

お知らせ

布ぞうり作り教室

古い布を再利用して、お気に入りの一足作りに挑戦してみませんか？

日時 12月15日(金) 10:00~15:00

場所 森吉コミュニティセンター 和室

講師 高橋清子先生 材料費 500円

定員 12名(定員になり次第締め切ります)

*経験したことがある方はご遠慮下さい。

持ち物 昼食、木綿の布・布団針または木綿針
はさみ・ものさし・洗濯はさみ4ヶ

締切 12月8日(金)

◎申し込み・お問い合わせ

森吉コミュニティセンター ☎72-3259

料理講習会~ハタハタ寿し~

日時 12月14日(木) 10:00~12:00

場所 合川農村環境改善センター

講師 金田靖子さん 材料費 1,000円程度

申し込み 12月8日(金)まで

申し込み・お問い合わせ

合川公民館 ☎78-2114 FAX78-2106

ハッピークリスマス会

日時 12月17日(日) 10:00~13:00

場所 合川農村環境改善センター

対象 園児・小学生 参加費 1人300円

内容 ピッコロによるおはなし会(人形劇、大型絵本、紙芝居)、クリスマスクッキング

*親子での参加も可

申し込み 12月12日(火)まで

◎申し込み・お問い合わせは上記の料理講習会と同じ

中央公民館公開講座

☆親子でクリスマスケーキ作り☆

親子で楽しみながらクリスマスケーキを作ってみませんか。出来上がったケーキをみんなで試食します。お持ち帰り用も作ります。

日時 12月17日(日) 9:30~13:00

場所 北秋田市中央公民館 調理室

講師 五代儀則子さん

内容 クリスマスハウス ほか

対象 小学生以上の親子(祖父母も可)

持参 エプロン、三角巾、筆記用具

材料代 1組1,000円程度(子供1人追加につき300円増)

申し込み 12月4日(月)~12日(火)

*但し、定員16組になり次第締め切ります。

◎申し込み・お問い合わせ

北秋田市中央公民館 ☎62-1130・FAX62-1669

(受付時間:期間中、最終日以外は毎日8:30~20:00)

☆キャンドル作り講座☆

牛乳パックを利用した手作りのろうそくで灯りを楽しんでみませんか。

日時 12月20日(水) 10:00~12:00

場所 北秋田市中央公民館 調理室

講師 小林順子さん(大館市)

内容 アイスキャンドル・クリスマス用キャンドル

対象 どなたでも 定員20人

持参 エプロン 材料代 1,500円

申し込み 12月1日(金)~11日(月)

*但し、申し込み多数の場合は抽選。

◎申し込み・お問い合わせは上記のケーキ作りと同じ

北秋田警察署からのお知らせ

◎お問い合わせ 北秋田警察署 ☎62-1245

夕暮れは 歩行者 自転車に 気をつけて ~ ライトは早めにつけましょう ~

夕暮れ時は、1日の仕事の疲れなどで集中力が低下することや、周りの薄暗さで歩行者や自転車利用者などの発見が遅れ、交通事故が発生しやすくなります。

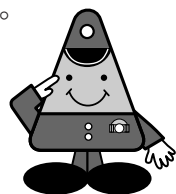
ライトを早めに点灯することによって、歩行者や自転車利用者の発見を早めるとともに、自分の車の存在を早く知らせて相手に注意を促す効果もあります。

◎運転者は早めにライトを点灯し、スピードを控え安全に停止できる速度で走行しましょう。

~ 車のライトは早めに点灯し、思いやり運転を ~

◎歩行者は、明るい目立つ服装や夜間反射する衣類を着用し、靴、帽子、バッグ、傘などの持ち物に反射材をつけましょう。~ 夕暮れ時は、歩行者が見えせん ~

◎自転車利用者の方は、運転者から見えやすいように自転車の前後や横から見える夜光反射材をつけましょう。~ 自転車のライトは、必ず点灯しましょう ~



お知らせ

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談(要予約)

期日 12月21日(木)

場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室

受付 15:00~16:00、相談時間 15:00~17:00

相談対応医師 保健所嘱託医

申し込み 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

心の健康づくり講座

日時 12月18日(月) 13:00~15:00

場所 森吉コミュニティセンター

内容 講演 「いのちの大切さ」~自殺防止の現場から~
講師 NPO法人「蜘蛛の糸」
事務局 佐藤 久男 氏

申込先 各地区センター

*各地区からバス送迎があります

健康福祉ICTまると安心シンポジウム

日時 12月3日(日) 13:30~16:30

場所 北秋田市交流センター

内容 ・講演 演題「患者さま中心の医療とICT化」
講師 亀田メディカルセンター理事長
亀田 俊忠 氏

・パネルディスカッション

テーマ「ICTを活用した地域医療連携の可能性と課題」

・企画展示

薬物乱用防止ポスター展、元気アップ体操上映コーナー、「ふきのとうホットライン」コーナー

◎お問い合わせ 秋田県医薬事務課 ☎018-860-1427

子育てサークル

時間は10:00~11:30(キッズパークは11:40まで)

サークル名	日にち	会場	内容
キッズ・パーク	15日	北秋田市保健センター	クリスマス会
みんなおいで	第3火	米内沢・浦田保育園	園開放日
	21日	前田保育園	クリスマス会
親子ふれあい広場	14日	合川保健センター	クリスマス会

12月10日~16日までは『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』です

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、これに伴い、毎年12月10日から16日までの期間が「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」となりました。この機会に拉致問題など北朝鮮当局による人権侵害問題について考えてみましょう。

健康

◎お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62-6666

合川保健センター ☎78-4272

森吉保健センター ☎72-3455

阿仁保健センター ☎82-2116

母子健康手帳交付

時間 9:00~12:00 ※記入用紙があり手続き終了まで30~40分かかります。余裕をもっておいでください。

場所、期日

北秋田市保健センター 12月4日(月)・18日(月)

合川保健センター 12月11日(月)・25日(月)

森吉支所 12月4日(月)・18日(月)

阿仁支所 12月11日(月)

予防接種(ポリオ)

日時 12月14日(木) 受付 13:00~13:30

場所 北秋田市保健センター

持参 母子健康手帳、予診票

健康相談

期日、会場は各地区保健センター

鷹巣 12月13日(水) 合川 12月4日(月)

森吉 12月15日(金) 阿仁 12月27日(水)

時間 9:30~11:30

内容 健康相談、血圧測定等

持参 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)

健康づくり教室

日時 12月14日(木) 13:15~15:15

場所 阿仁山村開発センター

内容 講話と実習「自然食でメリークリスマス!」
講師 秋田自然食品センター
小玉智子 氏(栄養士・フードコンサルタント)

定員 先着40名まで(定員になり次第締め切ります)

申込先 阿仁保健センター

*阿仁地区のみバス送迎があります

献血日程

12月13日(水) 全血

10:00~12:30 鷹巣 高 校

13:30~14:50 鷹巣 技術 専門 校

15:20~16:30 ハローワークたかのす

12月22日(金) 全血

10:00~11:30 も ろ び 苑

12:00~13:00 秋 田 工 業 阿 仁 工 場

14:30~16:00 阿 仁 支 所

12月25日(月) 成分 ※成分献血は原則予約制です

10:00~12:30 森 吉 支 所

13:30~16:00 //