

■ = お申し込み 〇 = お問い合わせ

内容 先輩ママ・赤ちゃんとの交流
母乳育児、家族計画について
対象 7月～9月出産予定の方及びその家族
場所 市保健センター
期日 6月4日(木)
時間 13時30分～15時30分

【お問い合わせ】
(ない方は相談時に
お渡しします)
健康相談
健康相談、血圧測定等
持ち物 健康手帳



合川保健センター 6月4日(木)
市保健センター 6月18日(木)
森吉保健センター 6月25日(木)

期日・場所

健康相談



記入用紙があり、手続き終了
まで約50分かかります。
余裕をもって
おいでください

母子健康手帳交付
期日・場所
市保健センター

健康 健康推進課 62-6666

6月1日(月)・15日(月)・22日(月)
合川保健センター 6月4日(木)
森吉総合窓口センター
6月8日(月)

時間 9時30分～11時30分

持し物 母子健康手帳

母子健康手帳
申込締切 6月3日(水)

ポリ予防接種

期日 6月11日(木)
場所 市保健センター
受付時間 13時～17時30分

精神保健相談・老人精神保健相談
アルコール健康相談(要予約)

相対対応医師 保健所嘱託医

鷹巣阿仁福祉環境部

62-1165

献血日程

- 6月3日(水) 全血(鷹巣地区)
市消防本部 10時～12時
市民病院建設工務事務所 13時30分～16時
6月22日(月) 全血(森吉地区)
米内沢高校 10時～12時
市役所森吉庁舎 13時10分～14時50分
(株)大塚刷毛工場 15時～16時30分

歯の衛生週間 → 6月4日～10日

平成21年度の標語「かみしめる生きる喜び 歯とともに」

80歳になっても、20本の自分の歯で食べよう
一生自分の歯で食べよう
午後のスタートハミガキから

市では、75歳になっても20本以上自分の歯を残そうと「7520」運動を勧めています

不正大麻・けし撲滅運動 → 6月1日～7月10日

大麻はWHO(世界保健機構)の報告書によると、
記憶への影響、学習能力の悪化、知覚変化、人格喪失
などを引き起こすほか、使用をやめても依存性が残
るなどとされています。

大麻の不正栽培は、大麻取締法で禁止されており、
大麻の種子を所持したり、提供したりすることは、
大麻取締法の処罰対象です。

『麻しん・風しん定期予防接種』の
範囲が拡大されます

麻しん・風しん定期予防接種が、
中学1年生と高校3年生の方にも
拡大され、平成20年度から5年間
実施されます。



対象者には定期予防接種の予診票、説明書等を送付
しますので、ご確認ください。

- 対象 1期... 1歳～2歳
2期... 5歳
3期... 中学1年 新たに拡大
4期... 高校3年 新たに拡大

接種期間 8月31日までの、できるだけ早い
時期に接種されますようお願いしま

接種費用 無料です

対象者で必要書類が届かない方や、不明な点は
お問い合わせください

お問い合わせ 健康推進課 ☎62-6666

スポーツ

- 6/6(土)第28回全日本バレーボール
小学生大会東北ブロック予選=鷹巣体育館
6/6(土)高円宮賜杯第29回全日本
学童軟式野球北秋田大会=中央公園野球場
6/6(土)・7日(日)・20日(土)・21
日(日)選抜OB野球大会=森吉野球場
6/7(日)第50回北秋田市中学校招
待バレーボール鷹巣大会=鷹巣体育館
6/7(日)第60回県体・第64回国体
軟式野球北秋田予選=中央公園野球場
6/14(日)天皇賜杯第64回全日本
軟式野球ブロック予選=中央公園野球場
6/18(木)北秋田市こども自転車
大会=鷹巣体育館
6/20(土)・21日(日)大北中学校総
体3区野球大会=中央公園野球場
6/20(土)～22日(月)高校フェン
シング東北大会=合川体育館
6/21(日)第5回バドミントン総合
選手権大会=森吉総合スポーツセンター
6/27(土)・28日(日)成田杯ミニバ
スケットボール大会=合川体育館
6/27(土)・28日(日)大館北秋田小
学校2区野球大会=森吉野球場

お知らせ

合川プールの監視員を募集
募集人数 3人(市内在住の方)
応募要件 泳げる方で、土日祝日
の勤務が可能な方
業務内容 プールの監視及び清掃
管理等

任用期間 7月1日～8月31日
(土日祝日を含む週5日程度)
勤務時間 9時30分～15時30分
賃金 時給637円
応募方法 履歴書を持参ください
応募締切 6月15日(月)必着
合川体育館 ☎78-2178

北秋田市民プール

月曜～金曜 10:00～21:00
土曜～日曜 10:00～17:30
市民プール ☎62-5001

Table with 3 columns: 教室, 開催日, 時間. Rows include 初心者水泳教室, 初級水泳教室, 中級水泳教室, 上級選手コース, 水中健康教室, エンジョイアクア教室, 水中運動教室, ダイエット教室, シェイプアップ教室, ポディシェイプ教室.

講習料 各教室 月4回3,000円(入館料別途)
その他 講習料の他に毎回入館料が必要です(年間券・回数券等も
使えます) 1人各教室1回の無料体験ができます

公民館

- 中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】パンの花
6/8(月)母と子のわくわく広場=
10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】あじさいグループ(6/
1～7)油絵の会(6/9～30)
6/9(火)合川遺族会総会・合川地
区追悼式=9:30～12:00
6/18(木)北秋田市食生活改善推進
協議会総会=10:00～15:00
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】チクチクキルトサークル
6/4(木)全国一斉特設人権相談=
10:00～15:00
阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】絵手紙
6/8(月)青少年育成北秋田市民会
議阿仁支部「声かけ運動」=7:15～8:30
6/27(土)第20回ブナ林と狩人の
会「マタギサミット」=15:00～20:00
6/29(月)松森延寿大学・上松木内豊齡
学園第19回交流学習会=10:00～14:00

文化会館

- 6/8(月)上映会「おくりびと」=18:50
～☎大人1500円、学生高校生1200円、中
学生以下1000円、シニア(60歳以上)1000円
6/13(土)戸松くみ子ニツ井鷹巣バ
レエ教室・合同発表会=18:30～☎500円
6/16(火)上映会「ふみ子の海」=
14:00～16:30～19:00～☎大
人1300円、小中高生800円
6/20(土)おはなしでてこい=14:00～
6/20(土)上映会「釣りキチ三平」
=10:30～☎大人1500円、学生高校生
1200円、中学生以下1000円、シニア(60
歳以上)1000円
6/20日(土)・21日(日)上映会「クレヨ
ンしんちゃん・オタケベ!カスカベ野生王国」
&「名探偵コナン・漆黒の追跡者(チェイ
サー)」=13:30～(20日)10:00～(21
日)13:30～(21日)☎大人1500円、学
生高校生1200円、中学生以下1000円
6/28(日)ヤマハエレクトーンコンク
ール=13:00～入場無料

交流センター

6/6(土)・7(日)さつき展=9:00
～17:00(7日は16:00まで)