

募集

平成19年度「水中運動教室」

定期的に水中で運動することで、より筋力アップし元気に生活できるようになりましょう。

場所 市民プール 時間 10:00~12:00まで
実施日 概ね毎月第2・4金曜日(詳細日程は申込後)
対象 市内在住の40歳以上の方
料金 無料 定員 先着50名まで
申し込み 3月30日まで各地区保健センターへ

お知らせ

乳児養育支援金の申請を忘れていませんか?

平成17年4月2日以降に生まれた0歳児が対象となり、満1歳までの12カ月に月額1万円が支給されます。所得制限があります。

ひとり親家庭就学祝金の申請について

平成19年度に小中学校へ入学される北秋田市内在住のひとり親家庭の児童・生徒を扶養している保護者へ児童・生徒1人当たり1万円の支給をするものです。4月半ばまで通知の届かない方は市福祉課まで連絡ください。

お問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎62-1113

次世代育成計画(改訂版)を公表します

子育てを支援するための市の総合計画「北秋田市次世代育成支援対策地域行動計画」については、毎年、事業等の評価を行い市民の皆さんに公表することになっています。

17年度事業については、今年1月24日に開催された北秋田市次世代育成支援対策地域協議会での審議の結果、平成21年度までの事業計画が一部改定されました。

その内容を公表し、ご意見を伺う機会とするため、計画書の改訂版を福祉事務所および各支所の市民福祉課の窓口に配備しています。

事業評価調査と併せて閲覧くださるようお願いいたします(市のホームページにも掲載しています)

また、子育てについてのご意見、ご要望がありましたらいつでもお気軽にお寄せください。

お問い合わせ
北秋田市福祉事務所福祉課

☎62-1113



募集

高齢者「運動教室」「栄養教室」

保健センターでは、介護予防事業として下記の教室を開催します。申込は4月6日まで各地区保健センターへ。費用は若干の自己負担あります。

「生き生き運動教室」

月日	内容	会場
4月27日	ウォーキング	中央公園
6月28日	楽しい水泳	市民プール
7月12日	ウォーキング	菖蒲園
9月13日	ウォーキング	北欧の杜
10月19日	ウォーキング	奥森吉
11月22日	楽しい水泳	市民プール
2月28日	楽しいレク・交流会	合川体育館等
対象者 70歳以上の方		

上記の日程以外に、各保健センターでも数回開催します。プール使用時には各自水着を持参してください。

「はつらつ栄養教室」

日程 4月~翌3月(12回開催)第3木曜日 9:30~14:00
会場 偶数月:北秋田市保健センター 奇数月:森吉保健センター
対象者 65歳以上の一人暮らしの男性
交通手段 市民バスを利用します

注射針は『市の集積所』には絶対に出さないで!

2月、市内の集積所に『注射器(針付き)』が家庭ごみとして出されました。また昨年は、注射針が手選別作業員の指に刺さるといった事故も起きています。注射針等は「感染症伝染」などの危険があるため、市の集積所には絶対に出さないで下さい。

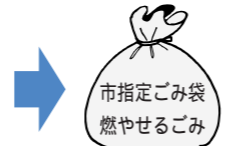


注射針等は下記の方法で

インスリン自己注射器用の「針」
血糖値測定用の「針」
「注射針」「輸液針」「静脈針」

・処方された薬局・または通院病院の窓口へ返却。
・訪問看護利用者は訪問している看護師へ返却!

注射器の筒のみ(針なし)
ガーゼ・脱脂綿・紙おむつ(汚物は除く)
点滴・CAPDバック・チューブ・カテーテル



お問い合わせ 生活環境課 ☎62-1110

募集

中央公民館定期講座 受講生募集 母と子のわくわく広場

入園前(満1歳以上)の子供を対象に、集団活動の中で遊びなどを通して親子のふれあいを大切に、また、親同士で子育てについても話し合います。
開催日 4月~翌年3月 月1回 第2月曜日
10:00~11:30 定員 30組

講師 石郷岡順子さん、村上美保子さん
対象 入園前(満1歳以上)の子供と保護者
トライあんぐる(土曜日が楽しい)

市内の小学生を対象に、月1回の土曜日、子供たちに集団での遊び、季節に合わせた作品作り、自然体験等人と自然とのふれあいを大切にしたい楽しい集いです。
開催日 4月~翌年3月 月1回 第2土曜日
9:00~12:00 定員 多数

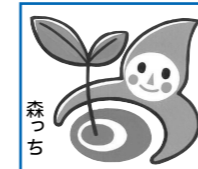
講師 ボランティアグループトライあんぐるの皆さん
上記2件とも参加費用は無料です。

申し込み・お問い合わせ
北秋田市中央公民館 ☎62-1130 FAX62-1669

市民プール 4月の教室

お問い合わせ ☎62-5001

	スキndaイビング教室	ビギナーズスイム教室
内容	マスク・フィン・シュノーケルを使ってスキndaイビングを体験します。(ポンペを背負って潜水プールに潜りません)	全く泳げない初心者を対象に水泳(クロール)を教えます。
日程	6・13・20・27日	2・9・16・23日
時間	16:00~17:00	14:00~15:00
対象	一般男女	
定員	5名	10名
講習料	1000円	
持参	水着、水泳帽、ゴーグル	
受付期間	3月15日(木)から	
申込方法	電話での申込は受け付けません。プール受付に備え付けてある申込用紙に記入。講習料は申込みと同時にいただきます。講習料の他に毎回入館料が必要です。(年間券・回数券も使えます)	



平成20年春季開催

第59回 全国植樹祭

テーマ「手をつなごう森と水とわたしたち」
会場 北秋田市「北欧の杜公園」

公民館

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

【3月のロビー展】中央公民館 七宝焼き講座
3・30(金)~4・1(日)第2回北秋田市美術展覧会
(1日は16:00まで) 9:00~17:00

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】押絵同好会(16日~)
3・19(月)・26(月)刺し子講座 13:00~15:30
25(日)梅ノ木のつどい 10:00~16:00

講演「和食で健康づくりを」
講師 秋田自然食品センター所長 小玉智子氏
26(月)第3回ろばた講座 13:30~14:40

森吉公民館 ☎72-3259

【サロン展】米内沢書友の会(~31日)
3・19(月)・20(火)または22(木)・23(金)
エコラフト「手さげカゴ」講座 10:00~13:00

23(金)第80回浜辺の歌音楽館演奏会 18:30~20:00
「ピアノとパントマイムの夕べ」

25(日)森吉婦人会総会 10:00~12:00
森吉地区交通安全母の会総会 13:00~15:00
31(土)浜辺の歌音楽館 13:30~14:30
少年少女合唱団スプリングコンサート

阿仁公民館 ☎82-2220

3・21(水)婦人会体づくり交流会 10:00~12:00
25(日)マタギの森コンサート 14:00~16:00

文化会館

3・17(土)おはなしでてこい 14:00~
18(日)第31回三沢由美音楽教室発表会 14:00~
20(火)・21(水)映画「大奥」
20日 14:40~ 18:40~ 21日 11:00~ 14:00~

お知らせ

お母さんの家庭料理

日時 3月26日(月)10:00~13:00
場所 前田公民館 講師 加賀テイさん

内容 大福、草大福、混ぜご飯ほか
材料費 1,000円 定員 20名
申し込み 3月20日(火)

持参 エプロン、三角巾、筆記用具
お問い合わせ 前田公民館 ☎75-2100

平成19年開催 君のハートよ位置につけ

秋田わか杉国体

北秋田市は、バレーボール、フェンシング
山岳、アーチェリーの会場です

