

子どもの予防接種週間
3月1日～7日
予防接種で感染症を予防しましょう

子育てサークル 10:00～11:40

サークル名	日程	会場	内容
ふれあい広場	13日	合川保健センター	ピッコロお話し会
	27日		お別れ会
キッズパーク	21日	市保健センター	お別れ楽しみ会

問合せ 保健センター ☎62-6666

平成20年度 水中運動教室参加者募集
期間 第1期 4月11日～7月25日
第2期 8月22日～11月28日
第3期 12月5日～3月27日
※各期毎週金曜日15回
場所 市民プール

スリムコース(募集人数:20人)
対象年齢 40歳～64歳の方
時間 10:00～11:00
元気アップコース(募集人数:20人)
対象年齢 65歳以上の方
時間 11:00～12:00
指導料 1回につき400円
申込期限 3月19日(水)

のびのび運動教室参加者募集
対象者 70歳以上の方
場所 各地区保健センター
開催日 毎月1回
鷹巣地区:第2水曜日
森吉地区:第4木曜日
合川地区:第1木曜日
阿仁地区:第2木曜日
申込期限 3月19日(水)
※両教室とも地区によりバスの送迎があります。詳しくは下記まで
問合せ 市保健センター ☎62-6666

■精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談(要予約)
期日 3月21日(金)
場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
受付時間 15時～16時
相談時間 15時～17時
相談医師 保健所嘱託医
問合せ・申込み 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

■子育て支援セミナー
日時 3月9日(日)10時～12時
場所 市交流センター
内容 親子で創作活動
講演 「親業」子どもに愛が伝わるコミュニケーション
講師 鈴木聡子氏
(親業訓練インストラクター)
申込締切 3月6日(木)
申込み・問合せ 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165
☎0188601362 県社会福祉協議会

心のふれあい相談員研修会
日時 3月4日(火)13:30～15:30
場所 市保健センター
講話 「秋田県における地域診断から見えてくる自殺予防と心のケア活動について」
講師 金子善博氏
(秋田大学医学部准教授)

健康講座
日時 3月13日(木)14:00～15:30
場所 市中央公民館
講演と実技 「楽しみながら運動を続けよう!～ココから体操」
講師 梅田陽子氏(健康運動指導士)
締切 3月3日(月)
持参 動きやすい服装、内ズック、タオル、水分等
※研修会、講座とも地区によりバスの送迎があります。詳しくは下記まで
問合せ 市保健センター ☎62-6666

■予防接種(ポリオ)
日時 3月13日(木)13時～13時30分
場所 市保健センター
持参 母子健康手帳、予防票

■布ぞうり作り講座
日時 3月13日(木)9時30分～16時
場所 市中央公民館2階和室

■健康相談《3月》
時間 9時30分～11時30分
日程 市保健センター 12日(水)
合川保健センター 3日(月)
森吉保健センター 21日(金)
阿仁支所 13日(木)

■交通事故相談所「存知ですか」
交通事故は誰にとっても突然で、どうしたらよいのか戸惑うばかりです。交通事故相談所では、専門知識を有した相談員や顧問弁護士が無料で相談に応じています。どなたでもお気軽にご相談ください。
相談・問合せ 県交通事故相談所(アトリオン7階) ☎0188367804

■労働保険の年度更新手続き
労働保険(労災保険・雇用保険)の保険料は、事業主が年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、精算することとなります。平成20年度の申告・納付期間は4月1日～5月20日です。お早めに手続をお願いします。
問合せ 大館労働基準監督署 ☎0186424033

— 健康づくり標語 —
「いつまでもあると思うな 丈夫なからだ」

■初心者のための料理講座
日時 3月18日(火)18時～20時30分
場所 市中央公民館調理室
講師 田村弘子さん(料理研究家)
内容 料理を始めようと思っっている方、料理の基本を再確認したい方等、まずは手早く作れる料理にチャレンジ
材料費 1000円程度
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具等
定員 20人※男女問わず(先着順)
申込締切 3月12日(水)
問合せ 市中央公民館 ☎62-1130

■春休みちびっこ将棋教室
〜先を読む力を養おう!〜
日時 3月25日・26日・27日 13時～15時
場所 阿仁ふるさと文化センター
講師 囲碁将棋同好会の皆さん
対象 市内の小中学生
定員 10名(先着順)
参加費 無料
申込み・問合せ 阿仁公民館 ☎82-2220

■英会話教室
〜簡単な英会話を学んでみませんか〜
日時 3月7月の毎週月曜日 18時30分～20時
場所 合川農村環境改善センター
講師 トリステイン・ティーンさん(合川高校外国語指導助手)
問合せ 合川公民館 ☎78-2114

■母子健康手帳交付《3月》
時間 9時～12時
日程 市保健センター 毎週月曜日
森吉支所 毎週火曜日
合川保健センター 毎週水曜日
阿仁支所 毎週木曜日(20日除く)
※手続に30～40分かかります。

■献血日程
3月10日(月) 成分
10時～12時 北秋田市役所
13時～16時30分 北秋田市役所
3月12日(水) 全血
10時～11時45分 ダム工事事務所
13時～14時15分 大塚刷毛工場
14時30分～16時 米内沢総合病院

■マタニティ講座(後期)
日時 3月6日(木)13時30分～15時30分
場所 市保健センター
対象 4月～6月出産予定の方

■公民館
中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】 七宝焼き講座
3・7(金)鷹巣地区公民館定期講座
「閉講のつどい」=18:00～20:50
8(土)「トライあんぐる」
◆みんなでおやつ作り!=9:00～12:00
合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】 パッチワーク金木屋の会(～7日)／合川華道部(8日～)
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】 木彫り教室くるみ会(1日～31日)
6(木)ふるさと☆食のつどい(森吉地区)=9:00～13:30
9(日)前田文化交流会(四季美館)=13:30～15:30

阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】 作山礼造氏スケッチ展
1(土)加賀谷七重氏講演会 =18:30～20:00
2(日)手織り講習会 =10:00～15:00
5(水)生き生き大学学習会 =10:00～12:00
11(火)なつかしの歌っこ =10:00～12:00
12(水)編み物教室 =13:00～15:00

■文化会館
▼3・1(土)映画プリキュア5「鏡の国のミラクル大冒険」=10:00～
映画「マリと子犬の物語」=①11:40～②14:00～=料大人1500円高校生1200円
円幼小中学生1000円
▼15(土)おはなしでてこい=14:00～
▼28(金)倉本裕基ピアノコンサート2008
前売券一般3000円小中高校生1000円 =18:30～