

むし歯のない子(3歳児健診)

- 佐藤しゆくちん 松ヶ丘 松橋なのはちん 米内沢
- 松井せりはちん 木戸石 池田みのりちん 松ヶ丘
- 小杉山ひろしちん 長野岱 菊地あいとちん 阿仁幸屋渡
- 鈴木こうたちちん 米内沢 後藤かなたちちん 下杉
- 辻さきちん 阿仁水無 北林ここちん 米内沢
- 金あすみちん 本城 柏木しょうすけちん 本城御嶽
- 久光ゆいなちん 三木田

健康問保健センター ☎62-6666

北秋田市健康ガイドを配布します

平成21年度の成人・母子関係の各種検診・保健事業が4月から開始されます。

各地区の日程・検診の詳細説明・健康づくりに関する保健事業の紹介、介護予防に関する事業の紹介、乳幼児健診・予防接種などの日程が掲載された「北秋田市健康ガイド」を各家庭にお配りします。

配布時期 4月号広報と一緒に
お配りします

年に一度は、自分の健康管理・健康づくり目標をもつためにも検診を受けましょう！

「介護予防講座」(4月～6月)

講座は、4月から6月までの3ヶ月分をまとめてお申込みのうえ、ご登録をお願いします。

開催日	講座名
4月10日(金)	講話「健康的に過ごすために」
4月24日(金)	紙芝居「見て聴いて楽しもう」
5月15日(金)	気軽にできる運動 - 1
5月29日(金)	気軽にできる運動 - 2
6月12日(金)	介護保険の勉強会
6月26日(金)	移動予防講座～ひまわりの家

この講座において、ひまわりの家での入浴料は自己負担です

共通事項

【時間】13:00～15:30 【場所】げんきワールド
【定員】30人(先着順) 【費用】無料
【申込締切】4月3日(金)
申込みの際は、お電話で【氏名】、【住所】をお知らせください

☎ 介護予防拠点施設「げんきワールド」 ☎60-1335

NHK受信料「家族割引」の範囲が拡大しました

対象 父母、学生、単身赴任の方など「離れて暮らす同一生計のご家族」や「別荘、別宅」
割引率 50% (地上契約、衛星契約どちらも対象)
(例)2か月払・地上契約のみ = 自宅2,690円 + 割引先1,345円
契約手続きの変更は、NHK ☎0120-151515

『食の自立支援事業』のサービスを拡大します

4月1日から高齢者に対する配食サービスについて、次のとおり市内全地区において統一したサービス内容となります。
(3月31日までは、従来の配食サービスです)

新サービスは4月1日から利用できます

市内全地区で「真空パック方式」、「弁当方式」を自由に選択でき、両方の組み合わせもできます
市内全地区で配食サービスを毎日利用できます

真空パック配食方式	朝・昼・夕食の3食が利用できます 毎日利用できます 市内全地区で利用できます たかのす福祉公社が提供
自由に組み合わせができます	
弁当配食方式	夕食のみが利用できます 毎日利用できます 市内全地区で利用できます 北秋田市社会福祉協議会が提供

新サービスでは
例えば、朝・昼食を「真空パック」の配食、夕食を「弁当」の配食、という自由な組み合わせもできます
1食からの配食に対応できるなど、利用する日や回数を、利用者のみなさんが調整できます

【対象】 おおむね65歳以上でひとり暮らしの方、高齢者世帯の方、障害等により調理が困難な方
【料金】 1食400円(真空パック、弁当共通)

☎ 高齢者支援課 ☎62-1112

☑ = お申し込み ☎ = お問い合わせ

お知らせ

「世界の太鼓」を探しています

道の駅たかのす内にある、大太鼓の館には、ギネス認定綴子大太鼓をはじめとして世界40カ国以上から集めた太鼓を多数展示しています。このたび、展示内容の一層の充実を図るため、皆さんのご家庭などにもあります世界の太鼓の寄贈を募集します。

募集期間 随時受付します
募集する太鼓 世界の太鼓であれば何でも構いません
寄贈していただいた方には、いつでも大太鼓の館に入館できる無料入館証を発行します。

世界の太鼓をお持ちの方は、是非ともご協力をお願いします。

☎ 商工観光課 ☎62-6639



北秋田市奨学生を募集します

教育委員会では、奨学資金の貸付制度を設け、資金の貸付を行っています。この制度は、学業が優秀であり、経済的な理由により就学の審査を経て学資を貸与するものです。

対象者 高校生、短期大学生、大学生
申込締切 4月30日(木)
申込書は、教育委員会のほか各支所でも受け取りできます
☎ 教育委員会総務課 ☎62-6616

北秋田市民プール

- ・屋内温水プール(25m、歩行用、潜用水、幼児用)
- ・トレーニングルーム(ランニングマシン、各種ウエイトマシン)

月曜～金曜 10:00～21:00
土曜～日曜 10:00～17:30
☎ 市民プール ☎62-5001

教室	開催日	時間	定員
プール教室	初級水泳教室	4/2, 9, 16, 23 木曜日	14:00～15:00 19:00～20:00 各10人
	中級水泳教室	4/1, 8, 15, 22 水曜日	14:00～15:00 19:00～20:00 各10人
	上級水泳教室	4/7, 14, 21, 28 火曜日	19:00～20:00 5人
	選手コース	4/3, 10, 17, 24 金曜日	18:00～19:30 5人
	水中健康教室	火4/7, 14, 21, 28 金4/3, 10, 17, 24	14:00～15:00 各20人
	エンジョイアクア教室	金4/3, 10, 17, 24 日4/5, 12, 19, 26	金19:30～20:15 日10:45～11:30 各15人
トレーニング教室	水中運動教室	4/2, 9, 16, 23 木曜日	10:30～11:30 10人
	ダイエット教室	4/7, 14, 21, 28 火曜日	11:00～12:00 10人
	シェイプアップ教室	水4/1, 8, 15, 22 木4/2, 9, 16, 23	水10:45～12:00 木13:45～15:00 10人
	ボディシェイプ教室	4/1, 8, 15, 22 水曜日	19:00～20:00 10人
ボクササイズ教室	月4/6, 13, 20, 27 木4/2, 9, 16, 23	19:00～20:00 10人	

講習料 各教室 月4回3,000円 (入館料別途)

その他 プール受付で申込みのうえ、講習料を支払ってください 印鑑必要 / 講習料の他に毎回入館料が必要です(年間券・回数券等も使えます) 一人各教室1回の無料体験ができます

公民館

北秋田市中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】中央公民館「七宝焼き工房」
3/27(金)～29(日)第4回北秋田市美術展覧会 = 9:00～17:00(29日は16:00まで)

合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】てまりの会
3/16(月)第3回合川ろばた講座 = 13:30～15:30
3/22(日)日本語教室「お楽しみ交流会」 = 13:00～16:00

森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】定期講座「リメイク手作り小物講座」展
3/28(土)浜辺の歌音楽館少年少女合唱団「スプリングコンサート」 = 13:00～15:00



阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】墨彩画(ぼくすいが)
3/17(火)・18(水)エコクラフト = 9:30～15:00
3/26(木)フラワーアレンジメント = 13:00～15:00

文化会館
3/21(土)おはなしでてこい = 14:00～

スポーツ
3/16(月)・23(月)硬式テニス教室 = 鷹巣体育館



3/20(金)小林大二郎杯剣道大会 = 合川体育館

