北秋田市奨学生の募集

教育委員会では、奨学資金の貸付制度を設け、資金の貸付を行っています。この制度は、学業が優秀であり、経済的理由により就学困難な学生に対し、貸付審査会での審査を経て学資を貸与するものです。

対象者　高校生、高等専門学校生、短期大学生、大学生

奨学金の額　高校生、高等専門学校生＝月額2万円／短期大学生、大学生＝月額3万5千円

返済期間　貸付期間の2倍の期間内

申込締切　4月30日(金)

※申込用紙は、教育委員会総務課のほか、各総合窓口センターでもお受け取りできます

問申　教育委員会総務課 ☎62-6616

献血日程

■4月14日(水)全血【鷹巣地区】

北秋田地域振興局
10時～12時

北秋田市商工会ロ
13時～14時30分

いとく鷹巣南店
14時45分～16時30分

むし歯のない子（3歳児健診）

中村さくらちゃん　木戸石
庄司ゆうかちゃん　通り町
佐藤だいごちゃん　比立内
庄司りんちゃん　浦田
石崎れいなちゃん　寄延
加賀こうしょうちゃん　桂瀬
三沢ゆうとちゃん　前野
津谷わかなちゃん　下家下
倉内ひなたちゃん　東中岱
畠山つきのちゃん　住吉町
佐藤ゆらちゃん　堂ケ岱
畠山とうやちゃん　南鷹巣
中川しゅうちゃん　大町

北秋田市民プール

月曜～金曜　10:00～21:00
土曜～日曜　10:00～17:30

◆屋内温水プールロ
（25m、歩行用、潜水用、幼児用）
◆トレーニングルーム
（ランニングマシン、各種ウエイトマシン）

プール利用（個人）	小学生100円	中学生200円	高校生300円	一般500円
トレーニング利用（個人）		中学生 50円	高校生100円	一般200円

プール教室

教室名	曜日
初心者水泳	水曜日
初級水泳	木曜日
中級水泳	水・木曜日
上級水泳	金曜日
選手コース	火・金曜日
楽楽水中健康	火・金曜日
水中運動	木曜日
エンジョイアクアビクス	日曜日
スノーケリング	木曜日
スキンダイビング	金曜日
子供水泳	月曜日

トレーニング教室

教室名	曜日
シェイプアップ	火・水・木曜日
ボクササイズ	月曜日
バランスボール	火曜日
高齢者体操	水曜日
フィットネス会員 募集中！	
メタトレ会員 募集中！	

▼各教室の時間および受講料は、市民プールまでお問い合わせください
▼教室の無料体験もできます。参加して自分に合ったクラスを見つけてみませんか
問北秋田市民プール☎62-5001

■公民館

中央公民館　☎62－1130
【ロビー展】パンの花
▼4/12(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30

森吉公民館　☎72－3259
【サロン展】レザークラフト

阿仁公民館　☎82－2220
【ロビー展】懐かしの阿仁地区学校写真展

■文化会館　☎62－3311

▼4/17(土)おはなしでてこい＝14:00～
▼4/18(日)日本舞踊鳳樹会「追悼チャリティ発表会」＝12:00～料1000円
▼4/24(土)映画「交渉人THE MOVIE」＝①11:00～②14:00～
料特別優待割引　大人1300円、高校生1000円、中学生以下800円、シニア(60歳以上)1000円

■スポーツ　☎62－3800

▼4/17(土)第48回河田杯マラソン大会＝中央公民館(開会式)
▼4/24(土)25(日)大北中学春季総体バスケットボール大会＝鷹巣体育館
▼4/24(土)25(日)大北中学春季総体野球大会＝中央公園野球場
▼4/25(日)第49回全県選抜高校柔道大会・第13回全県選抜高校女子柔道大会＝森吉総合スポーツセンター

新型インフルエンザ対策

予防について

◆突然の発熱や咳・くしゃみ・のどの痛み・関節痛・下痢などのインフルエンザ様症状がある時は、登録医療機関を確認のうえ受診してください。必ずマスクして受診してください。

◆予防には、規則正しい生活習慣をすることを原則に、手洗い・うがい・人ごみを避ける・咳エチケットを守りましょう。

問　健康推進課☎62-6666（平日8時30分～17時15分）

健康　問健康推進課 62-6666

母子健康手帳交付

期日　4月5日(月)、12日(月)
19日(月)、26日(月)
場所　市保健センター(今月から保健センター1カ所になります)
時間　9時30分～11時30分
※手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください
対象　7月～9月出産予定の方及びその家族

マタニティ講座(中期)

日時　4月22日(木)　18時～20時
場所　市保健センター
対象　7月～9月出産予定の方及びその家族
内容　調理実習・パパ妊婦体験等
申込期限　4月15日(木)※要申込み

4月の乳児健診・相談

場所　市保健センター
持ち物　母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

▽4か月児健康診査
期日　4月27日(火)
受付時間　12時45分～13時
対象　平成21年12月生まれの子

▽7か月児育児相談
期日　4月15日(木)
受付時間　9時45分～10時
対象　平成21年9月生まれの子

▽10か月児健康診査
期日　4月15日(木)
受付時間　12時45分～13時
対象　平成21年6月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
期日　4月16日(金)
受付時間　13時15分～13時30分
対象　平成21年4月生まれの子

ポリオ予防接種

期日　4月22日(木)
時間　13時～13時30分
場所　市保健センター(4月から保健センター1カ所になります)
持ち物　母子健康手帳、予診票

健康相談

期日・場所
▽市保健センター　4月22日(木)
▽合川保健センター　4月8日(木)
▽森吉保健センター　4月22日(木)
▽阿仁保健センター　4月8日(木)
時間　10時～11時30分
内容　健康相談、血圧測定等
持ち物　健康手帳
(ない方は相談時にお渡しします)

いのちとこころのふれあい相談会

日時　4月23日(金)
時間　13時～15時
場所　市交流センター
内容　心理専門員による相談会です。個人の秘密は厳守しますのでご安心ください。
※相談のある方は、直接会場においでください

4月は「秋田県はしか排除推進月間」です

はしかは、特効薬が無く、かかった人のおよそ1000人に1人が亡くなる病気ですが、ワクチンを2回接種することにより、ほぼ全員がはしかにかからずに済みます。
1期(1歳児)、2期(年長児)、3期(平成9年度生まれ)、4期(平成4年度生まれ)の方は、接種費用が無料です。
対象者には定期予防接種の予診票、説明書等を送付しますので、忘れないで受けましょう。
※対象者で必要書類が届かない方は、ご連絡ください

女性特有のがん検診「無料クーポン券」の実施

対象者　平成22年4月1日までに次の年齢になった方
▽子宮頸がん検診＝20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
▽乳がん検診＝40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
有効期限　12月末日まで
※対象者には、個別にお知らせします

「健康ガイド」を配布しました

母子健診・成人検診日程、予防接種、保健事業等を掲載していますので、1年間大切に保存してご利用ください。
なお、配布されない場合は健康推進課までご連絡ください。

「さくらウオーク」参加者募集！

期日　4月30日(金)
時間　10時～12時30分(受付30分前)
場所　鷹巣中央公園内運動公園
参加費　無料　**コース**　2km、4km
持ち物　昼食、飲み物、雨具、はし、お椀(みそ汁サービスあり)
申込締切　4月23日(金)
※阿仁、森吉、阿仁からバス送迎があります(先着順)
問申　健康推進課☎62-6666