

茶道講座

気軽に日本文化(抹茶)に触れてみませんか。(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第1・3水曜日 18:30～20:30
 講師 児玉 サツ子さん
 定員 15人



舞踊講座

生活の中に舞踊等はいかがですか。(無料)
 開催日 6月～2月
 毎月第1・3火曜日 19:00～20:30
 講師 佐藤 チヤさん
 定員 15人



リメイク手作り小物講座

家庭で眠っている古着・布等を再利用して小物を作ります。(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第1・2火曜日 13:30～16:00
 講師 菊地 洋子さん
 定員 15人



合川公民館 (合川農村環境改善センター TEL: 78-2114 FAX: 78-2106)

おいしい家庭料理講座

エコ・食育を含む。身近な食材を使って美味しい家庭料理を作りませんか。男性も大歓迎です!(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第3水曜日 10:00～13:00
 講師 田村 弘子さん
 定員 15人



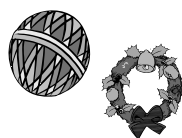
かぎ針編み講座

ベスト・カーディガン・バック・編みぐるみなどかぎ針を使って季節に合った作品を編みます。(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第1火曜日 10:00～15:00
 講師 吉田 優子さん
 定員 15人



手作り工房

ミニ手まり・織物・草木染め・クリスマスリースなど色々な物づくりを体験します。(2ヶ月毎に体験内容が変わります。)
 開催日 6月～2月 (要材料代)
 毎月第1水曜日 10:00～15:30
 講師 手まりの会 片山 幸子さん 他
 定員 15人



エンジョイライフ講座

いろいろな講話を聴いたり、屋外での体験などで、人生をエンジョイしませんか。第1回目は『山菜の栄養価等について』体験時有料)
 開催日 6月～12月
 毎月第2木曜日 13:30～15:30
 講師 未定 定員 20人



探訪 - 地域の魅力散策

合川地区を中心として地域の魅力を探る。その他、近隣地区を訪ねる(要施設拝観料・保険料等)
 開催日 6月～11月
 毎月第3金曜日 9:30～12:00
 講師 合川地方史研究会 他
 定員 15人



かんたんリメイク講座

眠っている洋服などを、捨てる前にもう一度再利用し、服や小物などを作ります。(要材料代)
 開催日 6月～10月
 毎月第4火曜日 13:30～16:00
 講師 木村 久子さん
 定員 15人



森吉公民館 (森吉コミュニティセンター TEL: 72-3259 FAX: 72-3374)

健康力UP!「スポーツ吹矢」

腹式と胸式の二つの呼吸法で得られる運動効果と、年齢に関係なく楽しみながら手軽にできる軽運動です。(要用具代)
 開催日 6月～2月
 毎月第1金曜日 13:30～15:00
 講師 奈良 生八さん
 定員 20人



楽しい自然散策

自然を散策しながら、名所や文化に触れます。ウォーキングしながら、リフレッシュしませんか。
 開催日 6月～10月
 毎月第2水曜日 9:00～16:00
 講師 講師多数 (コースにより時間変更あり)
 定員 20人



平成22年度 北秋田市公民館定期講座

公民館講座で趣味や学習を深めてみませんか

受講生募集

公民館では、市民のみなさんが望んでいる学習や趣味を深めるお手伝いとして、次のとおり講座を開設します。たくさんの方々のお申し込みをお待ちしております。

募集期間

5月6日(木) 午前9時から 5月14日(金) 午後5時まで

申込方法

希望講座 氏名 住所 電話番号を各公民館までお知らせ下さい。申込み多数の場合は抽選となります。(ただし、申込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります) 抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。お問合せ・申込みは各公民館へ。

公民館では様々な公開講座(短期間講座)も予定しています。詳細が決まりましたら広報等でお知らせいたします。また、ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。

中央公民館 (TEL: 62-1130 FAX: 62-1669)

母と子のわくわく広場

入園前(1歳～)の子供とママ(保護者)が集まり、親子で体操、絵本の読み聞かせなどで一緒に遊びます。(無料)
 開催日 4月～3月
 毎月第2月曜日 10:00～11:30
 講師 石郷阿順子さん・村上美保子さん・浅野厚子さん
 対象 親子 定員 30組



手織り講座

「手織り」をはじめてみませんか。全く織り機にふれたことのない方でも大丈夫です。(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第2水曜日 10:00～15:00
 講師 小川 とも子さん
 定員 15人



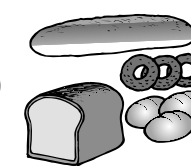
チャレンジ講座

手品やかくし芸等にチャレンジしてみませんか。(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第1・3月曜日 18:30～20:30
 講師 内容により替わります
 定員 15人



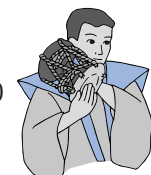
パン・ケーキ作り講座

毎日の食卓にたまには、手作りパン・ケーキ等一品加えてはいかがですか。(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第1水曜日 9:30～13:00
 講師 五代儀 則子さん
 定員 20人



謡曲・仕舞講座「観世流」

忘れかけた侘び・寂びの世界、無形文化財(能)に触れてみませんか。(無料)
 開催日 6月～2月
 毎月第1・3金曜日 8:30～16:00
 講師 村上 良治さん
 定員 15人



健康ウォーク

日々健康に過ごすため、正しいウォーキングのしかたを学んでみませんか。(無料)
 開催日 6月～2月
 毎月第1火曜日 10:00～12:30
 講師 市体育指導員
 定員 15人



グッドライフ講座

いろいろな講話を参考に、新しいライフスタイル発見してみませんか。(無料)
 開催日 6月～2月
 毎月第2木曜日 13:30～15:00
 講師 毎月替わります(未定)
 定員 30人



デジカメ講座

初心者対象、被写体のとらえ方と構図の決め方を学んでみませんか。(要材料代)
 開催日 6月～2月
 毎月第2木曜日 18:30～20:30
 講師 藤島 源さん
 定員 15人

