

# 公民館講座 受講生募集 (続き)

地区以外の方も受講できます

## 七座公民館 (☎67 - 2529)

七座八起(しちてんはつき)講座  
料理講習・市内研修・ニュースポーツ等  
平成19年6月～20年2月  
毎月第2木曜日 13:30～15:30  
講師 五代儀則子さん ほか  
定員 15人



## 坊沢公民館 (☎62 - 4729)

和紙のおり絵  
新しい手作り発見。ご年配の方もどうぞ  
平成19年6月～20年2月  
毎月第2火曜日 19:00～21:00  
講師 戸嶋栄子さん  
定員 15人 材料費等負担あり



ユニカール初級者講座  
ニュースポーツを楽しみましょう  
平成19年6月～20年2月  
毎月第3土曜日 10:00～12:00  
講師 戸嶋金弘さん  
定員 15人(小学4年生以上)



## 綴子公民館 (☎62 - 1472)

唱歌を楽しむ講座  
気軽に歌を口ずさみ、人生を楽しみませんか！  
平成19年6月～20年2月  
毎月第1・3水曜日 10:00～12:00  
講師 斉藤郁夫さん  
定員 20人



ユニカール初心者講座  
誰もが簡単にできるニュースポーツを楽しみませんか  
平成19年6月～20年2月  
毎月第1・3木曜日 19:00～21:30  
講師 綴子ユニカール同好会  
定員 20人

肉入籠塾(しりこじゅく)  
綴子地区の教育、歴史・文化、産業・経済等  
全ての分野について学習します。  
平成19年6月～20年2月  
2カ月に1回程度(期日・時間未定)  
講師 毎回変わります 定員 15人



## 栄公民館 (☎62 - 0744)

リズム体操  
音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう  
平成19年6月～20年2月  
毎月第2木曜日 19:00～21:00  
講師 未定  
定員 男女15人



歌のつどい  
みんなで楽しく歌いましょう  
平成19年6月～20年2月  
毎月第4金曜日 19:00～21:00  
講師 佐藤金一さん  
定員 男女15人



太田移動講座「健康体操」  
レクリエーションダンスで心も身体もリフレッシュ  
平成19年6月～20年2月  
毎月第2金曜日 19:00～21:00  
講師 桜井京子さん 定員 15人  
会場 サテライトステーションさかえ



## 沢口公民館 (☎62 - 4829)

過去・現在・未来「鼎談(ていだん)講座」  
「子育て」「沢口の歴史と未来」など  
平成19年6月～20年2月  
毎月第3金曜日 19:00～21:00  
講師 未定(毎回変わります)  
定員 20人



健康ダンス講座  
レクリエーションダンス・舞踊  
平成19年6月～20年2月  
毎月第4金曜日 19:00～21:00  
講師 桜井京子さん ほか  
定員 15人



パソコン講座  
ワードとエクセルの初級  
平成19年6月～20年2月  
毎月第4日曜日 13:30～16:30  
講師 親和会パソコン同好会  
定員 15人



## 七日市公民館 (☎66 - 2001)

きもの着付け講座  
初心者にも分かりやすく基礎から学びます  
平成19年6月～20年2月  
毎月第1・3金曜日 19:00～21:00  
講師 山城よね子さん  
定員 20人



募集期間 5月16日(水)～23日(水)  
(申込時間 9:00～17:00)

申込方法 希望講座 氏名 住所 電話番号を各公民館までお知らせください。定員になり次第締め切りますが、申込期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります。材料代等は自己負担です。詳細は各公民館へお問合せください。

# 漢方治療について

平成19年4月より、医師不足に悩む地域医療のため、漢方専門医の高田五郎先生が嘱託医として勤務しています(標榜科としてはアレルギー科)。  
そこで、漢方治療について、簡単に紹介してもらいました。

## 「子供から大人まで、受診可能な外来です」

### 漢方治療とは

西洋医学とは違って、東洋医学での病気に対する考え方は、身体の働き(機能)がゆがんだために出てくる、と考えます。漢方での治療は、そのゆがみを直す(元に戻す)ことによって病気を治そうと言うものです。したがって漢方治療は身体に優しい治療法であるといえます。

漢方薬は多くの病気に対していくつも作られています。更に、冷え、ほてり、のぼせ、胃腸が弱い、疲れやすい、風邪をひきやすいなど、西洋医学では対応できないいわゆる不定愁訴や虚弱体質・高齢者などに対する薬もいろいろあみ出されています。

日常生活で感じている不具合を無くする(軽くする)ことは、生活の質(QOL)を高めた毎日を送る上で大切なことです。

### 漢方における基本的なとらえ方

き けつ すい  
気・血・水

- 気** 体を流れるパワーの一種で、エネルギー、精神力と言えるもの
- 血** 「気」と共に全身をくまなくめぐり、体内の各組織に栄養を与える役割を担っている
- 水** 血液以外の体液全般のこと、栄養などを運ぶのに必要な水分

\*漢方は、証(その人の体質)にあわせた処方が必要であり、「随証療法」とも言われる。



高田 五郎 先生  
平成19年3月31日まで  
秋田大学小児科教授  
\*日本東洋医学会  
専門医・指導医  
\*日本東洋医学会  
秋田県会長

## 公立米内沢病院からのお知らせ

脳神経外科外来の診療日が、毎週火曜・水曜日の2日となりました

火曜日 第2・4と毎週水曜日が脳血管研究センターより  
火曜日 第1・第3・第5が川村先生

市長日誌
16日(月) 北秋田市生活環境施設組合会計管理者辞令交付
17日(火) 秋田わか杉国体北秋田市実行委員会平成19年度総会に出席
18日(水) 各部ヒアリングを実施
19日(木) 阿仁病院用務で県庁を訪問
20日(金) 各部ヒアリングを実施
23日(月) 北秋田市生涯学習奨励員へ委嘱状を交付
24日(火) 秋田県水難救済会理事会に出席
25日(水) 大野台工業団地にかかる光ファイバー設置支援に関する要望行動で県庁を訪問
26日(木) 北秋田市立阿仁病院運営協議会に出席
平成19年度北秋田市教育センター所員総会に出席
北秋田市上小阿仁村病院組合正副管理者会議に出席