健康　問 申 健康推進課 62-6666

母子健康手帳交付

期日・場所
▼市保健センター
11月2日(月)、16日(月)、30日(月)
▼森吉総合窓口センター　11月9日(月)
時間　9時30分～11時30分
※手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

健康相談

期日・場所
▼市保健センター　11月19日(木)
▼森吉保健センター　11月26日(木)
時間　10時～11時30分
内容　健康相談、血圧測定等
持ち物　健康手帳(ない方は相談時にお渡しします)
受付時間　13時～13時30分
持ち物　母子健康手帳・予診票
※麻しん・風しん(MR混合ワクチン)定期予防接種を早めに受けましょう。対象者には、通知しています。

いのちとこころのふれあい相談会

心理の専門者がこころの悩み相談に応じます。無料です。
日時　11月20日(金)　13時～15時
場所　市交流センター　1階閲覧室
◎個人の秘密は厳守します。

地域の医療を考えるつどい

日時　11月7日(土)　14時～16時
場所　大館市立中央公民館2階
講師　長田　乾氏(県立脳血管研究センター神経内科学研究部長)
大館北秋田医師会
問　☎0186-43-4511

献血日程

日時・場所
▼11月4日(水)全血
10時～11時40分 県立米内沢高校
13時10分～16時
市立合川高校
▼11月16日(月)全血
10時～11時50分 県立鷹巣農林高校
13時～14時10分
鷹巣いとくショッピングセンター
14時30分～16時30分
大館能代空港ターミナルビル

ポリオ予防接種

期日　11月13日(金)
場所　森吉保健センター

新型インフルエンザ対策

◆突然の発熱や・咳・くしゃみ・のどの痛み・関節痛・下痢などのインフルエンザ様症状がある時は、登録医療機関を確認のうえ受診して下さい。
◆感染したら、感染拡大防止のために人にうつさないようにしましょう。
◆予防には、規則正しい生活習慣をすることを原則に、手洗い・うがい・人ごみを避ける・咳エチケットを守る。うつさない・うつらないという気持ちを持ちましょう。
◎相談・問い合わせ　市健康推進課　☎62－6666

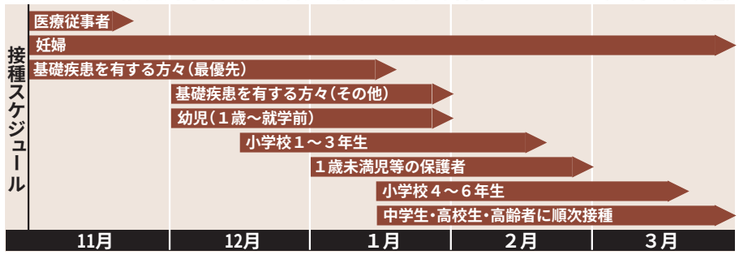
新型インフルエンザ ワクチン予防接種 のお知らせ

この新型インフルエンザワクチンは、感染しても重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されるものです。感染を完全に防ぐものではありませんので、優先度の高い方は、かかりつけ医とよく相談し接種して下さい。

◆接種までの手順
①優先度を参考にして、かかりつけ医に相談後予約して下さい。
②１歳未満児の保護者、市民税非課税世帯該当の方は、下記の相談窓口に連絡下さい。確認後証明書の案内をします。(証明書の発行は無料です)

◆予防接種相談窓口　☎ 62－6666
北秋田市新型インフルエンザワクチン接種相談窓口(健康推進課)
受付時間：午前８時30分～午後５時15分(平日のみ)

◆ワクチン接種対象者(優先者)と接種時期の計画　(10月27日現在)



※上記以外の者に対する接種は、上記の者への接種状況を踏まえ対応していきます。
※「基礎疾患(最優先)」とは、とくに重症化するリスクが高い者で、一定の基準に該当すると医師が判断した者

◆予防接種受託医療機関

登録医療機関名	電話番号
公立米内沢総合病院	72-4501
北秋中央病院	62-1455
北秋田市立阿仁診療所	82-2351
たむら内科クリニック	63-2700
藤原医院	62-2882
奈良医院	62-1146
児玉内科クリニック	69-7311
遠藤クリニック	63-0515
佐々木産婦人科医院	63-0105
うえだクリニック	60-1055
鷹巣病院	62-1210
疋田外科内科クリニック	78-3338
盛岡外科医院	62-1101
津谷内科	62-2261
近藤医院	62-1155
国保合川診療所	78-3161

◆接種費用　全額自己負担 6,150円(全国一律)　1回目(3,600円)、2回目(2,550円)
ただし、２回目接種が１回目と違う医療機関の場合は3,600円となります。かかりつけ医とよく相談し接種して下さい。
※市民税非課税世帯の方は、費用軽減があります。※市国民健康保険加入者には、補助があります。(季節型インフルエンザと同様)

むし歯のない子（3歳児健診）

櫻庭はるか	ちゃん	松ヶ丘
成田ゆの	ちゃん	梅　栄
髙橋あすか	ちゃん	八幡岱
平川みなと	ちゃん	李　岱
鈴木きら	ちゃん	向本城

女性特有のがん検診「無料クーポン券」の有効期限がせまっています

◆対象者
平成20年４月２日から同21年４月１日までに次の年齢になる方
子宮頸がん検診・・・20・25・30・35・40歳
乳がん検診・・・40・45・50・55・60歳
◆有効期限　12月18日(金)
問　健康推進課　☎62－6666

■スポーツ

▼11/1(日)北秋田市文化祭(展示会場)＝森吉総合スポーツセンター／北秋田市民バドミントン大会＝鷹巣体育館
▼11/7(土)～8(日)全県中学校柔道大会＝合川体育館
▼11/8(日)第１回北秋田市民バレーボール大会＝鷹巣体育館／地域型スポーツクラブ住民交流会(８人制バレーボール)＝森吉総合スポーツセンター
▼11/11(水)～13(金)平成21年度鷹巣地区バスケットボール選手権大会＝鷹巣体育館／第34回森吉地区夫婦バレーボール大会＝森吉総合スポーツセンター
▼11/15(日)合川地区ドッジボール大会＝合川体育館
▼11/20(金)北秋田市ながなわとび大会＝合川体育館
▼11/21(土)～22(日)中学校新人バレーボール森吉大会＝森吉総合スポーツセンター(21日～22日)、鷹巣体育館(21日のみ)

■公民館

中央公民館　☎62－1130

【ロビー展】なでしこグループ
▼11/7(土)『ダンスの夕べ』18:00～21:00
▼11/9(月)母と子のわくわく広場 10:00～11:30／公開講座「新型インフルエンザについて」13:30～15:00
▼11/15(日)チャリティーダンスパーティー 18:00～21:00
▼11/21(土)『史談会』13:30～15:00

合川公民館　☎78－2114

【ロビー展】織り姫クラブ(11/2～18)
▼11/12(木)障がい者ハート交流会13:30～15:30
▼11/13(金)介護予防講座『おしゃれ講座』13:30～15:30
▼11/14(土)福祉のつどい10:00～15:00
▼11/19(木)花づくり講座13:30～15:30

森吉公民館　☎72－3259

【サロン展】きものリメーク講座
▼11/2(月)森吉地区校外生活指導協議会学習会(保育園) 10:00～11:00
▼11/4(水)北秋地区生涯学習奨励員協議会役員会 13:30～16:00

阿仁公民館　☎82－2220

【ロビー展】「写真展」
▼11/7(土)「阿仁文化交流のつどい」作品展示 10:00～17:00／前日祭 13:30～15:00
▼11/8(日)「阿仁文化交流のつどい」作品展示 9:00～15:30／演示10:00～15:00

■文化会館　☎62－3311

▼11/1(日)北秋田市文化祭＝9:30～入場無料
▼11/3(火)浜辺の歌音楽祭＝10:00～入場無料
▼11/8(日)第30回婦人芸能祭＝①9:00～②13:00～ 前売700円
▼11/14(日)鷹巣農林高等学校吹奏楽第２回定期演奏会＝14:30～ 料300円
▼11/21(土)おはなしでてこい＝14:00～
▼11/23(日)北秋田祇園太鼓合同発表会＝13:00～入場無料
▼11/28(土)映画上映会「デュエルマスターズペンギンの問題」①10:00②12:00／「火天の城」①14:00②18:30＝料特別優待割引大人1300円、高校生1000円、幼児小中生800円

北秋田市民プール

月曜～金曜 10:00～21:00
土曜～日曜 10:00～17:30

お得情報　教室の無料体験ができる無料優待券を先着100名様に配布します。教室の定員関係上、利用日を事前にご予約ください。　問 市民プール☎62－5001

教室		開催日	時間
プール教室	初心者水泳教室	11/4、11、18、25 水曜日	18:30～19:30
	初級水泳教室	11/5、12、19、26 木曜日	①14:00～15:00 ②19:30～20:30
	中級水泳教室	水11/4、11、18、25 木11/5、12、19、26	水13:30、14:30、19:30 木14:00、18:30
	上級水泳教室	11/6、13、20、27 金曜日	19:30～20:30
	水中健康教室	火11/3、10、17、24 金11/6、13、20、27	14:00～15:00
	水中運動教室	11/5、12、19、26 木曜日	10:30～11:30
	エンジョイアクアビクス	11/1、8、15、22 日曜日	10:45～11:30
	スキンダイビング	11/6、13、20、27 金曜日	19:00～20:00(６日:18:30～20:00)
	子供水泳教室	11/2、9、16、30 月曜日	入門14:30、基礎15:30、初級16:30
	スノーケリング教室	11/5、12、19、26 木曜日	19:00～20:00(５日:18:30～20:00)
トレーニング教室	シェイプアップ教室	11/3、10、17、24 火曜日	火11:00～12:00
		11/4、11、18、25 水曜日	水10:45～12:00 19:00～20:00
		11/5、12、19、27 木曜日	木13:45～15:00
	ボクササイズ教室	11/2、9、16、30 月曜日	19:00～20:00
	バランスボール教室	11/3、10、17、24 火曜日	19:00～20:00
	高齢者体操教室	11/4、11、18、25 水曜日	14:00～15:00
その他	講習料の他に毎回入館料が必要です。		