

コミュニケーションで心の健康を

保健センター「心の健康講座」から

市保健センターが主催する「心の健康づくり講座」が11月17日、阿仁ふるさと文化センターで開かれ、約90人の参加者が、自殺予防をテーマとした講話とレクリエーションで「コミュニケーションの役割や心の健康の大切さを学びました。」



▲コミュニケーションと「心の健康づくり」を学びました

講座では北秋田警察署の田口正彦生活安全係長が「北秋田管内の自殺の現状と課題」と題して講話。また、秋田県レクリエーション協会の草薙孝悦常任理事がコミュニケーションづくりの実技と講話を行いました。

このうち田口講師は、はじめに県の統計数値を紹介。▽平成19年中の秋田県の自殺者数は417人と、前年度比で76人減少しているものの依然として死亡率は全国で最も高い▽年代別では50歳代が98人(23.5%)で最も多く、次いで60歳代の66人(15.9%)、70歳代の65人(15.5%)の順になっている▽65歳以上の高齢者は145人で、全体の34.8%を占めている▽原因・動機別では、健康問題が154人で全体の33.2%を占め最も多く、次いで経済・生活問題92人(19.8%)、家庭問題40人(8.6%)となっている、と県内の状況を説明しました。

また、男女別では、男性が309人に対し、女性が108人と男性が女性の3倍近い人数であることな

どを紹介しました。一方、北秋田管内では、「平成19年中の自殺者数は16人。自殺者の平均年齢は57.3歳。70歳代が4人、80歳代が3人と高齢者が多い。また自殺場所は自宅が最も多い」と実態を紹介。

自殺の原因については、「県全体の自殺者数のうち33.2%、管内では43%が健康上の問題となっている。うつ病などはなかったとされているが、病院にかかっていたとだけうつの傾向はあったと思われる」と分析し、うつ病が自殺の大きな要因であることを指摘しました。

さらに、「ある経済学者は、人が最も効率よく働くための要素は『生きがい』であるとする学説を述べている。これは、言い換えれば生きがいがないと働けない、生きていけない、ということ。生きがいとは何か。人のために生きていることを実感することではないか」と持論を述べました。

また、自身が担当した高齢者のケースを紹介した上で、「家族に迷惑をかけているのでは、必要とされていないのでは、と感じたことで生きがいを持ってなくなったことが原因になっていることも多い」「昨年

の自殺者のほとんどは家族のいる人だったが、身近にいる家族は、逆にその兆候に気がつきにくいかもしれない」と自殺者の心理などについて触れ、「高齢者に対しては周囲の人が気遣い声をかけてあげることで、自殺を防げたのでは」と振り返り家族や地域住民による声の大切さを説いていました。

続いて、秋田県レクリエーション協会の草薙孝悦常任理事を講師に、レクリエーションを取り入れたコミュニケーションづくりの実技と講話が行われました。

実技では、誕生日の順番で並んだ隣同士で言葉を交わし合ったり、肩をたたき合うなど言葉と動作でコミュニケーションを図りました。

草薙講師は、「どき、湯さ」などの会話に見られるように、秋田県人は会話を少ないことばで済ませる傾向があるが、家庭や地域の中で声を掛け合うことで、コミュニケーションの輪が広まる」と、声掛けやあいさつの効用を述べていました。

なお、今回の心の健康づくり講座は、12月17日(水)、市保健センターで開催されます。聴講を希望される方は、市保健センター(☎62・6666)までお申し込みください。

平成21年度
保育園・幼稚園

園児募集

市内の保育園・幼稚園(公立・私立)では、平成21年度の園児を募集します。

★ 保育園

■募集施設 ▼下記一覧に記載

■対象となるお子さんは・・・

おおむね生後3カ月から5歳までで、両親が共働きなどの事情で家庭で保育できないお子さんです。

■受付期間

12月1日(月)～12月19日(金)

■申込方法・申込先

認定こども園(鷹巣保育園)を含め、市福祉事務所福祉課(各支所市民福祉課)又は各保育園に備え付けの入園申込書に記入のうえ提出してください。

※市内に住所を有するお子さんが、他の市町村の保育園に入園を希望する場合は、市福祉事務所福祉課(各支所市民福祉課)へお申込み下さい。

■入園について

入園の可否については、先着順では

なく申込期間内に受付したものを取りまとめ、審査の上決定します。期間を過ぎた申込は希望に添えない場合があります。

◎お問い合わせ

- 市福祉事務所福祉課 ☎62・1111・1113
 - 合川支所市民福祉課 ☎78・2111・1116
 - 森吉支所市民福祉課 ☎72・3111・1116
 - 阿仁支所市民福祉課 ☎82・2111・1112
- 各保育園(下記一覧参照)

★ 幼稚園

■募集施設 ▼市立たかのす幼稚園

■募集人員 35人

■募集区分

4歳児(平成16年4月2日から平成17年4月1日までの出生児)。なお、5歳児も合わせて募集します

■受付期間

12月1日(月)～12月19日(金)

■申込方法・申込先

入園希望の方は、所定の書類(幼稚

★ 認定こども園

■募集施設 ▼認定こども園しゃらーむ(私立)

たかのす幼稚園 ☎62・2613

園および教育委員会にあります)に記入のうえ、幼稚園に提出してください。

■選考方法 (イ)書類選考(ロ)面接選考(ハ)身体検査などの方法により平成21年2月下旬までに入園決定を保護者に通知します。

◎お問い合わせ

たかのす幼稚園 ☎62・2613

※保育園と幼稚園を併設した「幼保連携型施設」です。機能及び募集人員の詳細については、園までお問い合わせください。

■募集区分
▽長時間部(鷹巣保育園)
|| 0歳児～5歳児

▽短時間部(鷹巣教会幼稚園)
|| 3歳児～5歳児 ※各年齢ごとに募集人数が異なります。

■申込方法
▽長時間部(保育園機能) 上記の保育園と同じです。
▽短時間部(幼稚園機能) 11月1日から受付中です。受け入れが可能かどうか園までお問い合わせください。

平成21年度園児募集施設一覧

保育園

鷹巣地区		
鷹巣中央保育園	大町2-30	62-2630
鷹巣東保育園	栄字太田新田43-2	62-2254
(私)南鷹巣保育園	脇神字高村岱140	62-1140
(私)七日市保育園	七日市字石倉岱18	66-2054
(私)綴子保育園	綴子字大堤26-1	62-0786

合川地区		
あいかわ保育園	李岱字下豊田1	78-9030

森吉地区		
米内沢保育園	米内沢字御嶽84-1	72-4020
前田保育園	阿仁前田字下川端101-1	75-2316
※浦田保育園(へき地)	浦田字上岱2	73-2131

阿仁地区		
阿仁合保育園	阿仁銀山字上新町71-1	82-3113
大阿仁保育園	阿仁幸屋渡字前野7-19	84-2109

幼稚園

鷹巣地区		
たかのす幼稚園	坊沢字善千鳥坂17	62-2613

認定こども園

鷹巣地区		
(私)認定こども園しゃらーむ	東横町10-34	62-1049・62-1249

幼保連携型施設(鷹巣保育園・鷹巣教会幼稚園)