

麻しん・風しん定期予防接種
中学1年生と高校3年生の方
にも拡大されます

麻しん風しん定期予防接種は、これまで1期(1~2歳)、2期(5歳)の接種をしておりますが、新たに3期(中1)、4期(高3)に拡大され、5年間に限り実施されます。

対象者には定期予防接種の予診票、説明書等を送付します。8月31日までの、できるだけ早い時期に接種されますようお願いいたします。

【費用】 無料

必要書類が届かない方や、不明な点は下記にお問い合わせください。

問合せ

保健センター ☎62-6666



日時 6月5日(木)
13時30分~15時30分

マタニティ講座(後期)

健康問保健センター ☎62-6666

県民防災の日
5月26日は県民防災の日です。有事における避難場所、非常持出品の確認をお願いします

問合せ 森吉ジュニアソフトテニスクラブ ☎72-3113

問合せ 北秋田ミニテニス協会 ☎62-3538

森吉ジュニアソフトテニスクラブ
練習日 毎週日曜日 15時~17時30分
場所 中央公園テニスコートほか
対象 北秋田地区在住の小学生(男女)

年費 3500円

申込み 申込書に記入のうえ直接申込みください。

6月2日(月) 全血
10時~12時 県立鷹巣高校
13時10分~14時40分 消防本部
15時~16時30分 ハローワーク

5月27日(火) 全血
10時~11時40分 いとく鷹巣南店
12時~13時 ジーエムジャパン
14時10分~16時30分 北秋田市役所

5月21日(水) 全血
10時~11時30分 合川支所
12時~13時 東洋精箔(株)

14時10分~16時30分 愛生園

献血日程

7月~9月出産予定の方
及びその家族

先輩パパ・ママ・ベビーとの
交流/母乳育児の勧め/家族計画等

持参 母子健康手帳

申込み 5月29日(木) 申込必要

場所 市保健センター

対象 7月~9月出産予定の方

献血日程

5月21日(水) 全血

10時~11時30分 合川支所

12時~13時 東洋精箔(株)

14時10分~16時30分 愛生園

5月27日(火) 全血

10時~11時40分 いとく鷹巣南店

12時~13時 ジーエムジャパン

14時10分~16時30分 北秋田市役所

5月21日(水) 全血

10時~11時30分 合川支所

12時~13時 東洋精箔(株)

14時10分~16時30分 愛生園

5月27日(火) 全血

10時~11時40分 いとく鷹巣南店

12時~13時 ジーエムジャパン

14時10分~16時30分 北秋田市役所

5月21日(水) 全血

10時~11時30分 合川支所

12時~13時 東洋精箔(株)

14時10分~16時30分 愛生園

5月27日(火) 全血

10時~11時40分 いとく鷹巣南店

12時~13時 ジーエムジャパン

14時10分~16時30分 北秋田市役所

5月21日(水) 全血

10時~11時30分 合川支所

12時~13時 東洋精箔(株)

14時10分~16時30分 愛生園

5月27日(火) 全血

10時~11時40分 いとく鷹巣南店

12時~13時 ジーエムジャパン

14時10分~16時30分 北秋田市役所

5月21日(水) 全血

10時~11時30分 合川支所

12時~13時 東洋精箔(株)

14時10分~16時30分 愛生園

軽トラック市
フリーマーケット開催

中心市街地の活性化と賑わいの創出を目的に、北秋田市軽トラック市・フリーマーケットを下記のとおり開催します。新鮮な野菜、山菜等でみなさんをお待ちしています。来客者には景品やジャッパ汁のサービスなども用意しております。

【日時】 5月18日(日)
9:00~13:00

【場所】 鷹巣駅前商店街通り

問合せ

北秋田市商工会 ☎62-1850



昨年の様子

市民プール 6月の教室

営業時間 10:00~21:00 定休日 月曜日 問合せ ☎62-5001

内容	成人水泳教室		高齢者健康体操(ADL)	
	初級水泳教室	中級水泳教室	日常生活動作能力の、歩く、立つ、座る等の動作の維持と向上。イスを使って安全に楽しく運動	
泳げない方から、もっと上手に泳ぎたいと思っている方まで、親切丁寧に指導します				
期日	5・12・19・26	4・11・18・25	3・10・17・24	
時間	14:00~15:00/19:00~20:00	14:00~15:00	11:00~12:00	
講習料	各教室 月4回 3,000円			
内容	上級水泳教室	水中健康教室	水中歩行	ストレッチング教室
	一緒に練習して大会出場を目指しましょう。細かいフォームも指導します	水中で気持ちよく全身を動かし軽い体操や水中で歩行等をします。アクアビクスもやります	水中歩行で関節の動きをスムーズにし、水の抵抗力で筋力アップ!	筋肉をバランス良く伸ばすことで、緊張をほぐして血液の循環を良くし、肩こり、腰痛の改善・予防をします
期日	3・6・10・13 17・20・24・27	3・6・10・13 17・20・24・27	5・12 19・26	4・11 18・25 5・12 19・26
時間	18:00~19:30	14:00~15:00	11:00~12:00	10:45~12:00 13:45~15:00
講習料	各教室 月4回 3,000円 / 月8回 5,000円			
備考	プール受付で申込みのうえ、講習料を支払ってください 印鑑必要 / 講習料の他に毎回入館料が必要です(年間券・回数券等も使えます) 一人各教室1回の無料体験ができます			

お知らせ

孫のおやつ作り講座

日時 5月29日(木) 9時30分~12時

場所 前田公民館 調理室

講師 森川征子さん

内容 雲平ほか

持参 エプロン、三角巾、筆記用具等

定員 20人(先着順) 材料費 500円

申込み・問合せ 5月23日(金)

前田公民館 ☎75-2100

ラジオ体操100日運動

自治会、子ども会、

職場などで参加しましょう

期間 6月1日~9月30日まで

実施場所 参加団体の都合のよい場所

表彰 団体賞(優秀団体)

個人賞(100日達成者)

申込み 5月20日(火)

申込用紙は鷹巣体育館にあります

問合せ スポーツ振興課 ☎62-3800

身体障害者(聴覚)巡回相談

日時 6月12日(木)

受付 9時30分~11時30分

診察 10時30分~12時

場所 中央公民館 研修室

内容 耳が聞こえにくくなった方の

身体障害者手帳交付や等級変更に関する

医師の診断、補聴器交付に関する

診断を行います

問合せ 福祉事務所福祉課 ☎62-1113

水道水質検査結果の公表

市では、皆さまに安全で良質な

水を飲んでいただけるように定期的

に水質検査を実施しています。

平成19年度の水質検査の結果を次

のとおり公表(閲覧)します

日時 5月19日(月) 30日(金)

8時30分~17時

水道課 ☎62-6637

JWCAD講習

日時 5月29日(木) 30日(金)

9時~16時

場所 鷹巣技術専門校 CAD室

内容 CADの基本操作/図面作成

対象者 在職者の方でCAD操作

を始めようとする方

定員 10名(先着順) 受講料 無料

申込み・問合せ 5月23日(金)

鷹巣技術専門校 ☎62-1626

人権擁護委員の日相談所開設

人権擁護委員が悩み事や困りこ

との相談に応じます

日程 6月1日(日)交流センター

4日(水)合川老人憩いの家ことぶ

き荘・森吉コミュニティセンター・

阿仁山村開発センター

時間 10時~15時

ミニテニス教室

日時 6月2日・9日・16日・

23日・30日 19時~21時

場所 鷹巣体育館

対象 中学生以上の男女

持ち物 上履き ラケット・ポ

ールは用意しています。