



▲高齢者の自殺予防と心の健康づくりなどについて理解を深めた「鷹巣阿仁地域自殺予防の集い」

「高齢者の自殺をなくそう!!」鷹巣阿仁地域自殺予防の集いが11月26日、北秋田市保健センターで開かれ、約100人の参加者が、心の健康についての講演や、精神保健ボランティア、生きがいづくりについての活動発表を聴き、自殺予防への理解を深めました。

## 心の健康づくりで自殺予防を

鷹巣阿仁地域自殺予防の集い

はじめに、北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部の豊島優人部長が、秋田県や鷹巣阿仁地域の自殺の現状などに触れ、「管内の平成19年中の自殺者は15人。自殺による死亡率は平成11年を最高に徐々に低下しているが、秋田県の自殺率は依然として全

## 「幸せ」の本当の意味を知って

心配ごと相談事業市民公開講演会



▲約150人が耳を傾けた北秋田市心配ごと相談事業公開講座

北秋田市の心配ごと相談事業への理解を深めることを目的とした市民公開講座が12月2日、市交流センターで開かれ、相談員や民生児童委員、地域住民ら約150人が自殺予防をテーマとした講話に耳を傾けました。

藤里町・曹洞宗月宗寺住職の袴田俊英さんが、「幸せについて」と題し講演しました。袴田さんは、「昔は、民家の縁側に人が集まり世間話をしていた。その後、公共施設などを会場に飲みながら話を聴く場所も設けられた。集まった人たちは、家で聴いてもらえない話をここでは延々と話すが、そのことで気持ちを発散させている」と述べ、困りごとや心配ごとは人に相談し、共同で解決しよう努力することで生きることの意味が出てくる、と語りかけました。

### 【心配ごと相談所の開催について】

- 開催日時 毎週月曜日～金曜日 10時～15時
- 各地域の担当曜日 月曜・金曜＝鷹巣地域／火曜＝森吉地域／水曜＝阿仁地域／木曜＝合川地域
- 対応方法 電話 62-6868 (4地域とも同じ)
- ▽面談の場合は右記に電話し、予約してください。
- 弁護士による無料法律相談 2カ月に一度定期開催します。日時等はお問い合わせください。

## 認知症は老化のひとつと受け入れて

第33回医療を考える集い「認知症」



▲市民ら約250人が参加し、認知症について理解を深めた「地域の医療を考える集い」

「第33回地域の医療を考える集い」が11月28日、市交流センターで開催され、市民ら約250人が参加し、医師や介護福祉士の講演で「認知症」への理解を深めました。

たかのす今村クリニックの伊藤研一院長が「認知症」と題して講演。伊藤院長は「認知症は大きく分けると脳の血管が詰まっておこる脳血管性型のもの、脳細胞に伝達物質のバランスが崩れることによるアルツハイマー型のものに分類される」と説明。また、「認知症の家族を恥ずかしいと考え、外出させないようにしたり、家の中で解決しようとする傾向がある。症状により、改善する薬もあるので医療機関に相談してほしい。認知症は老化の一部と考え、受け入れることが大切」と講演しました。

続いて、(財)たかのす福祉公社の佐藤真介福祉士が「認知症、在宅介護の実際」と題して講演。佐藤さんは「認知症の方が言っていることを一方的に否定したり、物事ができないからと急がせたり、子ども扱いしたりなど対応を誤ると、本人にストレスがたまり、萎縮したり、激高したり、突発的な行動を引き起こしてしまう。本人にできること見つけてあげて、少しずつ行動にうつし、自信を持たせることが大切。できない行動に家族が理解してあげてほしい」と認知症の方への理解を求めました。

## 市長日誌

◇11月16日～30日

- 16日(日)▽川井交流センター竣工式に出席(川井交流センター)
- 17日(月)▽阿仁川河川災害復旧助成工事安全祈願祭および意見交換会に出席(増沢地区河川敷、交流センター)
- 20日(木)▽公立米内沢病院職員組合との団体交渉に出席(公立米内沢病院)
- 23日(日)▽内陸線フォーラムに出席(打当温泉マタギの湯)
- 25日(火)▽北秋田市老人クラブ連合会鷹巣支部学習会に出席(交流センター)▽東北における地方の道路整備に関する意見交換会に出席(八戸市総合福祉会館)
- 26日(水)▽公立米内沢病院用務で秋田大学附属病院を訪問(秋田大学附属病院)▽北秋田市議会議員全員協議会に出席(大会議室)▽公立米内沢総合病院職員組合との団体交渉に出席(米内沢病院)
- 27日(木)▽中嶋喜代氏文化功労賞受賞祝賀会に出席(中央公民館)
- 28日(金)▽新病院用務で上京(東京都)
- 29日(土)▽第33回「地域の医療を考える集い」に出席(交流センター)
- 30日(日)▽掛泥自治会主催「町内交流タシボ会」に出席(掛泥自治会館)▽近藤健一郎県議「2008政治フォーラム」に出席(森吉コミュニティセンター)



▲川井交流センター竣工式で(11/16)