

— 健康づくり標語 —
「支えあう ところがひびく 北秋田」

森吉会場
むし歯のない子(3歳児健診)

浪岡れん	小又
武内ゆう	八幡岱
松岡こうた	合川
佐藤そな	川井
進藤かいと	長野岱
三浦ゆりあ	三木田
高橋りく	金沢
田中げんき	五輪岱
金わかば	米内沢
柴田しょうご	浦田
吉田ふう	林岱
森岡せいや	合川
伊勢すずみ	八幡岱
西根ともみ	阿仁比立内
田崎みほ	米内沢

阿仁地区
健康づくり教室

日時 1月24日(木)
10:00～11:30

場所 阿仁保健センター

講話・実技
「簡単体操～楽しく体を動かしましょう」

講師 健康運動指導士 児玉 美幸氏
※動きやすい服装・内ズックでおいでください。

問合せ 市保健センター
☎62-6666

すこやか健康講座

日時 1月25日(金)
13:30～15:00

場所 市保健センター

講演 「認知症を正しく理解しよう」

講師 脳血管研究センター
神経内科学研究部長 長田 乾氏
※バスの送迎あります。時間は下記まで

問合せ 市保健センター
☎62-6666

平成20年度「放課後児童クラブ」の募集

市では、帰宅時に保護者がいない家庭の児童を対象に、働く親の子育て支援と児童が安心して過ごせる憩いの場の提供として、「放課後児童クラブ」を実施しております。

申込期限 2月15日(金) ※定員は定めておりませんが、多数の場合は制限する場合がありますので、当初から加入登録してください

提出書類 ①「児童クラブ入会申込書」 ②「児童票」

対象児童 保護者が労働等により、昼間家庭にいない概ね1年～3年生の児童(※4～6年生も可)審査後加入決定となります

申込先 各児童クラブ ※詳細は各児童クラブ厚生員にお願いします

問合せ 各児童クラブ 市福祉課 各支所市民福祉課

市民プール 2月の教室

◎問合せ ☎62-5001

内 容	スキndaイビング教室		成人水泳教室	
	マスク・フィン・シュノーケルを使ってスキndaイビングを体験します(ボンベは使いません)		初級水泳教室	中級水泳教室
期 日	5、12、19、26	7、14、21、28	7、14、21、28	6、13、20、27
時 間	14:00～15:00	16:00～17:00	14:00～15:00	14:00～15:00
講 習 料	各教室 月4回 3,000円			
内 容	上級水泳教室	健康教室	ストレッチング教室	
	一緒に練習して大会出場を目指しましょう。細かいフォームも指導します	水中で気持ちよく全身を動かし軽い体操や水中で歩行等をします。アクアビクスもやります	身体の筋肉をバランス良く伸し、筋肉の緊張をほぐして血液の循環を良くし、肩こり、腰痛の改善・予防をします	
期 日	5、8、12、15、19、22、26、29	5、8、12、15、19、22、26、29	6、13、20、27	7、14、21、28
時 間	18:00～19:30	14:00～15:00	11:00～12:00	13:45～15:00
講 習 料	各教室 月4回 3,000円 / 月8回 5,000円			
備 考	プール受付で申込みのうえ、講習料を支払いください※印鑑必要／講習料の他に毎回入館料が必要です(年間券・回数券等も使えます)※一人各教室1回の無料体験ができます			

お知らせ

■パソコン教室《エクセル初級》

日時 1月23日(水)～25日(金)
13時～15時30分

場所 森吉コミュニティセンター

講師 森吉公民館職員

内容 エクセルを使った簡単な表作成や表計算

対象 文字入力、マウス操作ができ、エクセル初心者の方

持ち物 筆記用具、メモ用紙等

参加費 無料

定員 11人(先着順)

申込み・問合せ 森吉コミュニティセンター ☎72-3259

■冬の料理教室

日時 1月30日(水) 9時～13時

場所 前田公民館

講師 高橋スワさん

■子育て講演会

日時 1月26日(土)
10時20分～11時30分

場所 あいかわ保育園

講師 エッセイスト 若松 亜紀氏

問合せ 合川公民館 ☎78-2114

■でまねわくわく美術展

日時 2月2日(土)～12日(火)
10時～23時(最終日15時まで)

場所 イオンスーパーセンター大館店

問合せ 県立比内養護学校たかのす分校 ☎66-2128

■硬式テニス教室開催

日程 1月21日～3月31日 毎週月曜日
19時～21時 計10回(2月11日除く)

会場 鷹巣体育館

参加資格 市内の在の方、市内に勤務する方

参加料 1000円※傷害保険料含む

申込方法 当日体育館で参加料と一緒に申込みください。

問合せ 北秋田テニスクラブ事務局 ☎62-1116(市役所内三澤) 鷹巣体育館 ☎62-3800

■木製プランター製作ボランティア募集

募集期間 1月～3月31日

製作期間 1月～4月30日

募集団体 各種団体、グループ、会社等

申込方法 申込書に記入のうえ申込みください。(郵送・FAX可)

問合せ 北秋田地域振興局 ☎62-1445

健康 健康センター ☎62-6666

■献血日程

1月21日(月) 全血

▼10時～12時 鷹巣農林高校

▼13時～14時30分 埋蔵文化財センター

▼15時～16時30分 市消防本部

■予防接種(ポリオ)

日時 2月7日(木)

受付 13時～13時30分

場所 合川保健センター

持参 母子健康手帳、予防票

健康 健康センター ☎62-6666

■空港ロビーコンサート《入場無料》

◎ちんどんライブ

日時 1月20日(日) 13時

◎大館ウィンドアンサンブルコンサート

日時 1月27日(日) 11時

問合せ 空港ターミナルビル 株 ☎62-5330

市営住宅入居者募集

①南鷹巣団地 2階2DK 浴槽・釜なし
月額12,700円～21,100円 14,000円～23,300円

②松山町団地 2階1戸建3LDK
月額21,100円～35,000円(单身不可)

敷金 家賃の3ヵ月分

募集期間 1月17日(木)～28日(月)

申込み・問合せ

①市都市計画課 ☎62-6641

②森吉支所産業建設課 ☎72-3112

■公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】 鷹巣地区小学校図画作品展
1・20(日)
鷹巣地区公民館まつり=10:00～15:00

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】 草木染めあかね会(～21日)
てまりの会(22日～)

森吉公民館 ☎72-3259

【サロン展】 パッチワーク菊地教室(～31日)
20(日)第14回新春婦人のつどい=10:00～15:00

23(水)エコクラフト講座=9:30～16:00

23(水)～25(金)パソコン教室(エクセル初級)=13:00～15:30

阿仁公民館 ☎82-2220

【ロビー展】 山田礼子手芸教室パッチワーク展
19(土)阿仁婦人会新春交流会=10:00～14:30

23(水)生き活き大学第5回学習会
=10:00～12:00

24(木)～25(金)エコクラフト講習会
=10:00～15:00

■文化会館

▼1・19(土)文化会館自主事業「冬バン2008」=17:30～=料500円

■スポーツ

▼1・19(土)～20(日)全県高校新人バスケット大会=合川体育館

▼26(土)～27(日)秋田県中学校選抜新人剣道鷹巣大会=鷹巣体育館

▼2・3(日)第1回北秋田市民スキー大会=市営薬師山スキー場