

お知らせ

道路整備計画アンケート

国土交通省では、真に必要な道路整備を計画的に進めるため、今後の整備計画を作成します。これを受け国民の皆様よりアンケート調査を実施しています。

期間 4月2日(月)～7月31日(火)

【インターネット】<http://www.douro-keikaku.jp/>

【携帯電話】<http://douro-keikaku.jp/questionnaire/mobile/>

◎お問い合わせ 東北地方整備局 ☎022-225-2171

ひきこもり・不登校講座

日程 6月20日(水)「なぜひきこもるの?」

7月4日(水)「関わり方を考える」

7月13日(金)「具体的な対応方法を学ぶ」

時間 13:00～15:00

場所 北秋田保健所

対象 15歳以上のひきこもりや不登校で悩みをもつご家族・ご本人、支援にあたる相談機関等

募集人数 30名(先着順) 参加料 無料

申込締切 6月8日(金)

◎申し込み・お問い合わせ

秋田県精神保健福祉センター ☎018-892-3773

お知らせ

パソコン教室(エクセル初級)

日時 6月20日(水)～22日(金) 13:30～15:30

6月26日(火)～28日(木) 19:00～21:00

場所 森吉コミュニティセンター

講師 森吉公民館職員

内容 エクセルを使った簡単な表作成や表計算

対象 文字入力、マウス操作ができ、エクセル初心者の方

参加費 無料 定員 各11人

持ち物 筆記用具、メモ用紙等

申し込み・お問い合わせ

森吉コミュニティセンター ☎72-3259

第9回 思い出の歌喫茶ひまわり

テーマ 「みんなで広げよう 歌声の輪を」

日時 7月1日(日) 14:00～16:00

場所 北秋田市中央公民館(ホール)

会費 1人300円(申し込み時に納入)

定員 200名程度

申込期間 6月4日(月)～25日(月)

◎申し込み・お問い合わせ

北秋田市中央公民館 ☎62-1130

6月は「男女共同参画月間」です!

～まちづくり団体等～

- まちづくり活動の拠点となる事務室がほしい
- 男女共同参画の学習の場として活用したい



利用登録申請の提出
用紙は市役所にあります

～市総合政策課～

- 利用目的、活動内容等の審査
- 利用希望団体が多数の場合は抽選



登録認定
利用カード等の送付

～ハートフルプラザ北秋田利用登録団体～

- パソコンやコピー機を活用し、会議資料等を作成する。(コピー機は1枚10円の使用料が必要です)
- 団体への郵便物等を施設のメールボックスで受ける。
- その他、皆様のアイデアで活用方法は無限大となります。男女が協力し合い、北秋田市の未来を築く活動を展開しましょう!!

市では、男女が共に協力し合い、積極的に地域産業の振興やまちづくり活動等に参画することができ、環境・社会を担うこと、昨今3月「北秋田市男女共同参画計画」とともに築こう北秋田市の未来を策定しました。その実現に向けた取り組み・活動を支援するため、同年4月には市交流センター内に「北秋田市男女共同参画拠点施設」ハートフルプラザ・北秋田を

設置。現在15団体が利用登録しています。施設には、会議テーブル、パソコン、プリンタ、コピー機、メールボックスなどが備え付けられており、利用登録団体の方々は、これらを活用し、まちづくりや学習活動に取り組んでおられます。この施設を利用するためには、事前に利用登録の申請が必要となっており、申請が必要となれば、手続きが必要となります。このような活動でも該当となるのか?など、まずはお気軽に市総合政策課(☎62-6606)までご相談ください。

予防接種(ポリオ)

日時: 6月14日(木) 受付13:00～13:30

場所: 北秋田市保健センター

持参: 母子健康手帳、予診票

虫歯予防(フッ素イオン導入)

日時: 6月12日(火) 13:30～15:00

場所: 北秋田市保健センター

対象者: 3歳から就学前まで

持参: 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ

6月は食育月間です

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

○「早寝早起き朝ごはん」に取り組んで生活リズムの向上に努めましょう

○「地産地消」、「旬産旬消」を実践して食料自給率の向上を目指しましょう

◎お問い合わせ

秋田農政事務所地域第二課 ☎0186-43-3135

お知らせ

あいターミナル パソコン講座

■エクセルで名簿を作ろう

日時 6月19日、22日、26日、29日 18:30～20:30

場所 上杉あいターミナル 2階研修室

対象 文字入力、マウス操作ができ、エクセル初心者の方

内容 エクセルの基本操作と名簿作成手順

受講料 1,000円 申込期限 6月11日

■ラベル作成講座

日時 7月3日、6日、10日、13日 18:30～20:30

場所 上杉あいターミナル 2階研修室

対象 文字入力、マウス操作が可能な方

内容 住所などのラベルや名刺作成の手順

受講料 1,000円 申込期限 6月20日

◎申し込み・お問い合わせ

上杉あいターミナル ☎78-9290

女性相談・法律相談会

女性の抱える様々な問題に弁護士や心理担当職員、女性相談員がお答えします。

日時 6月7日(木) 10:00～15:00

会場 北秋田地域振興局福祉環境部(大館市十二所)

※相談料は無料ですが、全て予約が必要です。

◎申し込み・お問い合わせ

秋田県女性相談所 ☎018-835-9052

健康

母子健康手帳交付

場所・日程 北秋田市保健センター 毎週月曜日

森吉支所 毎週火曜日

合川保健センター 毎週水曜日

阿仁支所 毎週木曜日

時間 9:30～12:00

※記入用紙があり手続き終了まで30～40分かかります。

時間に余裕をもっておいで下さい。

健康相談

場所・日程 北秋田市保健センター 13日(水)

合川保健センター 4日(月)

森吉保健センター 15日(金)

阿仁支所 14日(木)

時間 9:30～11:30

内容 健康相談、血圧測定等

持ち物 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談(要予約)

相談日 6月21日(木)

場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室

受付時間 15:00～16:00

相談時間 15:00～17:00

相談対応医師 保健所嘱託医

申込先 北秋田保健所 ☎62-1165

子育てサークル

時間は10:00～11:30(キッズパークは11:40まで)

サークル名	日程	会場	内容
キッズ・パーク	15日	市保健センター	親子遊び
めだか教室	6日	森吉保健センター	親子遊び
みんなおいで	19日	森吉地区各保育園	-
ふれあい広場	14日 28日	合川保健センター "	みんなで歯予防 小麦粉粘土あそび

マタニティ講座(後期)

日時: 6月7日(木) 13時30分～15時30分

場所: 北秋田市保健センター

対象: 7月～9月出産予定の方及びその家族

内容: 先輩パパ・ママベビーとの交流

母乳育児のすすめ・家族計画について

持参: 母子健康手帳

申込み: 北秋田市保健センター

◎お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62-6666