



新しい教室ご案内(申し込み期限: 8月31日)
親子レクリエーションクラブ(キンボールや体育館内でのソフトテニスボールを使った雪合戦など)
「ランニングクラブ」(活動は月2回くらい)



8人制バレーボール

毎週月曜日13:00-16:00
森吉総合スポーツセンター

軽いビニールボールを使います。1コートに8人。仲間とともに声を掛け合い、大いに笑い、心身ともリフレッシュできます。



ラージボール卓球

毎週木曜日9:00-12:00
森吉総合スポーツセンター

ラージボールは通常より一回り大きいボールを使う老若男女誰でも楽しめるスタイルの卓球です。コートで会いましょう。



ターゲット・バードゴルフ

毎週火・木曜日13:00-16:00
農村広場・御狩屋公園

羽根のついたボールを1本のクラブで打ち、最後は傘状のホールに入れるゴルフです。仲間との交流も大事にします。

グラウンド・ゴルフ

毎週金曜日13:00-16:00
御狩屋公園・森吉球場

「豊かな心」に勝利の女神が微笑むグラウンド・ゴルフ。初心者でも十分勝てるチャンスがあるこの種目をどうぞ。

■お問い合わせ・申し込み先
森吉総合スポーツセンター ☎60-5566 ☎60-5577

市の各地区体育館やスポーツ団体では、市民の誰もが体力や年齢・技術・興味・目的に応じて、いつでもどこでも、いつまでもスポーツに親しめるようお手伝いをしています。
このほど発足した森吉スポーツクラブもその一つ。高齢者の生きがいづくりや子どもたちの居場所づくり、スポーツ競技の底辺拡大などを目的として活動を行います。心身の健康と体力の維持・増進、スポーツを通じた交流を図りたい方などお気軽にお申し込みください。予定している種目は次の通りです。

スポーツ競技で交流と親睦、心地良い汗

第9回市老連鷹巣支部スポーツレクリエーション大会

北秋田市老人クラブ連合会鷹巣支部(佐藤喜美男支部長)が主催する平成20年度第9回高齢者スポーツレクリエーション大会が7月28日、市鷹巣体育館で開かれ、参加した約320人の会員が、ゲートボールリレーや輪投げなどレクリエーション競技で健康増進と交流を図りました。
大会は、鷹巣支部の七座、坊沢、綴子、鷹巣、栄、沢口、七日市の7地区老人クラブが健康づくり、生きがいづくりなどを目的としてスポーツ活動を行う交流事業として始まりました。



ゴム風船割りなど7種目で心地良い汗を流した高齢者スポレク大会

競技はゲートボールのスティックで毛玉ボールを送りながら走る「ゲートボールリレー」、順に並んだ男女10人が頭越しにボール送り、最後にゼッケンを付けた走者がゴールに向かう「ボール運びリレー」、男性が風船をふくらませ女性が尻で風船を割る「ゴム風船割り」など7種目。
参加者は、前に進めようとしても真っ直ぐに進まないボールや、なかなか割れないゴム風船に戸惑ったりしながらも、チームやペアごとに息を合わせてゴールに向かい、心地良い汗を流していました。



21年10月の開院めざし、工事進む
北秋田市民病院建設工事 進捗率35%

北欧の杜公園隣接地で工事が進められている北秋田市民病院(南東方向から撮影)



病棟からは、自然豊かな大野台の景観が望めます



完成予想図

平成21年10月の開院を目指し、県立北欧の杜公園に隣接する下杉字上清水沢地内で建設が進められている北秋田市民病院。昨年11月に始まった病院本体の建設工事は基礎や地階部分の工事がほぼ終了し、現在は主要構造部分を形成する鉄骨建方工事などが行われています。7月末の建築工事進捗率は35%、電気工事6.2%、機械設備工事4.1%などと、順調に進んでいます。

北秋田市民病院は、既存の厚生連北秋中央病院、公立米内沢総合病院、市立阿仁病院の3病院の入院・診療機能を集約し、より専門的かつ高度な医療を提供できる新病院として整備するものです。
市民病院を建設する指針となっているのが平成17年に策定した北秋田市医療整備構想です。この中で最も特徴的なのが市民病院の運営方式。病院建設は市が行い、管理運営は指定管理者制度を活用し、医療経営の専門機関に任せる、いわゆる民間活力を導入した公設民営という考えです。指定管理者は、北秋中央病院を運営する秋田県厚生連を予定しています。

建物は大規模地震に対応した免震構造で、大野台の豊かな自然に囲まれ、遠方には森吉山を望めるなど静かで療養に適した立地環境となっています。
また機能的には、窓口や診察室、

病棟などがわかりやすく配置され、また室内に自然光を多く取り入れられる、患者や利用者にやさしく明るい空間を配慮した設計となっています。
建築工事の工期は平成19年11月から21年8月。建物完成後、機械設備を設置し、21年10月、開院の予定です。

施設概要
所在地 下杉字上清水沢地内
敷地面積 12万454㎡
延床面積 2万7327㎡
病床数 320床(一般272床・精神科40床・結核4床・感染症4床)
外来患者数 780人/日
診療科 21科
医療提供機能
地域医療支援病院/地域救命救急センター/地域療育医療拠点施設・臨床研修医指定病院/地域災害拠点病院/へき地医療拠点病院/がん医療 他