

公民館
中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】さくら会
 5/10(月)母と子のわくわく広場 = 10:00~11:30
森吉公民館 ☎72-3259
 【サロン展】公民館写真展
 5/31(月)森吉大学開講式 = 13:30~15:00
阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】「花の舞」写真展
 5/19(水)生き生き大学入学・開講式 = 10:00~12:15
 5/20(木)庭木の剪定初心者教室 = 10:00~12:00

文化会館 ☎62-3311
 5/2(日)上映会・映画ドラえもん のび太の人魚大海戦 = 10:30~12:40~14:50
 特別優待割引券 大人1300円、大学生以下1000円、中学生以下800円
 5/15(土)おはなしてでこい = 14:00~
 5/22(土)鷹巣高等学校吹奏楽部定期演奏会 = 14:30~ ㊦300円
 5/29(土)・30(日) 県北地区高校演劇発表会 = 29日9:00~、30日9:20~ 入場無料

スポーツ ☎62-3800
 5/1(土)ユニカール第1回北林丈正杯大会 = 鷹巣体育館
 5/2(日)第54回高松宮杯軟式野球北秋田予選 = 中央公園野球場
 5/3(月)・4(火)第24回女子中学生バレーボール東北親善鷹巣大会 = 鷹巣体育館
 5/7(金)~9(日) 県北高校総体バドミントン競技 = 鷹巣体育館
 5/16(日)第61回県体・第65回国体北秋田予選(野球) = 中央公園野球場
 5/21(金)~23(日)第60回全県中学校選抜野球鷹巣大会 = 中央公園野球場
 5/22(土)第52回北秋田市中学校招待バレーボール鷹巣大会 = 鷹巣体育館
 5/23(日)ソフトボール第2回市長杯 = 河川敷野球場・ソフトボール場
 5/26(水)~28(金)平成22年度鷹巣地区バスケットボール大会 = 鷹巣体育館

5/28(金)~30(日)第30回全日本学童軟式野球北秋田大会 = 中央公園野球場、29日森吉球場
 5/29(土)~30(日)第30回全日本小学生バレーボール秋田県大会県北ブロック予選大会 = 鷹巣体育館
 5/29(土)~30(日)第5回北秋田市上小阿仁村ミニバスケットボール大会 = 合川体育館

献血日程

5月2日(日)全血(鷹巣地区) マックスバリュたかのす店 10時~12時、13時~15時30分
 5月24日(月)全血(鷹巣地区) 鷹巣農林高校 10時~12時、鷹巣高校 13時10分~15時20分
 北秋田市消防本部 15時20分~16時30分

新型インフルエンザ対策

予防について

突然の発熱や咳・くしゃみ、のどの痛み・関節痛・下痢などのインフルエンザ様症状がある時は、登録医療機関を確保のうえ受診してください。必ずマスクして受診してください。

予防には、規則正しい生活習慣をすることを原則に、手洗い・うがい・人ごみを避ける・咳エチケットを守る。うつさないという気持ちを持ちましょう。

健康推進課 ☎62-6666 (平日8時30分~17時15分)

北秋田市民プール

屋内温水プール (25m、歩行用、潜用水、幼児用)
 月曜~金曜 10:00~21:00
 土曜~日曜 10:00~17:30

トレーニングルーム (ランニングマシン、各種ウエイトマシン)

プール利用(個人)	小学生100円	中学生200円	高校生300円	一般500円
トレーニング利用(個人)		中学生 50円	高校生100円	一般200円

プール教室	教室名	曜日	教室名	曜日
	初心者水泳	水曜日	シェイプアップ	火・水・木曜日
初級水泳	水・木曜日	ボクササイズ	月曜日	
中級水泳	水・木曜日	バランスボール	火曜日	
上級水泳	金曜日	高齢者体操	水曜日	
選手コース	火・金曜日	フィットネス会員 募集中!		
楽楽水中健康	火・金曜日	メタトレ会員 募集中!		
水中運動	木曜日	各教室の時間および受講料は、市民プールまでお問い合わせください。教室の無料体験もできます。参加して自分に合ったクラスを見つけてみませんか ㊦ 北秋田市民プール ☎62-5001		
エンジョイアクアピクス	日曜日			
スキндаイビング	木・金曜日			
子供水泳	月曜日			

健康 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 5月10日(月) 17日(月)・24日(月)・31日(月)
 場所 市保健センター
 時間 9時30分~11時30分
 手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください。

5月の乳児健診・相談
 場所 市保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他
 期日 5月25日(火)
 受付時間 12時45分~13時
 対象 平成22年1月生まれの子

4か月児健康診査
 期日 5月13日(木)
 受付時間 9時45分~10時
 対象 平成21年10月生まれの子

7か月児育児相談
 期日 5月13日(木)
 受付時間 12時45分~13時
 対象 平成21年7月生まれの子

健康相談
 期日 場所
 市保健センター 5月20日(木)
 合川保健センター 5月6日(木)
 森吉保健センター 5月27日(木)
 阿仁保健センター 5月6日(木)

時間 10時~11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳
 (ない方は相談時にお渡しします)

ポリオ予防接種
 期日 6月3日(木)
 受付時間 13時~13時30分
 場所 市保健センター
 持ち物 母子健康手帳、予防票

いのちとこころのふれあい相談会
 日時 5月21日(金)
 時間 13時~15時
 場所 市交流センター
 内容 心理専門員による相談会で、秘密は厳守します。
 直接会場においでください

次の予防接種を早めに受けましょう
 対象者には、個別通知してありますが、不明な点等ありましたら、健康推進課まで連絡ください。
MR(麻しん風しん)
 接種期限 6月30日(水)まで
二種混合(ジフテリア、破傷風)予防接種
 接種期限 9月30日(木)まで

小児救急電話相談を利用しましょう
 夜間における子どもの急な病気に困ったら相談してください。
 ☎8000 または、☎018-884-3373
 相談時間 19時30分~22時30分
 秋田県医療薬事課で担当します

健康標語
 食のおいしさ実感 健康の証明ここから
 食のおいしさ一杯 健康の気持一杯
 津谷憲夫(坊沢)

「北秋田市健康ガイド」の訂正
 4月に全世帯へお配りした「平成22年度北秋田市健康ガイド」に変更がありましたのでお知らせします。
 21ページ「乳幼児・児童予防接種の個別接種を行っている医療機関」
 ・公立米内沢総合病院の接種時間
 《変更後》 午前8時30分~11時30分
 《変更前》 午後3時~

健康標語
 食のおいしさ実感 健康の証明ここから
 食のおいしさ一杯 健康の気持一杯
 津谷憲夫(坊沢)

「マタギウォーク」
 参加者募集!
 期日 6月3日(木)
 時間 10時30分~14時30分
 場所 阿仁マタギ駅周辺
 参加費 1000円
 申込締切 5月21日(金)
 詳細は申込者へ後日お知らせします。内陸線利用の予定です
 ㊦ 健康推進課 ☎62-6666

内陸線で行く「マタギウォーク」
 参加者募集!
 期日 6月3日(木)
 時間 10時30分~14時30分
 場所 阿仁マタギ駅周辺
 参加費 1000円
 申込締切 5月21日(金)
 詳細は申込者へ後日お知らせします。内陸線利用の予定です
 ㊦ 健康推進課 ☎62-6666

お知らせ
チャレンジデー 2010 に挑戦します!
 小猿部地域チャレンジデー実行委員会が挑戦します。
 チャレンジデーとは、人口規模がほぼ同じ自治体・地域間で15分以上継続してスポーツ等を行った住民の「参加率」を競う住民総参加型のスポーツイベントです。
 対戦相手 鹿児島県屋久島町旧屋久地区
 日時 5月26日(水) 6時~19時
 場所 北秋田市小猿部地区(こども)内容 15分以上継続して何らかのスポーツをした人の「参加率」を競います。農作業でも結構です。また、地区の住民以外の方でも人数に計算されます。
 報告 地区の住民には参加カードが配布されており、地区内の各自治会長へ報告してください。
 ㊦ 沢口公民館 ☎62-4829

緑の募金へご協力をお願いします
みんなで奏でる緑のハーモニー
 緑の募金は身近な生活環境の緑化や緑化思想の普及・啓発事業等に役立てられます。市民の皆様のご協力をお願いします。
 ㊦ 農林課林業振興班 ☎72-5241