

Information お知らせ

お知らせ

【うつ病】家族教室 2回目

日時 11月16日(木) 14:00~15:30
 場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
 内容 (ミニ学習会テーマ) 「うつ病の患者さんへの対応」
 対象 うつ病で治療している方の家族
 スタッフ 保健師、精神保健福祉センター職員、
 精神科医(保健所嘱託医)

◎申し込み・お問い合わせ

鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談(要予約)

期日 11月16日(木)
 場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
 受付 15:00~16:00、相談時間 15:00~17:00

相談対応医師 保健所嘱託医

申し込み 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

子育てサークル(11月)

時間は10:00~11:30(キッズパークは11:40まで)

サークル名	日にち	会場	内容
キッズ・パーク	17日	北秋田市保健センター	クッキング
めだか教室	2日	森吉保健センター	親子遊び
	第3火	米内沢・浦田保育園	園開放日
親子ふれあい広場	9日	合川保健センター	りんご狩り
ひなたぼっこの会	1日	ひるさと文化センター	自主活動
	8日	大阿仁保育園	はなしっこの会
	17日	阿仁合保育園	交通安全教室

むし歯のない子(3歳児健診) 鷹巣会場 9月12日

金沢きららちゃん(綴子)	成田さぎちゃん(七市)
長倉こうせいちゃん(栄)	本城谷まさしちゃん(脇神)
笹原もねちゃん(脇神)	九嶋りなちゃん(岩脇)
佐藤たいせいちゃん(旭町)	花田やすぎちゃん(脇神)
久保ありさちゃん(材木町)	久野木こうちゃん(坊沢)
岩谷しゅんせいちゃん(綴子)	美濃山れんちゃん(前野)
寺田なおちゃん(坊沢)	寺田みうちゃん(坊沢)
浅井ゆうちゃん(幸町)	木村ふみやちゃん(松葉町)
伊藤あかりちゃん(栄)	成田みおちゃん(田中)
今てんせいちゃん(南鷹巣)	副島ちゆぎちゃん(大町)
三沢しゅんすけちゃん(大堤)	斎藤ひろかずちゃん(幸町)
宮野りづきちゃん(脇神)	佐藤はるなちゃん(南鷹巣)
近藤ななこちゃん(脇神)	大塚ときただちゃん(幸町)
柴田りくとちゃん(田中)	金子ありさちゃん(綴子)
村上ひよりちゃん(綴子)	日下部のどかちゃん(高野尻)

健康

◎お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62-6666
 合川保健センター ☎78-4272
 森吉保健センター ☎72-3455
 阿仁保健センター ☎82-2116

母子健康手帳交付

時間 9:00~12:00 ※記入用紙があり手続き終了まで30~40分かかります。余裕をもっておいでください。

場所、期日

北秋田市保健センター 11月6日(月)・20日(月)
 合川保健センター 11月13日(月)・27日(月)
 森吉支所 11月6日(月)・20日(月)
 阿仁支所 11月13日(月)

予防接種(ポリオ)

日時 11月16日(木) 受付 13:00~13:30

場所 森吉保健センター

持参 母子健康手帳、予診票

健康相談

期日、会場は各地区保健センター

鷹巣 11月8日(水) 合川 11月6日(月)
 森吉 11月17日(金) 阿仁 11月22日(水)

時間 9:30~11:30

内容 健康相談、血圧測定等

持参 健康手帳(ない方は相談時にお渡します)

健康づくり教室

日時 11月14日(火) 13:00~15:30

場所 阿仁山村開発センター

内容 実技「簡単体操~楽しく体を動かしましょう~」

指導 健康運動指導士 児玉美幸氏(男鹿市在住)

※動きやすい服装・靴でおいでください

講演「糖尿病を悪化させて早死にさせる方法とは?」

講師 市立阿仁病院 副院長 滝澤信氏

※阿仁地区は送迎バスがおすすめですご利用ください。

献血日程

11月8日(水) 全血

10:00~12:00 合川高校
 13:00~16:30 Aコープあいかわ店



平成20年春開催

第59回 全国植樹祭

テーマ「手をつなごう 森と水とわたしたち」

会場 北秋田市「北欧の杜公園」

スポーツ

11・3(金) 北秋田市ながなわとび大会 合川体育館
 5(日) 日本剣道形講習会 鷹巣体育館
 11(土)・12(日) 全県中学校新人柔道大会 合川体育館
 12(日) 第2回北秋田市民バドミントン大会 鷹巣体育館

お知らせ

公開講座『音楽と脳のはたらき』

日時 11月10日(金) 13:00~15:00

場所 中央公民館3階大教室

講師 秋田県立脳血管センター 長田 乾氏

申し込み 11月6日(月) まで

◎申し込み・お問い合わせ 市中央公民館 ☎62-1130

あいかわ福祉の集いとチャリティーショー

日時 11月11日(土) 9:30~

会場 合川農村環境改善センター

※整理券が必要です。詳細はお問い合わせください。

◎お問い合わせ あいかわ地域福祉センター ☎78-3166

子育て講演会

日時 11月11日(土) 10:00~11:30

場所 あいかわ保育園

内容 講演「はじまりは親子の絆から」

講師 秋田市大森山動物園長 小松 守氏

手芸教室~布ブローチ~

日時 11月29日(水) 13:00~16:00

場所 合川公民館 講師 菊地洋子さん

材料費 800円 申し込み 11月17日(金) まで

◎お問い合わせ 合川公民館 ☎78-2114 FAX78-2106

公民館

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

【11月のロビー展】開運招福達磨展

11・2(木) 「ダンスの夕べ」文化祭協賛行事 19:00~21:00

11(土) 「トライあんど」 9:00~12:00

◆ニュースポーツとリズム運動

「史談会」文化祭協賛行事 13:30~15:30

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】みょうしん書道塾(~5日)・織り姫クラブ(8日~)

森吉公民館 ☎72-3259

【サロン展】森書会(6日~30日)

11・1(水) 昔のおやつ作り教室 13:30~15:30

18(土) ちびっこチャレンジクラブ 10:00~11:45

22(水) 老壮婦人・寿大学 合同公開講演会 13:30~15:00

阿仁公民館 ☎82-2220

11・6(月) いきいきスポーツ 10:00~12:00

11(土) 阿仁文化交流のつどい前夜祭 18:30~20:00

12(日) 阿仁文化交流のつどい 10:00~16:00

文化会館

11・3(金)~5(日) 北秋田市文化祭 9:30~

11(土) ストーンレークス発表会(軽音楽の夕べ) 19:00~

12(日) 秋田音楽研究会第23回定期公演 13:30~

一般2500円(当日3000円)学生2000円(当日2500円)親子4000円(当日4500円)

13(月) ビハーク公開講座 18:00~

演題「生のひろがり 命のつながり」

前売り 1,000円(当日1,200円)

14(火) 映画「明日の記憶」①15:00~ ②19:00~

大人1300円(当日1500円)高校生1000円(当日1200円)幼小中800円(当日1000円)

16(土) 年金受給者講習会(鷹巣社会保険事務所) 13:30~

18(土) おはなしでてこい 14:00~

市民プール 11月の教室

◎お問い合わせ ☎62-5001

	スキndaイビング教室	ビギナーズスイム教室	水中健康教室	シェイプアップ教室
内容	マスク・フィン・シュノーケルを使ってスキndaイビングを体験します。ボンベは使用しません。	全く泳げない初心者を対象に水泳(クロール)を教えます。	水中で気持ちよく全身を動かし軽い体操や水中で歩行等を行います。(泳ぎません)	トレーニングルームでバランスポールやチューブを使い簡単なエクササイズを行います。
日程	2・9・14・26日	6・13・20・27日	3・10・17・24日	6・13・20・27日
時間	18:30~19:30	14:00~15:00(昼の部) 19:00~20:00(夜の部)	14:00~15:00	14:00~15:00(昼の部) 19:00~20:00(夜の部)
対象	一般男女	一般男女(泳げない方・初心者)	一般男女	一般男女
定員	5名	各部とも10名ずつ	11名	各部とも10名ずつ
参加料	1回500円	1回500円	1回500円	1回200円
受付期間	定員になるまで随時受け付けます。			
申込方法	電話での申込は受け付けません。プール受付に備え付けてある申込用紙に記入。			
持参	水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル(マスク等は貸し出します)	水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル	水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル	ジャージ着用、シューズ、タオル、ドリンク
備考	教室開催前後の施設利用は入館料を別途徴収します。教室参加には、年間券・回数券は利用できません。			