

健康
問申健康推進課
62-6666

母子健康手帳交付

期日・場所

▼市保健センター

10月5日(月)・19日(月)・26日(月)

▼合川保健センター

10月1日(木)

▼阿仁保健センター

10月8日(木)

時間 9時30分～11時30分

手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください。

健康相談

期日・場所

▼市保健センター

10月15日(木)

▼合川保健センター

10月1日(木)

▼森吉保健センター

10月22日(木)

▼阿仁保健センター

10月8日(木)

時間 10時～11時30分

内容 健康相談、血圧測定等

持ち物 健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)

献血日程

日時・場所

▼10月20日(火)全血(鷹巣地区)

10時～12時 県立鷹巣高校

13時10分～14時30分 ケアタウンたかのす

14時45分～16時20分 鷹巣社会保険事務所

ポリオ予防接種

期日 10月8日(木)

場所 合川保健センター

首都圏ふるさと会参加者募集
(東京ふるさと森吉会・東京鷹巣会)

1年に一度、首都圏で暮らしている北秋田市出身の皆さんが集い、ふるさととの思い出等を語り合う「東京ふるさと森吉会」及び「東京鷹巣会」が次のとおり開催されます。

昨年も大勢の皆さんが出席してふるさととの話に花を咲かせましたが、今年も大勢のみなさんにご参加いただきたいと思っておりますので、ご友人等をお誘い合わせのうえ奮ってご参加ください。

【東京ふるさと森吉会】

日時 11月1日(日)12:00～

場所 アルカディア市ヶ谷
(東京都千代田区九段北4-2-25)

締切 10月15日(土)

申込み・問合せ先
事務局 松岡 ☎047-470-6194)まで

【東京鷹巣会】

日時 10月25日(日)12:00～

場所 ホテルグランドパレス
(東京都千代田区飯田橋1-1-1)

締切 10月10日(土)

申込み・問合せ先
事務局 寒川(☎047-391-0747)まで

〓 商工観光課 ☎72-5243

奥森吉ウォーキング

日時 10月15日(木)

9時30分～13時30分

場所 奥森吉鳥獣保護センター前で開会式を行います

コース 桃桐の滝コース(往復約2時間) 鳥獣センター周辺コース(往復約1時間)

持ち物 ウォーキングカード・おにぎり・箸・お椀・飲み物・雨具等

申込締切 10月9日(金)

バス乗車の定員になり次第、締切となります

健康・スポーツフェスタ

日時 10月10日(土)9時～12時30分

場所 合川体育館

講演 長崎宏子氏
(元水泳オリンピック選手)

内陸線紅葉ウォーキング参加者募集

秋の森吉路・森吉山ダムの湖底を歩く

ダム現場や周辺の紅葉を観察しながら、湛水後には見る事ができなくなる貯水池予定地内を探訪します。平成22年1月から試験湛水を開始する予定なので、湖底を歩くのはこれが最後になると思われます。

参加は、原則内陸線利用とします

日 時 10月18日(日) 午前9時20分～午後2時30分

集合場所 秋田内陸線阿仁前田駅構内

募集人員 100名(先着順) 参加経費 傷害保険料(100円)

参加資格 約3時間ほどのウォーキングが可能な方

服装・持ち物 ウォーキングに適した服装(履物はトレッキングシューズまたは長靴)で雨具、飲み物、カメラ等

日 程 9:20 阿仁前田駅構内(受付後、バスで現地移動)

10:00 散策 13:00 現地よりクウンスへバス移動

クウンス到着後、昼食及び入浴(昼食及び入浴券は主催者で用意します) 14:00頃 解散

内陸線運賃は自己負担です

(お得なホリデーキップもご利用できます)

申込締切 10月9日(金) 電話かFAXで申込みください

申込み先 北秋田市商工会 ☎62-1850 FAX 62-1757

むし歯のない子
(3歳児健診)

栗林はるな ちゃん 上町

佐藤ちひろ ちゃん 大町

三澤りくと ちゃん 舟見町

村上はるな ちゃん 元町

高坂ゆり ちゃん 北中家下

藤島あや ちゃん 高野尻

石川まほ ちゃん 下家下

佐藤しんや ちゃん 糠沢

佐々木しょうえい ちゃん 住吉町

「ダメ・ゼッタイ」

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10月1日～11月30日

北秋田市民プール			
月曜～金曜 10:00～21:00		土曜～日曜 10:00～17:30	
教室		開催日	時間
プール教室	初心者水泳	10/7、14、21、28 水曜日	18:30～19:30
	初級水泳	10/1、8、15、22 木曜日	14:00～15:00 19:30～20:30
	中級水泳	水10/7、14、21、28 木10/1、8、15、22	水13:30、14:30、19:30 木14:00、18:30
	上級選手コース	火10/6、13、20、27 金10/2、9、16、23	18:00～19:30
	楽楽水中健康	火10/6、13、20、27 金10/2、9、16、23	14:00～15:00
	水中運動	10/1、8、15、22 木曜日	10:30～11:30
	エンジョイアクアビクス	10/4、11、18、25 日曜日	10:45～11:30
トレーニング教室	スキندайビング	10/9、16、23 金曜日	19:40～20:40 9日:18:30～20:00)
	子供水泳	10/5、12、19、26 月曜日	入門14:30、基礎15:30、初級16:30
	シェイプアップ	10/6、13、20、27 火曜日	11:00～12:00
		水10/7、14、21、28 木10/1、8、15、22	水10:45～12:00 木13:45～15:00
		10/7、14、21、28 水曜日	19:00～20:00
	ボクササイズ	10/5、12、19、26 月曜日	19:00～20:00
	バランスボール	10/6、13、20、27 火曜日	19:00～20:00
その他	高齢者体操	10/7、14、21、28 水曜日	14:00～15:00
	講習料の他に毎回入館料が必要です。 〓 市民プール ☎62-5001		

■スポーツ

▼10/3(土)～4(日)J Cカップバレーボール大会 = 鷹巣体育館

▼10/4(日)第4回北秋田オールスター野球大会 = 中央公園野球場 / ターゲットバードゴルフ大会 = 森吉総合スポーツセンター

▼10/10(土)北秋田市健康・スポーツフェスタ2009 = 合川体育館

▼10/11(日)第4回市スポレク「フェンシング大会」 = 合川体育館 / 第12回社会人野球選手権大会 = 中央公園野球場

▼10/16(土)～18(日)第64回東北男女総合バスケットボール選手権大会秋田県予選 = 鷹巣体育館・合川体育館

▼10/18(土)第12回社会人野球選手権大会 = 中央公園野球場

▼10/25(日)ラーズボール卓球大会 = 森吉総合スポーツセンター

▼10/31(土)～11/1(日)招待中学校女子バスケットボール大会 = 合川体育館

■公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】押花教室「花ことば」

▼10/4(日)・5(月)第25回北秋田華道会いけばな展 = 9:30～17:00

▼10/10(土)・11(日)秋季盆栽展 = 9:00～17:00(11日は15:00まで)

▼10/16(金)～18(日)第41回鷹巣絵画クラブ展 = 9:00～17:00(18日は16:00まで)

▼10/19(月)母と子のわくわく広場 = 10:00～11:30

▼10/23(金)～25(日)北秋田市陶芸同好会合同作陶展 = 9:00～17:00(25日は15:00まで)

▼10/30(金)～11/1(日)第23回鷹画会作品展 = 9:00～17:00(1日は16:00まで)

合川公民館 ☎78-2114

▼10/10(土)健康・スポーツフェスタ2009 = 9:00～12:30

森吉公民館 ☎72-3259

【サロン展】北山紫仙イラスト展

▼10/6(火)E M石けんづくり = 10:00～12:00

▼10/9(金)22年度就学児健診 = 10:00～16:00

阿仁公民館 ☎82-2220

【ロビー展】パッチワーク

▼10/9(金)新聞紙でエコバッグづくり教室 = 10:00～12:00

▼10/14(水)E M石けんづくり教室 = 10:00～12:00

■文化会館

▼10/3(土)レディース・コーリーナ第4回小さな秋のコンサート = 14:30～ 料500円

▼10/4(日)第4回北秋田市民俗芸能大会 = 13:30～入場無料

▼10/11(日)渡辺喜恵子先生を偲ぶ会 = 10:00～入場無料

▼10/17(土)おはなしでてこい = 14:00～

▼10/24(土)ストーンレイクス発表会 = 19:00～入場無料

▼10/25(日)映画「劇場版仮面ライダーディケイド」 = 10:30、「H A C H I 約束の犬」 = 13:00～15:00 料特別優待割引大人1300円、高校生1000円、幼児小中生800円、シルバー1000円(H A C H I 約束の犬のみ)