

# ジャンプで寒さを吹き飛ばせ!

北秋田市ながなわとび大会で

冬期間の健康と体力向上を目的とした「北秋田市ながなわとび大会」が11月9日、合川体育館で開催されました。1チーム10人が10mのロープを跳んでその回数を競います。跳び方のコツはリズムと呼吸。どのチームも並び方を工夫しながら声を掛け合い、記録に挑みました。競技には10チームが参加、2回の試技で計632回を跳んだ合川中野球部が優勝しました。



家族やチームメイトの声援を受けながら、記録に挑戦した  
ながなわとび大会(写真は合川駅前親子会Bチーム)



広報 [No.65]

# きたあきた

12/1

[1日.16日 月2回発行]

2007年