催します。初めて参加さ
れる方も大歓迎!参加対象は阿仁地区在住の方です。
日 時 場所 10月10日(火) 18:30～
「ユニカール交流会」阿仁体育館
10月24日(金) 18:30～
「ミニテニス交流会」阿仁体育館
持 参 内履き、汗拭きタオル等
◎申し込み・お問い合わせ
阿仁公民館 ☎82-2220 鷹巣体育館 ☎62-3800

Information お知らせ

健康

◎お問い合わせ
北秋田市保健センター ☎62-6666
合川保健センター ☎78-4272
森吉保健センター ☎72-3455
阿仁保健センター ☎82-2116

母子健康手帳交付

時間 9:00～12:00 ※記入用紙があり手続き終了
まで30～40分かかります。余裕をもっておいでください。
場 所、期 日
北秋田市保健センター 10月2日(月)・16日(月)
合川保健センター 10月16日(月)・30日(月)
森吉支所 10月2日(月)・16日(月)
阿仁支所 10月16日(月)

予防接種(ポリオ)

日 時 10月5日(木) 受 付 13:00～13:30
場 所 合川保健センター
持 参 母子健康手帳、予診票

健康相談

期 日、場 所
北秋田市保健センター 10月11日(水)
合川保健センター 10月2日(月)
森吉保健センター 10月20日(金)
阿仁保健・福祉センター 10月25日(水)

時 間 9:30～11:30
内 容 健康相談、血圧測定等
持 参 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)

マタニティ講座(中期)※2会場で実施

期 日、場 所
10月20日(金)北秋田市保健センター
27日(金)森吉保健センター
時 間 18:00～20:00
対 象 10～12月出産予定の方及びその家族
内 容 栄養指導(調理実習)妊婦体験、ビデオ学習
持 参 母子健康手帳・筆記用具・エプロン
※各講座は1週間前まで各会場のセンターへ申し込み下さい。

献血日程

10月25日(水)全血

10:00～11:45 米内沢高校
13:00～13:45 M Y テ ッ ク
14:15～15:30 北秋田市森吉支所
15:45～16:30 森吉保健センター

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談(要予約)

期 日 10月19日(木)
場 所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
受 付 15:00～16:00、相談時間 15:00～17:00
相談対応医師 保健所嘱託医
申し込み 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

「うつ病」家族教室

うつ病の方の家族が、うつ病についての理解を深め、
ご本人との関係をより円滑にするための方法やご本人
をどう支えていくかについて、家族同士の学習と語り
合いの場の教室です。全6回の教室です。
日 時 10月19日(木) 14:00～15:30
場 所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
内 容 (ミニ学習会テーマ) 「うつ病の理解」
対 象 うつ病で治療している方の家族
ス タ ッ フ 保健師、精神保健福祉センター職員、
精神科医(保健所嘱託医)
申し込み 毎回3日前までに申し込み願います
◎申し込み・お問い合わせ
鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

むし歯予防(フッ素イオン導入)

日 時 10月17日(火) 受 付 13:30～15:00
場 所 北秋田市保健センター
対 象 3歳から就学前まで
持 参 母子健康手帳・タオル・歯ブラシ
奥森吉さわやかウォーキング
～森吉の自然を市民みんなで満喫しましょう～
日 時 10月21日(土) 9:10～
場 所 奥森吉(青少年野外活動センター周辺)
参加費 1人 500円
持 参 おにぎり・飲み物・着替え等 *豚汁のサー
ビスあります。

交 通 当日は各保健センターからバスがです。
(詳細は各地区保健センターにおたずねください)
申し込み 10月13日(金)まで各地区保健センターへ

子育てサークル

時間は10:00～11:30(キッズパークは11:40まで)
ひなたぼっこの会は健康フェスタ(9日)に合わせます。

サークル名	日にち	会 場	内 容
キッズ・パーク	6日	北秋田市保健センター	子育て講演会
	20日		親子で音楽リズム
めだか教室	12日	森吉保健センター	親子遊び
みんなおいで	第3火	米内沢・浦田保育園	園開放日
親子ふれあい広場	12日	合川保健センター	なべっこ遠足
	26日		ジャンボらくがき大会

国保退職者医療制度について

会社などを定年退職した75歳までの人とその家族
(被扶養者)は、退職者医療制度(※国保退職被保険
者証交付)によって診療を受けることになります。
厚生年金や共済年金を受けている人は、年金証書を受
け取って14日以内に国保窓口まで届けてください。

対象になる人	次の条件にすべて当てはまる人
●国保加入者 ●老人保健が適用されていない ●厚生年金、共済年金などの 年金を受けており、加入期 間が20年以上あるいは40歳 以降10年以上ある人。	●退職者本人の配偶者(内縁 でも可) ●退職者本人と同じ世帯で、 主にその収入によって生活 している3親等以内の人。

加入手続きを忘れずに・・・

医療費の自己負担額は、一般の国保加入者と同じ3
割ですが、給付費(被保険者の負担金以外の医療費)
は会社等の健康保険からの交付金で賄われています。
正しい適用がなされると国保が負担する医療費が
増大し、保険税の余分な増加につながりますので、必
ず加入の届け出を行ってください。

医療費の負担割合	
本 人	被 扶 養 者
外来・入院ともに3割負担となります	
※70歳以上の人【前期高齢者】は1割(所得により3 割)、3歳未満児は2割。 ※入院時の食事代は、国保と同様の負担。	