

- 健康 健康センター 62-6996**
- 母子健康手帳交付**
 期日・場所 市保健センター
 ▼市保健センター 12月1日(月)、15日(月)、22日(月)
 ▼森吉支所 12月8日(月)
 ▼阿仁支所 12月19日(金)
 ▼合川保健センター 12月26日(金)
 時間 9時30分～11時30分
 ※記入用紙があり、手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください
- 健康相談**
 期日・場所
 ▼合川保健センター 12月4日(木)
 ▼市保健センター 12月10日(水)
 ▼阿仁保健センター 12月11日(木)
 ▼森吉保健センター 12月25日(木)
 時間 9時30分～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)
- ポリオ予防接種**
 期日 12月11日(木)
 場所 市保健センター
 受付時間 13時～13時30分
 持ち物 母子健康手帳・予防票
- 心の健康づくり講座**
 期日 12月17日(水)
 時間 13時30分～15時30分

献血日程

12月17日(水)全血

県立鷹巣農林高校 10:00～12:00

ケアタウンたかのす 13:20～14:20

いとくたかのすモール 14:40～16:00

- 場所** 市保健センター
- ▼講話** 「心のセーフティネットとは」
- 講師** 北秋田地域振興局自殺予防ネットワーク会議委員
- ▼講話** 「死別の悲しみに向きあう」～自死遺族ケアから
- 講師** 涌井真弓氏(秋田グリーンケア研究会代表)
- 申込期限** 12月10日(水)
- ※各地区よりバスが出ます。申込みは、保健センターまで
- 精神保健相談・老人精神保健相談・アルコール健康相談(要予約)**
 期日 12月18日(木)
 場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
 受付時間 15時～16時
 相談時間 15時～17時
 相談対応医師 保健所嘱託医
 申込み 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

◆加入手続きを忘れずに!

▽医療費の自己負担額は、一般の国保加入者と同じ3割ですが、給付費(被保険者の負担金以外の医療費)7割は会社等の健康保険からの交付金でまかなわれています。

▽正しい適用がなされないと国保が負担する医療費が増大し、国保税の増税につながります。

▽対象となった方は必ず加入の届け出を行ってください。

◎お問い合わせ 保険課 ☎62-1117 または各支所市民福祉課

国保退職者医療制度について

会社などを定年退職した64歳までの人とその家族(被扶養者は、退職者医療制度(※国保退職被保険者証交付)によって診療を受けます。厚生年金や共済年金を受けている人は、年金証書を受け取って14日以内に国保窓口まで届け出てください。

医療費の負担割合	
本人	本人
被扶養者	被扶養者

対象になる人(次の条件にすべて当てはまる人)

- ▽国保加入者で64歳までの人
- ▽厚生年金、共済年金などの年金を受けており、加入期間が20年以上もしくは40歳以降10年以上ある人
- ▽退職者本人の直系尊属(配偶者(内縁でも可)と、3親等以内の親族、又は配偶者の父母と子)
- ▽国保加入者で64歳までの人
- ▽年間の収入が130万円(60歳以上の人や障害者は180万円)未満の人

- お知らせ**
- 中央公民館公開講座**
- ①《お正月料理講座》**
 期日 12月16日(火)
 時間 9時30分～13時頃
 場所 中央公民館調理室
 内容 お正月に作りたい料理数品
 講師 田村弘子氏(料理研究家)
 定員 20人(先着順)
 参加費 1500円程度(材料代)
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 申込期間 12月1日(月)～8日(月)
 期日 12月20日(土)
 時間 9時30分～13時頃
 場所 中央公民館調理室
 対象 小学生以上と保護者(祖父母可)
 内容 親子で香味フライドチキン、超簡単ティラミスほか2品を作ります
- ②《クリスマス親子クッキング講座》**
 期日 12月20日(土)
 時間 9時30分～13時頃
 場所 中央公民館調理室
 対象 小学生以上と保護者(祖父母可)
 内容 親子で香味フライドチキン、超簡単ティラミスほか2品を作ります
- ③《キャンドル作り講座》**
 日時 12月22日(月) 10時～12時頃
 場所 中央公民館調理室
 内容 クリスマス用キャンドルほか
 講師 小林順子氏(手作りろうそく作家)
 定員 20人(先着順)
 参加費 1500円
 持ち物 エプロン
 申込期限 12月1日(月)～17日(水)
 期日 12月11日(木)
 時間 13時30分～15時
 場所 中央公民館3階大教室
- ④《文化財についての講演会》**
 期日 12月11日(木)
 時間 13時30分～15時
 場所 中央公民館3階大教室



- 演題** 「文化財の保存と活用」
- 講師** 田中博光氏(県教育庁生涯学習課文化財保護室学芸主事)
- 受講料** 無料(事前に申込みください)
- ◎公開講座①④の申込み**
 中央公民館 ☎62-1130
- お正月フラワーアレンジメント**
 期日 12月26日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 森吉コミュニケーションセンター
 講師 荒川弘子氏(フラワーシヨップ荒川)
 定員 15人(先着順)
 持ち物 花バサミ(万能バサミ可)
 受講料 2000円(花代、容器代)
 申込期限 12月24日(水)
 申込み 森吉公民館 ☎72-3259
- 「学力向上県民フォーラム」**
 ～秋田わか杉っ子学び充実事業～
 県教育委員会主催の「学力向上県民フォーラム」が鷹巣小学校、鷹巣中学校で行われます。多数のご参加をお待ちしております。
- 期日** 12月21日(日)
時間 10時～16時10分
場所 (午前)鷹巣小学校、鷹巣中学校 (午後)鷹巣中学校
内容 (午前)各会場にて公開授業・懇談会／(午後)鷹巣中学校にてパネルディスカッション・フロアとの意見交換会
申込み 県教育庁北教育事務所 ☎62-1217

