

■=お申し込み □=お問い合わせ

食生活改善推進員(ヘルスマイト)を募集します
北秋田市食生活改善推進協議会では、市で開催する保健事業を通じて「食」の健康づくりボランティア



- 健康相談
期日・場所
合川保健センター 5月7日(木)
市保健センター 5月21日(木)
阿仁保健センター 5月21日(木)
森吉保健センター 5月28日(木)



- 母子健康手帳交付
期日・場所
合川保健センター 5月7日(木)
阿仁保健センター 5月21日(木)
森吉総合窓口センター 5月11日(月)
市保健センター 5月18日(月)、25日(月)

内陸線で行く「マタギウォーク」参加者募集!
期日 6月11日(木)
時間 10時30分~14時30分
場所 打当ふるさとセンター集合
参加費 1000円
持ち物 おにぎり、飲み物、雨具
申込締切 5月29日(金)
※詳細は申込者に後日お知らせします。内陸線利用の予定です



健康推進課 62-6666

肺炎球菌予防接種を受けましょう
肺炎による死亡率は毎年死因の上位を占めており、高齢のかたにとっては肺炎はいまだに怖い病気です。特に心臓や呼吸器に慢性疾患のある方、腎不全、肝機能障害、糖尿病のある方などは肺炎などの感染症にかかりやすく、病状も重くなる傾向にあります。
市では、肺炎球菌ワクチンの任意接種に助成を行っています。このワクチンは、肺炎のすべてを予防できるわけではありませんが、1回の接種で感染する機会が多い肺炎球菌のほとんどに対して有効な免疫が働き、免疫持続期間は約5年間といわれています。接種を希望されるかたは、主治医又は予防接種実施医療機関にご相談下さい。
助成対象となる方
1 北秋田市に住所を有する、接種日において満65歳以上の方
2 60歳以上65歳未満で、心・肺・腎機能等に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方
※これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことのあるかたは対象となりません
助成実施期間
5月1日~翌年1月31日
助成金額
1人 3000円
自己負担額
医療機関によつて接種料金が異なりますが、助成金額を差し引いた額が自己負担額です(生活保護を受けている方の自己負担はありません)
申込み方法
左記の予防接種実施医療機関へ事前に電話予約のうえ、接種を受けてください
予防接種実施医療機関
北秋中央病院/鷹巣病院/うえだクリニク/遠藤クリニク/児玉内科クリニク/近藤医院/佐々木産婦人科医院/たむら内科クリニク/津谷内科/としま医院/奈良医院/藤原医院/盛岡外科医院/国民健康保険合川診療所/疋田外科内科医院/公立米内沢総合病院/市立阿仁病院(順不同)
健康推進課 62-6666



お知らせ

多重債務相談を開始しました
自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々の相談に応じたいです。相談者が抱える借金の状況をお聞きするとともに、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。
受付時間 8時30分~17時15分
※土、日、祝祭日、年末年始を除く
相談窓口 秋田財務事務所理財課(秋田市・秋田第二合同庁舎内)
相談料 無料
〒0188624193

献血日程

- 5月2日(土)全血【鷹巣地区】
イオンタウンたかのす
10時~12時、13時~16時
5月11日(月)全血【阿仁地区】
もろび苑
10時~11時30分
阿仁総合窓口センター
14時15分~16時30分
5月23日(土)全血【合川地区】
北欧の杜公園
10時~12時、13時~16時
5月24日(日)全血【鷹巣地区】
いとくたかのすモール
10時~12時、13時~16時
5月27日(水)全血【鷹巣地区】
北秋田市役所
10時~12時
北秋田地域振興局
13時~14時30分
いとくたかのすモール
14時40分~16時30分

北秋田市民プール
屋内温水プール(25m、歩行用、潜用水、幼児用)
トレーニングルーム(ランニングマシン、各種ウエイトマシン)
月曜~金曜 10:00~21:00
土曜~日曜 10:00~17:30
市民プール 62-5001
教室 開催日 時間 定員
プール教室
初心者水泳教室 5/6, 13, 20, 27 水曜日 18:30~19:30 各10人
初級水泳教室 5/7, 14, 21, 28 木曜日 ①14:00~15:00 ②19:30~20:30 各10人
中級水泳教室 水5/6, 13, 20, 27 木5/7, 14, 21, 28 水①13:30②14:30③19:30 木18:30 各10人
上級選手コース 火5/5, 12, 19, 26 金5/1, 8, 15, 22 18:00~19:30 5人
水中健康教室 火5/5, 12, 19, 26 金5/1, 8, 15, 22 14:00~15:00 各20人
エンジョイアキア教室 5/10, 17, 24, 31 日曜日 10:45~11:30 15人
水中運動教室 5/7, 14, 21, 28 木曜日 10:30~11:30 10人
トレーニング教室
ダイエット教室 5/5, 12, 19, 26 火曜日 11:00~12:00 10人
シェイプアップ教室 水5/13, 20, 27 木5/7, 14, 21, 28 水10:45~12:00 木13:45~15:00 10人
ポディシェイプ教室 5/6, 13, 20, 27 水曜日 19:00~20:00 10人
ボクササイズ教室 5/11, 18, 25, 6/1 月曜日 19:00~20:00 10人
上級ボクササイズ 5/7, 14, 21, 28 木曜日 19:00~20:00 10人
講習料 各教室 月4回3,000円 (入館料別途)
その他 講習料の他に毎回入館料が必要です(年間券・回数券等も使えます) ※1人各教室1回の無料体験ができます

- 公民館
北秋田市中央公民館 62-1130
【ロビー展】パッチワーク花みずきグループ
5/9(土)鷹巣地方史研究会総会・講話=13:30~16:00
5/11(月)母と子のわくわく広場=10:00~11:30
合川公民館 78-2114
5/24(日)誕生の森記念植樹=9:30~11:00
森吉公民館 72-3259
【サロン展】絵手紙の会
5/2(土)映画「ドラえもん」=14:00~16:00
5/15(金)ガーデニング教室=13:30~15:00
阿仁公民館 82-2220
【ロビー展】書道教室
5/20(水)生き生き大学入学・開講式=10:00~12:15
文化会館
5/3(日)上映会『ドラえもん新・のび太の宇宙開拓史』=①10:30~②14:00~ 大人1500円、学生高校生1200円、中学生以下800円
5/16(土)鷹巣高等学校吹奏楽部第32回定期演奏会=18:00~ 300円
5/16(土)おはなしでてこい=14:00~
5/30(土)・31(日)県北地区高校演劇春季発表会=9:00~(31日は9:20) 入場無料
スポーツ
5/3(日)・4(月)女子中学生バレーボール東北親善鷹巣大会
5/3(日)・10(日)第53回高松宮北秋田大会=中央公園野球場
5/8(金)~10(日)県北高校総体バドミントン競技=鷹巣体育館
5/23(土)・24(日)第59回全県中学校選抜大会=中央公園野球場
5/30(土)・31(日)県北小学校バレーボール大会=鷹巣体育館
5/30(土)・31(日)第4回北秋田市上小阿仁村ミニバスケットボール大会=合川体育館
5/30(土)・31(日)第29回全日本学童北秋田大会=中央公園野球場