

健康問保健センター 62-6666

母子健康手帳交付
 期日・場所
 ▼市保健センター 2月4日(水)
 ▼合川保健センター 2月5日(木)
 ▼阿仁保健センター 2月12日(木)
 ▼森吉保健センター 2月26日(木)
 時間 9時30分～11時30分
 ※記入用紙があり、手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

健康相談
 期日・場所
 ▼市保健センター 2月4日(水)
 ▼合川保健センター 2月5日(木)
 ▼阿仁保健センター 2月12日(木)
 ▼森吉保健センター 2月26日(木)
 時間 9時30分～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)

精神保健相談・老人精神保健相談
アルコール健康相談(要予約)
 期日 2月19日(木)
 場所 鷹巣阿仁福祉環境部2階相談室
 受付時間 15時～16時
 相談時間 15時～17時
 相談対応医師 保健所嘱託医
 申込み 鷹巣阿仁福祉環境部
 ☎62-1165

献血日程

2月9日(月)成分
 北秋田市森吉支所 10:00～12:00
 秋田大塚刷毛工場 13:00～16:00

2月13日(金)全血
 北秋田地域振興局 10:00～12:00
 イオンタウンたかのす 13:20～14:30
 北秋中央病院 14:45～16:00

～国民健康保険からのお知らせ～

「出産育児一時金」の支給額改正について

国保の被保険者が出産したときに支給される一時金は35万円でしたが、平成21年1月から「産科医療補償制度※」に加入する分娩機関において出産したときは、制度に係る費用(3万円)が加算され、38万円となります。

※産科医療補償制度は、妊婦の皆さんが安心して出産できるように、分娩機関が加入する制度で、加入機関で出産すると、万一、分娩時の何らかの理由により重度の脳性麻痺となった赤ちゃんにご家族の経済的負担が補償されます。

◎お問い合わせ
 保険課 ☎62-1118



ひきこもり・不登校講座
 ひきこもりや不登校、対人関係が苦手、外出できないなど、思春期や青年期の心の問題に関する知識や対応法を学びます。
 日時 2月15日(日) 13時～16時
 場所 大館市立中央公民館
 対象 15歳以上のひきこもりや不登校などの悩みをもつ青少年の家族

「NPO法人蜘蛛の糸」緊急巡回相談を開催します(無料)
 事業主の悩み相談の活動で知られるNPO蜘蛛の糸による、「生きる力」を支えるための相談会です。
 期日 ①2月10日(火)②3月10日(火)
 時間 10時～17時(1組2時間以内)
 場所 北秋田保健所
 対象者 中小企業経営者、自営業者
 定員 1日3組(先着順)
 申込期限 開催日前日まで
 申込み NPO法人蜘蛛の糸
 ☎018-853-9759

母子保健推進員を募集します
 保健センターが実施する母子保健活動のサポートをしてくださる「母子保健推進員」を募集します。
 ▼北秋田市民▼母子保健活動に関心と熱意のある方▼子育て支援活動の実践に参加できる方▼市が定める一定の研修・講習に参加できる方
 活動内容 乳幼児健診・相談、育児サークル、食育教室、赤ちゃん訪問
 その他の母子保健活動などのサポート
 申込み 2月20日(金)
 申込み 市保健センター
 ☎62-6666

福祉サービスの苦情解決をお手伝い
 「思っていたサービスと違う」、「詳しく説明してくれない」など、不満や要望を利用している事業所に話にくい場合や、話し合っても解決しないときは、お気軽にご相談ください。
 秋田県福祉サービス相談支援センター ☎018-864-2726

「ひきこもりや不登校などの問題に携わっている方や関心のある方」
 内容 ▼基調講演 講師・藤岡浩氏(臨床心理士)▼情報交換
 申込み 2月10日(火)
 申込み 秋田県県民文化政策課
 ☎018-860-1552

お知らせ

合川体育館からのお知らせ
 合川体育館のトレーニング室にランニングマシン(1台)を新たに設置しましたのでご利用ください。
 ≪合川体育館トレーニング室≫
 利用対象 高校生以上の方
 開館時間 8時30分～22時
 利用料金 100円(2時間)※体育館使用料(体育館も利用できません)
 設置機器 エアロバイク2台/ランニングマシン1台
 合川体育館 ☎78-2178

バドミントン教室
 日程 2月5日～3月10日
 毎週火・木曜日(計10回)
 時間 19時30分～21時
 場所 鷹巣小学校体育館
 参加資格 一般市民

スキー用具をお譲りください

使用しない「ノルディックスキー」、「スキー靴」、「ストック」を無償でお譲りください。
 譲り受けたスキー用具は、来場者への貸出用として活用いたします。



【希望数】 大人用…25組
 子ども用…25組

北欧の杜公園事務所 ☎78-3300

参加費 1000円(損害保険料等)
申込方法 当日体育館で参加費と一緒に申込みください
 北秋田市バドミントン協会
 ☎62-0473(金澤)

地域芸術文化活動事業「もりよし文化交流会」

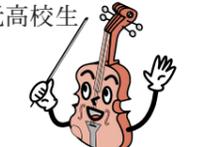
招待演奏として、鷹巣マンドリンクラブ(鷹巣地区)・北の杜音楽団(合川地区)が出演します。また、午後からは地元高校生によるバンド演奏(13時30分～)があります。

■日時 2月8日(日) 10時～15時

■場所 森吉コミュニティセンター(入場無料)

■参加団体 鷹巣マンドリンクラブ/北の杜音楽団/リズムダンスサークル/日舞鳳扇会/米内沢民謡研究会/詩吟前田喜楽会/レクダンスサークル

◎お問い合わせ 森吉コミュニティセンター ☎72-3259



浜辺の歌音楽館 第82回演奏会「なつかしいレコードを聴く会」

■日時 2月16日(月) 開演:19時～(開場:18時30分)

■場所 浜辺の歌音楽館1階ホール

■内容 クラシック音楽や昭和の流行歌など、なつかしいレコード(SP盤)を蓄音機で鑑賞します

■入場料 大人300円(ドリンク付き)※高校生以下無料

■その他 あなたのお好きなレコードを持ち込みいただけます。調整がありますので事前にご連絡ください。

◎お問い合わせ 森吉コミュニティセンター ☎72-3259

