

健康づくり標語
「健康長寿の北秋田
笑顔ほころぶ健康づくり」

むし歯のない子(3歳児健診) 鷹巣会場

中嶋 なみ	脇 神
松岡 あやと	鷹 巣
岩本 しゅん	坊 沢
三沢 なお	綴 子
中嶋 ほのか	前 山
長崎 まひろ	舟 場
鎌田 りこ	七 日
木村 たかし	舟 見
小林 ひろき	宮 前
篠原 ゆう	糠 沢
佐藤 こうた	坊 沢
戸嶋 かえで	東 中
塚田 ななこ	南 鷹
小塚 なつき	

すこやか健康講座
日時 2月27日(水) 13:30~15:00
場所 市保健センター
講演 「ちょっと気になる生活習慣病の話」
~メタボリックシンドロームについて
講師 津谷泰夫氏(津谷内科院長)
※バスの送迎があります。時間については下記まで
問合せ 市保健センター ☎62-6666

水道水質検査計画の公表
市水道課では、定期的に水道水の水質検査を行っています。この水質検査の場所や頻度をまとめたものが水質検査計画です。平成20年度の水質検査計画を公表(閲覧)します。
閲覧期間 3月3日(月)~3月31日(月)
※8:30~17:00 月曜日~金曜日(祝祭日除く)
閲覧場所・問合せ 市水道課 ☎62-6637

るための特例措置もありますので詳しくは左記まで問合せください。
問合せ 県福祉環境部調整障害班 ☎62-1165
市福祉事務所福祉課 ☎62-1113

■**地域ケアフォーラムパート1**
日時 3月8日(土) 12時30分~15時
場所 県庁第2庁舎8階大会議室
内容 「地域を支える在宅ケア」をテーマにシンポジウムを行う
申込み・問合せ 県福祉政策課 ☎018-860-1362

■**自動車登録手続きはお早めに**
年度末、運輸支局の自動車検査登録の窓口は大変込み合います。特に3月中旬以降は、課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続等の増加により、長時間お待ち

いただく状況になっています。混雑前に早めの手続きをお願いいたします。
問合せ 東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012

■**自衛官追加募集**
募集内容 2等陸・海・空士
応募資格 18歳以上27歳未満の男子
受付締切 2月22日(金)
試験日 3月2日(日)
身分 特別職国家公務員
問合せ 自衛隊大館出張所 ☎0186-421398

■**国の教育ローン**
「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校などに入学、在学されるお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な制度です。
融資額 学生一人につき200万円以内
利率 年2.5%(1月18日現在)
問合せ 国民生活金融公庫大館支店 ☎0186-423407

市民プール 3月の教室
営業時間 10:00~21:00 定休日 月曜日 ◎問合せ ☎62-5001

内 容	スキндаイビング教室		成人水泳教室	
	初級水泳教室	中級水泳教室	初級水泳教室	中級水泳教室
マスク・フィン・シュノーケルを使ってスキндаイビングを体験します。(ボンベは使いません)			泳げない方から、もっと上手に泳ぎたいと 思っている方まで、親切丁寧に指導します。	
期 日	4・11・18・25	6・13・20・27	6・13・20・27	5・12・19・26
時 間	14:00~15:00	16:00~17:00	14:00~15:00	14:00~15:00
講習料	各教室 月4回 3,000円			
内 容	上級水泳教室	健康教室	ストレッチング教室	高齢者健康体操
	一緒に練習して大会出場を目指しましょう。細かいフォームも指導します。	水中で気持ちよく全身を動かし軽い体操や水中で歩行等をします。アクアピクスもやります。	筋肉をバランス良く伸ばし、緊張をほぐして血液の循環を良くし、肩こり、腰痛の改善・予防をします。	歩く、立つ、座る等の動作の維持と向上。イスを使って楽しく運動。
期 日	4・7・11・14 18・21・25・28	4・7・11・14 18・21・25・28	5・12 19・26	6・13 20・27
時 間	18:00~19:30	14:00~15:00	10:45~12:00	13:45~15:00
講習料	各教室 月4回 3,000円		月8回 5,000円	月4回 3,000円
備 考	プール受付で申込みのうえ、講習料を支払ってください※印鑑必要 /講習料の他に毎回入館料が必要です(年間券・回数券等も使えます)※一人各教室1回の無料体験ができます			

■**ひなまつり**
親子クッキング講座
日時 3月1日(土) 9時30分~13時
場所 市中央公民館調理室
講師 田村弘子さん(料理研究家)
内容 ひなまつりにちなんだ料理3品を親子で作ります(①チラシ筆)

■**ひなまつり**
親子クッキング講座
日時 3月1日(土) 9時30分~13時
場所 市中央公民館調理室
講師 田村弘子さん(料理研究家)
内容 ひなまつりにちなんだ料理3品を親子で作ります(①チラシ筆)

■**パソコン教室(エクセル初級)**
日時 2月19日(火)~21日(木) 13時~15時30分
場所 森吉コミュニティセンター
講師 森吉公民館職員
内容 エクセルを使った簡単な表作成や表計算
対象 文字入力、マウス操作ができる方
参加費 無料 定員 11人(先着順)
持ち物 筆記用具、メモ用紙等
問合せ 森吉コミュニティセンター ☎72-3259

■**第2回合川ろばた講座**
日時 2月21日(木) 13時30分~15時30分
場所 合川農村環境改善センター
講師 山田博康氏
内容 「阿仁の風土に生きる」
問合せ 合川公民館 ☎78-2114

■**県政モニター募集**
県の施策に対するご意見を県政の推進に活かすことを目的に県政モニターを募集しています。募集定員は100名です。
①氏名②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥職業⑦応募動機及び県政で
■**県政モニター募集**
県の施策に対するご意見を県政の推進に活かすことを目的に県政モニターを募集しています。募集定員は100名です。
①氏名②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥職業⑦応募動機及び県政で

■**木造住宅の耐震診断改修 無料相談会**
日時 2月24日(日) 10時~16時
場所 イオンスーパーセンター大館店
問合せ 県建設交通部建築住宅課 ☎018-860-2565

■**県心身障害者扶養共済掛金等が引き上げられます**
秋田県心身障害者扶養共済金制度条例の一部を改正する条例が4月1日に施行され、掛金等が引き上げられます。また、新たに加入する方で、改正前の現行掛金が適用され

■**公民館**
中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】 坊沢公民館 和紙のおり絵
2・17(日)親子で作ろう中国の家庭料理講座=9:30~13:30
3・7(金)鷹巣地区公民館定期講座「閉講のつどい」=18:00~20:50
8(土)「トライあんぐる」◆みんなでおやつ作り! =9:00~12:00
合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】 あじさいグループ(~17日)パッチワーク金木屋の会(18日~)
21(木)第2回ろばた講座=13:30~15:30
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】 北秋田市芸術文化協会森吉支部展(~29日)
18(月)・19(火)エコクラフト講座第2弾=9:30~16:00
19(火)~21(木)パソコン教室(エクセル初級)=13:00~15:30
28(木)コサージュ作り教室=10:00~12:00
阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】 高田閑生洋画展(市阿仁出身)
16(土)げんきにあそぼ! =9:00~13:00
20(水)婦人会健康作り交流会=10:00~12:00
21(木)着付教室=13:30~15:00
22(金)ふるさと☆食のつどい=9:00~13:30
23(土)親子一緒に桜餅作り=9:30~12:00
25(月)ミニお雛様作り講座=10:00~14:00

■**文化会館**
▼2・23(土)市読書感想文コンクール表彰式=9:30~/市体育協会スポーツ賞表彰式=14:00~
▼2・24(日)夢、友、絆2007水害救済チャリティーショー=12:00~=料2500円
■**スポーツ**
▼17(日)市民プール無料開放日=10:00~17:00
▼2・23(土)~24(日)第43回大館・北秋田スキー米内沢大会=米内沢スキー場
▼24(日)第28回県民歩くスキーのつどい=北欧の杜公園