

第2回北秋田市

スポーツレクリエーション大会

9月23日～10月28日

市民の皆さんを対象としたスポーツイベント「第2回スポーツレクリエーション大会」を開催します。参加希望者・チームは所定の様式により各競技団体に直接申込みくだ

さい。開催要項と申込用紙は実施競技団体にお問合せください。なお、申込用紙は、鷹巣体育館、合川体育館、森吉総合スポーツセンター、阿仁ふるさと文化センターにあります。

第2回

スポーツレクリエーション大会 開催期日・会場地等一覧

Table with 4 columns: 種目, 開催期日(申込期限), 開始時間等, 開催場所(各協会担当者). Rows include 陸上競技(学童マラソン), ゴルフ, ゲートボール, 野球, 硬式テニス, バドミントン, ターゲットパードゴルフ, グラウンドゴルフ, 登山, 陸上競技(駅伝大会), ソフトボール, 8人制バレーボール, ユニカール, ソフトテニス.

主催 北秋田市 市体育協会 市教育委員会 市体育指導委員会(主管:各実施競技団体)
参加申込
参加希望者及び参加チームは、各競技所定の様式により期限までに各競技団体に直接お申し込み下さい。
開催要項と申込用紙は実施競技団体にご連絡下さい。
なお申し込み用紙は、鷹巣体育館、合川体育館、森吉総合スポーツセンター、阿仁ふるさと文化センターにも備えてあります。
ミニテニス、パークゴルフは終了しました。
問合せは各協会の連絡先へ。不在等の場合はスポーツ振興課(62-3800)までご連絡ください。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

保険料の納付は年金給付を受けるためにも大変重要です。納め忘れてから2年を過ぎると納付できなくなってしまう。老後や、万一の障害、死亡といった事故の場合に給付を受けられないことのないよう、忘れずに納付しましょう。



国民年金マスコット ハッピーちゃん

保険料納付のご案内をしています。各社会保険事務所では、納め忘れのある方に対して、電話や戸別訪問による納付のご案内をしています。ご案内は職員のほか、国民年金推進員や、委託をしている民間業者が行っており、夜間や休日に行う場合もあります。

納め忘れをなくすためには... 保険料の納付は、「口座振替」が便利です。ほとんどの金融機関や郵便局でご利用いただけます。収入が少なく納付が困難な場合は... 国民年金の保険料は月々1万4100円ですが、離職などで収入が少なく、納付が困難なときは、「保険料の免除制度」をご利用ください。

問合せ 保険課窓口 ☎62-1117

市特産品追加募集

市では、昨年度より北秋田市のおすめ品として、特産品認定事業を行っています。この制度は、秋田わか杉国体、全国植樹祭など全国規模のイベントを控え、市内の事業者が生産する物産を推奨認定することにより特産品としての付加価値を高め、需要拡大と品質向上を図るとともに、知名度アップと販路拡大につなげることをねらいとしています。



推奨認定品パンフレット

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日までの10日間

運動の基本

高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
・夕暮れ時と夜間の歩行・自転車乗用中の交通事故防止
・後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通安全のポイント

高齢者の交通事故は、歩行中の直前横断、自転車乗用中の安全不確認、一時不停止などが多く発生しています。夕暮れ時や夜間は目立つ色の服装と、靴や持物に反射材を貼って外出しましょう。
ドライバークルは、ライトを早めに点灯し、夜間は前車・対向車がない場合は上向きにして、歩行者や自転車を早めに発見しましょう。

この運動は、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけることで、交通事故防止の徹底を図ることを目的として行なわれます。悲惨な交通事故を無くし、家族が安心して暮らせる明るい家庭を築くには、「自分の身は自分で守る」という意識を持つこと、「交通安全は家庭から」と言われるように、家庭内の話し合いと声かけが大切です。



夕暮れが早くなってきました。早めのライト点灯を心掛けましょう。