

この事業は、父と子が一緒に料理を作ることで父親の家庭教育参加の促進を図り、また、地域における父親同士のつながりを強くすることをねらいとする子育て講座です。昨年9月には、秋編としてフランス料理をテーマに開催しています。



親子で一緒に体験したそばづくり講座

市教育委員会生涯学習課では、家庭教育支援総合推進事業として「お父さんの腕自慢(男の料理×冬編)」を、1月12日(土)、市中央公民館で開催しました。

親子でそば打ちに挑戦! 「お父さんの腕自慢(男の料理×冬編)」

学びの広場

- 公民館活動 ●生涯学習 ●文化振興 ●学校 ●スポーツ

地域で学び、活動する
皆さんを応援します

北秋田市
教育委員会

縁起ものの門松飾りで新しい年を迎えようと、12月21日、ミニ門松作り講座が阿仁公民館で開催されました。

講師は、市の社会教育委員なども務められている伊藤四郎さん。はじめに、数人のグループに分かれて台座の鉢を包む「こも」編みに挑戦しました。

受講生は、わらを紐で編む慣れない作業に四苦八苦しながらようやく50cmほどの長さまで編み上げ、こもを鉢に巻きつけ土台ができあがりました。次に、竹3本を見栄えよく束ね、松や杉の葉で形

手作りの門松で新しい年を

阿仁公民館「ミニ門松作り講座」



慣れない作業に四苦八苦しながらも「こも編み」に挑戦

を整え、さらに南天、梅などの縁起物の葉木を飾り付け水引を結んで完成しました。受講生も我が家だけのオリジナル門松を前に満足そうな様子でした。

北秋田市伝統文化こども塾「茶道教室」が、1月9日(水)から各児童館で行われています。これは、財団法人伝統文化活性化国民協会助成事業「伝統文化こども教室」の一環で、日本の伝統文化を各地域において子どもたちに体験してもらい、次世代への継承を促進し、活性化させることを目的として実施しているものです。市の伝統文化こども塾では、児童

日本の伝統文化にふれる 伝統文化こども塾「茶道教室」

参加したのは市内の親子12組31人。今回は、大館市中山そばの会(石垣一子代表)の会員の方を講師に手打ちそば作りを体験しました。中山そばは、地元産のそば粉と山の芋を使い、コシの強さが特徴です。この日、お父さんたちは、子どもと共同作業でそば粉をこねたり、めん棒でのばしたりして、一生懸命に取り組んでいました。子どもたちも、少しずつそばが出来上がっていく過程に目を輝かせながら、真剣に取り組んでいました。

心も体も伸び伸びと

中央公民館講座「ハツラツ健康倶楽部」

中央公民館では定期講座「ハツラツ健康倶楽部」を、12月13日と27日の2日間、北秋田市民プールのトレーニングルームで開催しました。

講師は、市民プールのトレーナーの皆さん。ダイエットや介護予防にも使われる「セラバンド」と呼ばれる伸縮性のある带状ロープや、ストレッチング器具を使って伸び伸びと体を動かし、心身ともにリフレッシュしました。

冬季は、寒さから体を動かす時間が少なくなりますが、これらの器具を使った運動は誰でも簡単に



冬は運動不足になりがちです。あなたもトライしてみませんか

えます。市民プールでは、個別の指導もしています。みなさんもトライしてみませんか。



お茶の作法と心を学んだ伝統文化こども塾「茶道教室」(写真は綴子児童館で)

館や児童クラブ、放課後子ども教室と連携しながら「茶道教室」を行っています。お茶を点てるのが初めての子が多く、腕に力が入ったり、慣れない正座をして足がしびれるなど、つらそうながらも最後まで一生懸命取り組んでいました。指導を担当した児玉サツ子さんからは、お茶の作法だけではなく、「謙虚な心」「感謝の心」など、大切な心についてわかりやすく説明していただきました。この茶道教室は、2月まで行われる予定です。

華やかな和のアレンジ作品が完成

森吉公民館「お正月フラワーアレンジメント講座」

森吉公民館では、自作の正月飾りで清々しい新年を迎えてもらおうと、12月27日、「お正月フラワーアレンジメント講座」を開催しました。

市内各地域から15人の受講生が参加。講師の荒川弘子さんのアドバイスを受けながら、大王松、千両、葉ボタン、ポンポン菊など新春にふさわしい素材を使って、フラワーアレンジメントに挑戦しました。

完成した作品は、松の緑、千両の赤、菊の黄と彩りも豊かな華やかな和のアレンジ。受講生は一早いお正月気分を満喫しました。持ち帰った作品は、



松の緑、菊の黄も鮮やかに、新春にふさわしい作品が完成しました

自宅の玄関などに飾られ、受講生の家族は気持ちも新たに新年を迎えることができました。

家庭教育について学ぶ 本市出身・白川好光氏講演会

家庭教育をテーマとした講演会を次のとおり開催します。講師は、本市阿仁荒瀬出身で会社経営者の白川好光氏。逆境をバネに歩まれた半生を綴った著書『先に進む道』などで知られ、NHK『ラジオ深夜便』にも出演、全国に氏の前向きな生き方が紹介され、反響を呼びました。

講演では、白川氏の人生の歩みとともに、家庭教育について、実践例も交えお話ししていただきます。入場は無料です。子育て中の親・祖父母の皆さん、育児に携わっている方、家庭教育に関心のある方など、ぜひご聴講ください。
期日 2月16日(土)
時間 午後1時30分〜3時
講師 白川好光氏
(白川工務店代表取締役会長)
演題 「生きてこそ今」
会場 市交流センター講堂
◎問合せ
▽教育委員会生涯学習課(中央公民館2階) ☎62-6618