

連絡先をお知らせください。
 市中央公民館 ☎ 62-1130
 62-1669



■申し込み・お問い合わせ
 電話かファックスで、氏名・住所・連絡先をお知らせください。
 ■申し込み切り
 7月23日(月)

■参加費 無料
 ■持ち物
 ゆかた、半幅帯(子供は兵児帯)、腰紐又はストッキング2本、だてじめ、帯板、タオル3枚、肌襦袢(半襟が付かない物)、裾よけ、コウリンベルト(ある人のみ)、洗濯バサミ、ヘアゴム2本、筆記用具

■日時
 ①7月24日(火)・8月2日(木)
 ▼午後1時30分～3時30分
 ②7月26日(木)・7月31日(火)
 ▼午後6時30分～8時30分
 ※昼の部・夜の部とも各2日間です。

参加者募集
ゆかたの着付け講座
 中央公民館公開講座

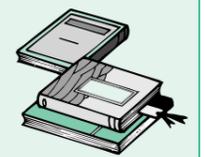
■新刊児童図書のご案内
 ☆『ふたごのき』
 谷川俊太郎・文/姉崎一馬・写真 偕成社
 よりそって立つ2本の木。四季の中で交わされる木たちの会話が幸せのありかを教えてくれる、心にしみる写真絵本。

☆『コンテナで野菜づくり』
 武川政江・著 主婦の友社
 人気の野菜の鉢やプランターでの育て方について、ていねいに解説。菜園に彩りと、香りをそえるハーブやエディブルフラワーも紹介。

☆『しゃばけ』 畠中恵・著 新潮社
 愛嬌たっぷり愉快で不思議な妖怪人情推理帳。
 ☆『天使になったペットたち犬・猫篇』
 南焼・著 大和書房
 全国から寄せられた愛する猫とのさまざまな別れのかたち、涙あふれる50篇を収録。ペットを亡くして辛い毎日を送っている人にお勧めしたい本。

☆『女性の品格』 装いから行き方まで
 坂東眞理子・著 P H P 研究所
 ビジネスから装い、話し方、恋愛にいたるまで、女性としての振舞い方を具体的にアドバイス。
 ☆『ポクのこときらい?』 カエルのきもち
 やすのぶなおふみ・文 P H P 研究所
 カエルは面白い。姿形、生態はもちろん、水の神様として扱われていたり物語の登場も多い。そんなカエルの魅力を様々な角度から紹介!

図書館
 図書室
 INFOMATION



今回は森吉図書館の紹介をいたします。図書館では来館者の要望にできるだけ応えられるよう努めています。館内に無い本は県立図書館に手配いたしますので、ご遠慮なくお申し出ください。

◎お知らせ
 前田公民館にも一般図書、児童図書を置いてありますので、ぜひご利用ください。

☆『金子みすずの詩を描く』 寺田由紀子・著
 ☆『水木鈴子の詩画集』
 無限に愛と幸福があふれてくる本です。
 このほか、俳句や川柳などの本もたくさん取り揃えています。また、幼児向け、紙芝居、絵本等たくさん蔵書があります。
 読んであげたい本、こんな本を探していますなど、お気軽にご相談ください。

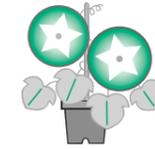
■今月の本棚
 ふうわりとした詩集の世界へ〜ごあんない
 ☆『サトウハチロー詩集』
 ☆『阪田寛夫詩集』
 ☆『くどうなおこ詩集』
 作者の心象が鮮やかに表われています。

学びの広場

- 公民館活動 ● 生涯学習
- 文化振興 ● 学校 ● スポーツ

地域で学び、活動する
 皆さんを応援します

北秋田市
 教育委員会



中央公民館定期講座「ハツラツ健康倶楽部」が6月14日スタートしました。第1回目は、全受講者37人のうち28人が参加して能代市「風の松原」でのウォーキング。約1時間30分程度、新緑の中でおいしい空気を吸いながら歩き、受講生同士での会話も弾ませながら心地よい汗を流してきました。講座では、来年2月まで色々なコースでのウォーキングやニュースポーツなど、心とからだの健康をめざ

いい汗かいてリフレッシュ

中央公民館講座 (ハツラツ健康倶楽部)



ウォーキングでリフレッシュした「ハツラツ健康倶楽部」

し、楽しく「ハツラツ」と活動できる講座にしていく予定です。

基礎からしっかり学んで

中央公民館定期講座「ガーデニング倶楽部」

中央公民館定期講座「ガーデニング倶楽部」の第1回目が6月16日、鷹巣農林高校教諭でもある松岡誠三先生を講師に迎え、全受講者数31名でスタートしました。始めに、肥料や病害虫など基本的知識について説明を受け、その後実際にプランターへ花をひとつひとつていねいに植付けていきました。

受講者のみなさんは心をこめて作業を進め、美しく仕上がった「作品」に満足されていた様子でした。



▲肥料や病害虫などについて基礎からしっかり学んだ「ガーデニング倶楽部」の第1回講座

身近な食材で手軽に調理

森吉公民館「地域の食材を使った料理教室」

森吉公民館では6月26日、「地域の食材を使った料理教室」を開催しました。講座には市内各地域から15人の受講生が参加し、講師の福岡幸子さんから「長芋のきなこ巻き」と「おいなりのそば詰め」、「ビールゼリー」の作り方を教えていただきました。料理は「どれも身近にある食材を使い手軽に作れる」と、受講生の皆さんから好評でした。

この講座は月1回、8月まで開催されます。



▲身近な食材を使った「長芋のきなこ巻き」「おいなりのそば詰め」