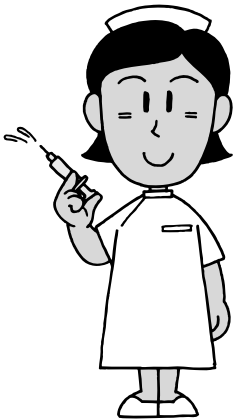


始まっています！国民健康保険助成事業

インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

- 助成対象者
- 64歳以下の北秋田市国民健康保険加入者（擬制世帯主除く）
※北秋田市高齢者インフルエンザ予防接種対象者を除く
- 助成期間
- 平成20年1月31日まで
- 助成金額
- 1回1,500円（接種金額が1,500円未満の場合はその実費額）
※医師の指示により、接種を2回に分けて行った場合は、それぞれに助成。
- 申請手続き
- 接種時に医療機関に備え付けの申請書に必要事項を記入し、実施医療機関に提出。
※後日の申請の場合は該当になりません。 必要なもの 北秋田市国民健康保険証
- その他
- 接種料金から助成金額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。
- 問合せ
- 市保険課 ☎62-1118 または各医療機関まで

実施医療機関	電話番号	実施医療機関	電話番号
北秋中央病院	☎62-1455	としま医院	☎62-1267
鷹巣病院	☎62-1210	奈良医院	☎62-1146
うえだクリニック	☎60-1055	藤原医院	☎62-2882
遠藤クリニック	☎63-0515	毛利整形外科クリニック	☎69-5300
近藤医院	☎62-1155	盛岡外科医院	☎62-1101
佐々木産婦人科医院	☎63-0105	児玉内科クリニック	☎69-7311
佐藤外科消化器科医院	☎62-1420	国民健康保険合川診療所	☎78-3161
たかのす今村クリニック	☎62-5655	疋田外科内科医院	☎78-3338
たむら内科クリニック	☎63-2700	公立米内沢総合病院	☎72-4501
津谷内科	☎62-2261	市立阿仁病院	☎82-2351



市民プール 1月の教室

◎お問い合わせ ☎62-5001

内 容	スキndaイビング教室		成人水泳教室	
	マスク・フィン・シュノーケルを使ってスキndaイビングを体験します（ボンベは使いません）		初級水泳教室	中級水泳教室
期 日	8、15、22、29	10、17、24、31	10、17、24、31	9、16、23、30
時 間	14：00～15：00	16：00～17：00	14：00～15：00	14：00～15：00
対象・定員	一般成人 5名	一般成人 5名	一般成人 各教室10名	
講 習 料	3,000円	3,000円	各教室3,000円	
内 容	上級水泳教室	健康教室	ストレッチング教室	ADL体操教室
	一緒に練習して大会出場を目指しましょう。細かいフォームも指導します	水中で気持ちよく全身を動かす。軽い体操や水中で歩行等をします。アクアビクスもやります	身体の筋肉をバランス良く伸ばし、筋肉の緊張をほぐして血液の循環を良くし、肩こり、腰痛の改善・予防をします	ADLとは日常生活動作能力のことです。歩く、立つ、座る動作の維持と向上、回復を目的とし、イスを使って安全に楽しく簡単にできる運動です
期 日	8、11、15、16、18、22、25、29	8、11、18、25	9、16、23、30	10、17、24、31
時 間	18：00～19：30	14：00～15：00	11：00～12：00	14：00～15：00
対象・定員	高校生・一般成人 月4回5名／月8回5名	一般成人 20名	一般成人 15名	自立している成人 15名
講 習 料	3,000円／5,000円	3,000円	3,000円	3,000円
備 考	プール受付で申込みのうえ、講習料を支払いください※印鑑必要／講習料の他に毎回入館料が必要です（年間券・回数券等も使えます）／各教室3000円の講習料ですが2つの教室を申し込みの方は5,000円となります※一人各教室1回の無料体験ができます			

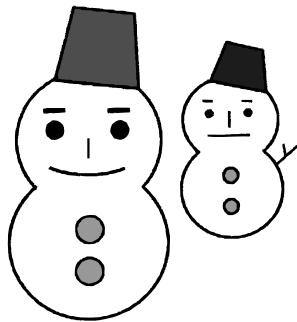
除雪と雪の処理について

いよいよ本格的な冬の到来です。雪の除排雪は冬期間のたいへんな作業ですが、車や歩行者の安全でスムーズな通行を確保するため、次の事項を守り、処理をお願いします。

▼雪の捨て場所は？

雪捨ては、次の指定箇所へお願いします。
（雪以外のごみ等は絶対捨てないようにお願いします）

- 【鷹巣地区】
- ①米代川左岸 栄橋下流
- ②米代川右岸 鷹巣橋下流
- ③米代川左岸 鷹巣橋下流
- ④今泉川右岸 泉流橋上流
- ⑤前山川左岸 前山橋下流
- ⑥綴子川右岸 柳生橋下流
- ⑦綴子川左岸 綴子橋上流
- ⑧綴子川左岸 小田集落上流
- ⑨小猿部川左岸 小猿部橋上流
- ⑩小猿部川右岸 横瀬橋下流
- ⑪小猿部川左岸 中屋敷橋上流
- ⑫小森川右岸 藤株橋下流
- ⑬小猿部川右岸 堂ヶ岱橋上流
- ⑭摩当川左岸 向町橋上流
- ⑮小森川右岸 西宮ノ目橋上流
- 【合川地区】
- ⑯阿仁川右岸 合川橋下流
- ⑰阿仁川右岸 阿仁川橋下流
- ⑱小阿仁川右岸 落合橋下流
- ⑲小阿仁川左岸 落合橋下流
- 【森吉地区】
- ⑳阿仁川右岸 小又大橋下流
- ㉑阿仁川右岸 浦田橋下流
- ㉒阿仁川左岸 丹平川原地内
- ㉓阿仁川右岸 米内沢橋上流
- ㉔阿仁川左岸 下川原地内
- ㉕阿仁川左岸 本城地内
- 【阿仁地区】
- ㉖阿仁川右岸 喜鵲橋下流
- ㉗阿仁川左岸 向山橋下流
- ㉘阿仁川左岸 向山橋上流
- ㉙比立内川右岸 牛滝橋下流



▼道路の除排雪作業にご協力ください

●路上駐車はやめてください

路上駐車している部分の除雪ができなくなり、交通渋滞や事故の原因となります。また、除雪作業の遅れの原因となるため、みんなの迷惑です。絶対にやめましょう。

●道路への雪出しはやめてください

除雪した後に、道路に雪出しされると路面に凹凸ができ、車両や歩行者の通行に大変迷惑をかけますので、排雪は各自でお願いします。（屋根の雪をやむを得ず道路に降ろす場合は、歩行者等に十分注意し、すみやかに後始末して下さい）

●自宅前の除雪について

除雪の際に、ご自宅前に寄せられた雪の処理については、各ご家庭で大変苦勞されていると思いますが、各自で排雪していただきますようご協力をお願いします。

●沿道の空地や田畑の利用

道路沿いの空地や田畑に雪を押し出させていただく場合もありますのでご協力をお願いします。

●深夜、早朝の作業にご理解を

除雪作業は、交通量の少なくなった深夜から早朝にかけて行われるため、除雪車のエンジン音や振動で迷惑をおかけしますが、快適で安全な朝の通勤、通学路確保のためです。ご理解ください。



●排雪のため上げた側溝のフタは、終了後すぐに元に戻してください
歩行者や自動車の事故のようになります

▼問合せ先

- 市道
- 市建設課 ☎62-6629
- 合川支所 ☎78-2115
- 森吉支所 ☎72-3112
- 阿仁支所 ☎82-2114
- 国道7号
- 国土交通省能代河川国道事務所
- 大館国道出張所 ☎0186-490321
- 国道105・285号、県道
- 北秋田地域振興局建設部 ☎62-3111