

健康 健康センター 62-6666

母子健康手帳交付
 期日・場所
 ▼市保健センター
 1月5日(月)、19日(月)、26日(月)
 ▼阿仁支所 1月16日(金)
 ▼合川保健センター 1月23日(金)
 時間 9時30分～11時30分
 ※記入用紙があり、手続き終了まで約5分かかります。余裕をもっておいでください

健康相談
 期日・場所
 ▼合川保健センター 1月8日(木)
 ▼阿仁保健センター 1月8日(木)
 ▼市保健センター 1月14日(水)
 ▼森吉保健センター 1月22日(木)
 時間 9時30分～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)
マタニティ講座(中期)
 期日 1月23日(金)
 時間 18時～20時
 対象 4月～6月出産予定の方及びその家族
 内容 調理実習、パパ妊婦体験等
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、筆記用具
 申込締切 1月16日(金)

新型インフルエンザの知識

新型インフルエンザから家族や自分自身を守るために、正しい知識を身につけて、できることを準備しましょう

世界中で新型インフルエンザ発生が危惧されており、新型インフルエンザ用の新しいワクチンは、日本でも現在開発がすすめられています。

◆新型インフルエンザとは？

新型インフルエンザウイルスは、動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが、ヒトの体内で増えることができるように変化し、ヒトからヒトへと効率よく感染するようになり非常に毒性が強いと考えられます。このウイルスは誰も免疫を持っていないため、急速に世界的な大流行に発展する恐れがあり、社会に大混乱を起こす危険性があります。

<新型インフルエンザの予防対策>

◎発生前にできる対策

- ・物品の備蓄 (感染防止用マスク、手袋、手指消毒用アルコールなど)
- ・流行期には、なるべく外出しなくても済む用意が必要です
- ・感染予防の事前措置 (手洗い・うがいの励行)
- ・生活用品や食料などの備蓄

◎発生後の対策

- ①できるだけ外出しない
 - ②外出時はマスク、ゴーグル、ビニール手袋をつける
 - ③手洗い、うがい、洗眼の徹底
- ・海外で発生した場合は、1～2週間以内で日本に侵入する可能性があるため、ニュースや行政からの指示など、正しい情報に注意を払いましょう
 - ・国内で発生が確認されたら1週間で全国に拡大する可能性があります



▼国立感染症研究所・感染症情報センターのホームページからも、新型インフルエンザの情報を確認することができます。(http://idsc.nih.go.jp/index-j.html)

◎お問い合わせ 北秋田保健所 ☎62-1165
 市保健センター ☎62-6666

精神保健相談・老人精神保健相談
 アルコール健康相談(要予約)
 期日 1月15日(木)
 場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
 受付時間 15時～16時
 相談時間 15時～17時
 相談対応医師 保健所嘱託医
 申込み 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

むし歯のない子 (3歳児健診)

伊東さくや	5才	阿仁水無
春日まさき	5才	五味堀
澤藤りく	5才	美栄
村岡ゆきひろ	5才	李岱
山本よしき	5才	合川
佐藤ひまり	5才	合川
安東ゆづき	5才	長下
加賀ひろみ	5才	桂瀬
佐藤せいり	5才	鶴田
桜田あいり	5才	東根田
伊藤けいた	5才	通り町
成田みう	5才	大内沢
大沢けんじ	5才	伊勢ノ森

お知らせ

公民館

北秋田市中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】トールペインティング講座
 ▼1/8(木)第32回新春交流会(北秋田市商工会女性部主催)=16:00～19:00
 ▼1/19(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
 ▼1/24(土)「トライあんぐる」三つのジャンボ大会! =9:00～12:00

合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】草木染め「あかね会」
 ▼1/21(水)ことぶき大学「新春お茶会」=9:30～11:30

森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】市芸術文化協会森吉支部展
 ▼1/18(日)第15回新春婦人のつどい=10:00～15:00
 ▼1/20(火)・21(水)エコクラフト「手提げカゴ講座」9:30～15:00

阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】写真展
 ▼1/14(水)婦人会体力づくり交流会=10:30～12:00

文化会館
 ▼1/11(日)鷹巣高校吹奏楽コンサート=13:30～入場無料
 ▼1/17(土)おはなしでてこい=14:00～
 ▼1/18(日)映画「崖の上のポニョ」=①10:30～②12:30～
 大人1500円、学生(高校以上)1200円、中学生以下1000円
 ▼1/18(日)映画「まぼろしの邪馬台国」=14:30～
 大人1500円、学生(高校以上)1200円、中学生以下1000円、シニア(60歳以上)1000円

スポーツ
 ▼1/1(木)第28回北秋田市元旦マラソン=集合場所:中央公民館

森吉公民館からのお知らせ
 前田基幹集落センターの解体に伴い、1月から公民館活動を森吉コミュニティセンター及び四季美館で行うことになりました。
 森吉公民館 ☎72-3259
 四季美館 ☎75-3188

農業所得収支計算説明会
 農業所得申告のために必要な「収支計算」のしかたを、わかりやすく解説します。
 日時 1月15日(木) 10時～11時30分
 場所 市交流センター
 大館税務署 ☎0186-420671

韓国料理講座
 期日 ①1月15日(木)
 ②2月12日(木)

エコクラフト「手さげカゴ」講座
 期日 1月20日(火)、1月21日(水)
 時間 9時30分～15時
 場所 森吉コミュニティセンター
 講師 菅原知明氏
 内容 エコクラフトテープを使い、2日間で1つの手さげカゴを作ります
 定員 15人(先着順)
 参加費 1000円(材料代)
 持ち物 昼食、木工用ボンド、はさみ、ものさし、洗濯ばさみ20個、千枚通し

ハードテニス教室
 日程 1月19日～3月23日 毎週月曜日 計10回 時間 19時～21時
 場所 鷹巣体育館
 参加資格 市民または市内に勤務する方
 参加料 1000円※損害保険料含む
 申込方法 当日体育館で参加料と一緒に申込みください
 北秋田テニスクラブ事務局 ☎62-1116(市役所内三澤)

フロンティア農業者研修生募集
 農業後継者を対象に、平成21年度研修生の2次募集が始まります
 応募締切 1月30日(金)
 応募コース ▼花きコース(農業試験場または花き種苗センター)▼りんごコース、なし・ぶどうコース

平成21年度「国有林モニター」の募集
 東北森林管理局では、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています
 募集期間 1月5日(月)～31日(土)
 募集人数 48人
 任期 平成21年4月～平成22年3月
 内容 アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席
 ※応募資格、応募方法など、詳細はお問い合わせください
 東北森林管理局・国有林モニター係 ☎0188-362274

