

精神保健相談・老人精神保健相談・アルコール健康相談要予約)
 期日 10月16日(木)
 場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
 受付時間 15時～16時
 相談時間 15時～17時
 相談対応医師 保健所嘱託医
 申込み 鷹巣阿仁福祉環境部
 ☎62-1165

健康相談
 期日・場所
 合川保健センター 10月2日(木)
 市保健センター 10月8日(水)
 阿仁保健センター 10月9日(木)
 森吉保健センター 10月23日(木)
 時間 9時30分～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)

母子健康手帳交付
 期日・場所
 市保健センター
 10月6日(月)・20日(月)・27日(月)
 阿仁支所 10月17日(金)
 合川保健センター 10月24日(金)
 時間 9時30分～11時30分
 記入用紙があり、手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

健康問保健センター ☎62-6666

奥森吉ウォーキング
 期日 10月22日(水)
 場所 奥森吉青少年野外活動基地周辺
 受付 9時30分(鳥獣センター前)
 コース 桃桐の滝コース(8.4km)、親水コース(2.4km)
 持ち物 おにぎり、箸、お椀、飲み物、タオル、雨具、ウォーキングスタンプカード
 参加費 無料(昼食にみそ汁をサービス)
 申込締切 10月15日(水)
 申込み 保健センター
 各地区から送迎バスがあります

思春期講演会を開催します
 日時 10月9日(木)
 時間 18時～20時
 場所 市保健センター
 対象 子どもをもつ保護者、教師、養護教諭、母子保健推進員、民生児童委員、一般市民
 内容 子どもの成長を助ける愛情料理の試食、講師による講話
 講師 長谷川雄二氏(県警察本部サイバー犯罪対策室)／携帯電話、インターネットにかかわるトラブルの現状と対策、柴田英文氏(県南児童相談所臨床心理士)／「子どものストレスからくる不調とその対応」
 参加料 無料

自衛官採用試験(追加募集)
 試験日 11月9日(日)
 2等陸・海・空士
 試験会場 陸上自衛隊秋田駐屯地
 資格 18歳以上27歳未満の男子(来春、高卒見込みを含む)
 受付締切 10月31日(金)
 採用予定 平成21年3月、4月
 身分 特別職国家公務員初任給15万9500円～17万7000円/賞与年2回4.5ヶ月分)
 自衛隊大館出張所
 ☎0186421398

あいつターミナルパソコン講座
 初心者エクセル講習
 期日 10月28日(火)・31日(金)・11月4日(火)・7日(金)
 時間 18時30分～20時30分
 場所 上杉あいつターミナル
 内容 簡単な表の作り方
 対象 初心者文字入力ができる方
 定員 10人(申込多数の場合は抽選)
 受講料 1000円(テキスト代)
 申込期限 10月22日(水)
 申込み 上杉あいつターミナル
 ☎78-9290

お知らせ

北秋田市陶芸同好会 作陶展
 期日 10月18日(土)～19日(日)
 時間 9時～17時(19日は15時まで)
 場所 阿仁ふるさと文化センター
 参加団体 鷹巣陶芸教室/合川陶芸ひまわり会/森吉陶芸同好会/阿仁陶芸同好会
 阿仁ふるさと文化センター
 ☎82-2220



自転車での「傘さし」、「携帯電話の使用」、「音楽等を聴くこと」は禁止です

改正秋田県道路交通法施行細則
 ～平成20年10月1日施行～

▶▶▶ 改正内容のあらまし

禁止 「携帯電話」を使用している自転車運転禁止
 携帯電話を手に持って「通話」、「操作」、「画面を見ながら」自転車を運転してはいけません
 携帯電話で通話する以外に、メールを打ち込む操作や、携帯電話の画面を見ながらの自転車運転も禁止です

禁止 「ヘッドホン」等を使用している自転車運転禁止
 携帯電話や音楽プレーヤーを使用して「ヘッドホン」、「イヤホン」で両耳をふさぎ、周りの音が十分聞こえない状態で自転車を運転してはいけません

今までは、交通の頻繁な道路のみが禁止の対象でしたが、これからは、すべての道路において禁止です
 「傘さし運転」は従来から禁止されています

スポーツ
 10/3(金) 森吉クマガラ・グラウンドゴルフ大会 = 森吉球場
 10/4(土) 北秋田市JCBバレーボール大会 = 鷹巣体育館
 10/5(日) 森吉クマガラ・ターゲットバードゴルフ大会 = 農村広場
 10/5(日) 北秋田市民バドミントン大会 = 鷹巣体育館
 10/5(日) 第12回社会人野球選手権大会 = 鷹巣中央公園野球場
 10/5(日) ミニテニス交流会 = 森吉総合スポーツセンター
 10/12(日) 北秋田市健康スポーツフェスタ2008 = 鷹巣体育館
 10/12(日) 9人制バレーボール大会 = 森吉スポーツセンター
 10/12(日) 第3回北秋田オールスター野球トーナメント大会 = 鷹巣中央公園野球場・森吉球場

健康・スポーツフェスタ2008

10/12(日)

ところ 鷹巣体育館
 じかん 9時～12時 (受付: 8時30分～)
 ～送迎バスご利用の方～
 10月7日(火)まで保健センターへ申込みください

イベント内容

9:00～ 開会式 表彰: ラジオ体操100日運動、7520よい歯認定、5ゼロGO! 歯っぴーキッズ、健康標語)

9:30～10:30 運動実技 ココからすこやか体操 講師: 梅田陽子氏

9:30～11:30 キッズコーナー「リズム運動」講師: 高杉春枝氏、「親子でペタペタ手づくり体験」、「時の運クイズ」など

10:30～12:00 スポーツコーナー「さわやかウォーキング」、「ニューススポーツ体験」、「市民プール無料体験教室」など

10:30～12:00 健康づくりコーナー「メタボ予防測定」、「介護予防」、「体力測定」、「歯科相談」、「ふれあいサロン」など

10:30～12:00 食育コーナー「ヘルスマイトがつくる試食」、「あなたの味噌汁の塩分濃度を測定(味噌汁100cc持参)」

《内履きをご持参ください》

10月7日(火)まで「健康標語」を募集しています
 申込み 保健センター ☎62-6666

公民館
 北秋田市中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】北秋田篆刻同好会
 10/4(土)「トライあんぐる」縄文まつりに参加しよう(伊勢堂岱遺跡) = 9:00～12:00
 10/6(月)母と子のわくわく広場 = 10:00～11:30
 10/12(日)・13(月)北秋田華道会華展 = 9:30～17:00
 10/17(金)～19(日)第22回鷹画会作品展 = 9:00～17:00(19日は16:00まで)

合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】まどび学園ジャンボ南瓜展示
 10/17(金)暮らしの庭づくり講座 = 13:00～16:30

森吉公民館 ☎72-3259
 【サロン展】色えんぴつアート(8日～28日)
 10/2(木)・16(木)リコーダーを楽しむ会 = 13:30～15:00
 10/18(土)浜辺の歌音楽館開館20周年記念講演 = 10:30～12:00
 10/18(土)第22回もりよし合唱祭 = 13:00～15:00

阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】書道展
 10/4(土)北秋田市老人クラブ連合会 = 10:00～15:00
 10/8(水)生涯学習奨励員研究会 = 13:30～16:00
 10/18(土)～19(日)北秋田市陶芸作陶展 = 10:00～15:00

文化会館
 10/4(土)～5(日)県北地区高校演劇コンクール = 9:00～入場無料
 10/11(土)たかのす劇団第17回定期公演 = 18:00～ 前売500円、当日700円、小学生以下無料
 10/18(土)おはなしでてこい = 14:00～