

Information

お知らせ

お知らせ

第31回「地域の医療を考える集い」

日時 11月25日(土) 14:00~16:00
 場所 大館市立中央公民館 ※入場無料
 内容 特別講演
 「この冬、インフルエンザは「最近の問題」
 講師 富山大学大学院医学薬学研究所ウイルス学教授
 白木 公康先生

高齢者健康づくり・交流促進セミナー

日時 11月24日(金) 13:30~16:30
 場所 秋田県庁正庁 ※参加は無料
 内容 基調講演、事例紹介と意見交換
 申し込み 11月20日(月)まで電話かFAX
 ◎申し込み・お問い合わせ 秋田県健康づくり推進チーム
 ☎018-860-1326 Fax018-860-3852

シルバー人材センター「勤労感謝の集い」

日時 11月26日(日) 10:00~12:00
 場所 北秋田市交流センター
 内容 シルバー会員の作品展示、成田光弘氏講演
 その他 会場へはバス送迎もあります。お問い合わせください。
 ◎お問い合わせ
 シルバー人材センター ☎62-5151

年末調整関係説明会(白色申告)

日時 11月20日(月) 1回目10時~2回目14時~
 場所 大館市民文化会館
 持参 年末調整関係書類
 ※個人の青色申告の決算説明会は別途開催します
 ◎お問い合わせ
 大館税務署 ☎0186-42-1882

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税)の対象です。

年末調整や確定申告で、納付した国民年金保険料額を申告する際には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付等が必要となります。

控除証明書は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

◎お問い合わせ

・社会保険庁「控除証明書専用ダイヤル」☎0570-00-9911
 (平成18年11月1日~平成19年3月16日、平日9:00~17:00)
 ・鷹巣社会保険事務所 ☎62-1497

~納めて安心 国民年金~

健康

◎お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62-6666
 合川保健センター ☎78-4272
 森吉保健センター ☎72-3455
 阿仁保健センター ☎82-2116

マタニティ講座(後期)

日時 12月7日(木) 13:30~15:30
 場所 北秋田市保健センター
 対象 1月~3月出産予定の方及びその家族
 内容 先輩パパ・ママ・ベビーとの交流
 母乳育児のすすめ・家族計画について
 持参 母子健康手帳
 ※講座は1週間前までに申し込みください。

◎お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62-6666

子育てサークル「にじいろリボン」(合同)

日時 12月1日(金) 9:30~12:00
 場所 北秋田市保健センター
 内容 親子で楽しめる遊び(3B体操)
 講師 高橋香代子氏(大館市在住)
 ペンシルバルーンなど

◎お問い合わせ 各地区保健センター

心の健康づくり講座

日時 12月18日(月) 午後1時~2時30分
 場所 森吉コミュニティセンター
 講師 NPO法人「蜘蛛の糸」
 事務局長 佐藤 久雄 氏
 ※内容等詳細につきましては次回号でお知らせします。
 ◎お問い合わせ 各地区保健センター

【控除証明書Q&A】

Q1 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できますか?

A1 今年分として申告できます。控除証明書に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算のうえ申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収証書」も添付する必要があります。

Q2 家族の保険料を納付しましたが、控除の対象となりますか?

A2 世帯主または配偶者として、ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

Information

お知らせ

公民館

11・23(木) 中学校選抜新人バレーボール大会
 森吉総合スポーツセンター
 26(日) 県北高体連剣道部会 合川体育館
 30(木) 小・中学校書写毛筆審査会 鷹巣体育館

お知らせ

公開講座「手打ちそば作り講座」

日時 昼の部 12月5日(火) 10:00~12:30
 夜の部 12月6日(水) 18:00~20:30
 場所 北秋田市中央公民館 材料代 1500円
 講師 大館市中山そばの会
 参加対象 どなたでも参加できます。定員各20人
 持参 エプロン、三角巾、筆記用具等
 申し込み 11月16日(木)~24日(金)午後5時まで
 ※但し、申し込み多数の場合は抽選となります。
 ◎申し込み・お問い合わせ

北秋田市中央公民館 電話62-1130 FAX62-1669
 (受付時間:期間中、最終日以外は毎日8:30~20:00)

森吉 Jr ソフトテニスクラブ 冬期教室生徒募集

練習日 毎週日曜日 15:30~17:30
 (平成19年3月25日まで)
 場所 森吉総合スポーツセンター
 対象 北秋田郡市在住の小学生(1・2年生は親と同伴)
 会費 2000円(内訳:保険料500円、参加料1500円)
 申し込み 申込書に記入し、会費とともに直接申し込み。
 11月26日から随時募集します

その他 運動着、内ズックは各自で準備してください
 ラケットのない人は貸し出しします

◎お問い合わせ 森吉 Jr ソフトテニスクラブ事務局
 (日中) 松岡(森吉支所産業建設課内) ☎72-3113
 (夜間) 近藤(自宅) ☎72-3698

ひとりで悩まずご相談ください

「女性の人権ホットライン」強化週間

期間 11月13日(月)~19日(日)まで
 時間 8:30~19:30まで
 但し、18・19日は10:00~17:00まで
 場所 秋田法務局 女性の人権ナビダイヤル
 ☎0570-070-810(電話は3回線あります)
 内容 夫や恋人からの暴力(DV)、男女関係のトラブル、家族の不和や離婚問題、生活上のこと、人に言えない悩みなど



平成20年春季開催

第59回 全国植樹祭

テーマ「手をつなごう 森と水とわたしたち」

会場 北秋田市「北欧の杜公園」

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

【11月のロビー展】開運招福達磨展

12・3(日) 鷹巣地区「公民館まつり」 10:00~15:00
 ~みんなで広げよう 人の和・地域の輪~
 5(火) 手打ちそば作り講座 10:00~12:30
 6(水) 手打ちそば作り講座 18:00~20:30
 9(土) 「トライあんぐる」 9:00~12:00
 ◆クリスマスツリーと正月かざり作り

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】織り姫クラブ(~12月13日)

11・29(水) 手芸教室布ブローチ 13:00~16:00

森吉公民館 ☎72-3259

【サロン展】森書会(6日~30日)

11・18(土) ちびっこチャレンジクラブ 10:00~11:45
 19(日) 第3回国体運営役員研修会 10:00~17:00
 22(水) 老社婦人・寿大学合同公開講演会 13:30~15:00

阿仁公民館 ☎82-2220

11・17(金) 老人クラブ阿仁支部 9:00~12:00

20(月) いきいきスポーツ 10:00~12:00

22(水) 阿仁生き活き大学学習会 10:00~12:00

24(金) 秋銀会総会 16:00~20:00

25(土) ちびっこチャレンジクラブ 9:00~12:00

文化会館

11・16(木) 年金受給者講習会(鷹巣社会保険事務所) 13:30~

18(土) おはなしでてこい 14:00~

19(日) 婦人芸能祭(日)9:00~(月)13:00~
 前売券700円(1000円)

23(木) 鷹巣祇園太鼓審査会 13:00~

26(日) カワイ音楽教室発表会①10:00~②13:30~

スポーツ

11・17(金) 森吉地区夫婦バレーボール大会
 森吉総合スポーツセンター

18(土) 森吉地区スポーツ少年団交流会
 森吉総合スポーツセンター

19(日) はつらつまママさんバレーボール 鷹巣体育館
 少年ドッジボール大会 合川体育館

23(木) 剣道昇段審査会 合川体育館

平成19年開催 君のハートよ位置につけ

秋田わか杉国体

北秋田市は、バレーボール、フェンシング
 山岳、アーチェリーの会場です

