

スポーツ

11・3(土)日本剣道形講習会 = 鷹巣体育館
11(日)健康スポーツフェスタ2007 = 鷹巣体育館
14(水)~16(金)第32回森吉地区夫婦バレーボール大会 = 森吉スポセン
23(金)剣道段位審査会 = 鷹巣体育館 / 中学校新人バレーボール競技森吉大会 = 森吉スポセン
25(日)Jカップ(バレーボール) = 鷹巣体育館

健康づくり標語

「めざそう！みんなで支えあう 明るくげんきな北秋田」

子育てサークル 10:00~11:40

Table with 4 columns: サークル, 期日, 会場, 内容. Rows include ふれあい広場 めだか教室, キッズパーク, 親子教室.

問合せ 保健センター ☎62-6666

元気な大館・北秋田地域づくり活動 顕彰事業応募者募集

地域の様々な問題の解決や、より良い地域づくりのため、積極的に活動を行っている団体・個人を広く募集します。

応募締切 11月9日(金)必着 表彰

募集要件を満たす方を「大館・北秋田地域活動チャレンジャー」に認定 更に優れた活動を「大館・北秋田地域活動マスター」に認定、賞金3万円を交付

問合せ 北秋田地域振興局 ☎62-1251

内容 健康相談、血圧測定等

健康相談 時間 9時30分~11時30分 場所・期日 市保健センター

市保健センター 14(日)水
合川保健センター 5(日)月
森吉保健センター 16(日)金
阿仁支所 8(日)木

予防接種(ポリオ) 期日 11月16日(金) 場所 森吉保健センター

献血日程 11月2日(金) 全血 10時~12時 北秋田地域振興局
13時~14時45分 鷹巣社会保険事務所
15時~16時30分 北秋中央病院
11月19日(月) 全血 10時~11時45分 米内沢高等学校
13時~14時 大塚刷毛工場
14時15分~15時15分 森吉支所
15時30分~16時30分 米内沢総合病院

健康問健センター 62-6666

母子健康手帳交付(11月) 時間 9時30分~12時

場所・期日

市保健センター 毎週月曜日
森吉支所 毎週火曜日
合川保健センター 毎週水曜日
阿仁支所 毎週木曜日

持参 健康手帳(ない方には相談時にお渡しします)

予防接種(ポリオ) 期日 11月16日(金) 場所 森吉保健センター

持参 母子健康手帳、予診票

献血日程

11月2日(金) 全血 10時~12時 北秋田地域振興局
13時~14時45分 鷹巣社会保険事務所
15時~16時30分 北秋中央病院

11月19日(月) 全血 10時~11時45分 米内沢高等学校
13時~14時 大塚刷毛工場
14時15分~15時15分 森吉支所
15時30分~16時30分 米内沢総合病院

米内沢総合病院

公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】鷹巣切り絵同好会 11・3(土)「ダンスの夕べ」文化祭協賛行事 = 19:00~21:00
1(土)「トライあんぐる」 = 9:00~12:00 = ニュースポーツとリズム運動!
17(土)「史談会」文化祭協賛行事 = 13:30~15:30

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】陶芸ひまわりの会(5~13日) 織り姫クラブ(14日~)
15(木)布ぞうり講座 = 9:30~16:00
18(日)映画鑑賞推進事業 「稲妻」華岡青洲の妻 = 9:00~12:30 = 料一般500円、高校生以下無料
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】森書会(6日~)
13(火)移動研修「冬の鉢花を楽しむ講座」 = 11:00~17:00

阿仁公民館 ☎82-2220

1(土)前夜祭 たかのす劇団演劇 = 18:00~20:00
1(土)~1(日)阿仁文化交流の集い
1(日)演説発表 = 10:00~16:00

文化会館

2(金)~4(日) 北秋田市文化祭開会行事 = 9:30~ (演説発表は午後から)
2(金)文化会館自主公演絃想~モンゴルからアンデスまで~ = 18:30~ = 入場無料(整理券発行)
1(土)第2回北秋田市「浜辺の歌音楽祭」 = 10:00~ = 入場無料
1(日)民謡民舞チャリティー発表会 = 12:00~ = 料一般1,500円(前売1,000円)
15(木)北秋田市社会福祉大会 = 13:30~
17(土)おはなしでこい = 14:00~
18(日)婦人芸能祭 = 9:00~ = 料一般1,000円(前売700円)

お知らせ

冬の鉢花を楽しむ講座 (移動研修)

日時 11月13日(火)11時~17時

森吉公民館よりバス出発

11月20日(火)11時~17時

前田公民館よりバス出発

両日ともバス出発時間は11時5分

場所 秋田県農業研修センター

生糸系公園(大湯村)

講師 秋田県職員

内容 シクラメンの植え替え

材料費 500円

定員 20人(定員になり次第締切)

持ち物 昼食(食堂あり)

締切 11月8日(木)

問合せ 森吉公民館 ☎72-3259

布ぞうり講座 日時 11月15日(木) 9時30分~16時

場所 合川農村環境改善センター 講師 高橋清子さん

材料費 500円 定員 12名

持ち物 昼食、木綿の布、布団針等

締切 11月6日(火)

問合せ 合川公民館 ☎78-2114

ジュニアソフトテニス教室

生徒募集(冬期)

期間 11月4日(日)~20年3月23日(日)

練習日 毎週日曜日

15時30分~17時30分

場所 森吉総合スポーツセンター他

対象 北秋田市、北秋田郡在住の小学生(1、2年生は親と同伴)

会費 2000円

(保険料500円、参加料1500円)

申込み 申込書に記入のうえ直接申込みください。

問合せ 北秋田ソフトテニス協会 ☎72-3113(市森吉支所松岡)

72-3113(市森吉支所松岡)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で、納付した国民年金保険料額を申告する場合は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付等が必要となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

問合せ 「控除証明書専用ダイヤル」 ☎0570-00-9911

【控除証明書Q&A】
問1 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できますか?
(答)今年分として申告できます。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算のうえ申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収証書」も添付等する必要があります。
問2 家族の保険料を納付しましたが、控除の対象となりますか?
(答)世帯主または配偶者として、ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

問合せ 鷹巣社会保険事務所 ☎62-1497

精神保健相談 老人精神保健相談

期日 11月15日(木)

場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室

受付時間 15時~16時

相談時間 15時~17時

相談医師 保健所嘱託医

申込先 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

無料法律相談

期日 11月14日(水)13時~15時

定員 4名(予約必要、託児有り)

会場 北秋田地域振興局 保健所2階

対象 夫婦・相続・不動産等について法的な解決を必要とする方

問合せ 県中央男女共同参画センター ☎018-836-7846

交通事故相談所窓口

県が運営している公共の相談所です。専門の相談員が、中立公平な立場で相談に応じます。

相談日 月曜日~金曜日

(祝祭日・年末年始除く)

受付時間 9時~15時45分

相談窓口 県交通事故相談所アトリオン7階 ☎018-836-7804

過重労働・賃金不払残業解消

無料電話相談

日時 11月23日(金) 9時~17時

電話番号(フリーダイヤル) 0120-897-283

11月は過重労働・賃金不払残業解消キャンペーン月間です

問合せ 秋田労働局監督課 ☎018-862-6682