

4か月児健康診査
 期日 6月29日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成22年2月生まれの子

7か月児育児相談
 期日 6月10日(木)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成21年11月生まれの子

10か月児健康診査
 期日 6月10日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成21年8月生まれの子

1歳じかび力歯っぴー教室
 期日 6月16日(水)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成21年5月23日～6月30日生まれの子

健康 健康推進課 62-6606

母子健康手帳交付
 期日 6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
 場所 市保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください。

6月の乳児健診・相談
 場所 市保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他



小児救急電話相談を利用しましょう
 夜間における子どもの急な病気に困ったら相談してください。
 ☎ 80000 または、☎ 018-884-3373
 相談時間 19時30分～22時30分
 秋田県医療薬事課で担当します

6月4日～10日は、歯の衛生週間
 平成22年度の標語「広げよう、歯むから始まる健康づくり」
 80歳になっても、20本の自分の歯で食べよう
 午後のスタートハミガキからよく噛み生活習慣病・ストレス・認知症を予防しましょう

健康相談
 期日・場所
 市保健センター 6月2日(水)
 合川保健センター 6月10日(木)
 森吉保健センター 6月24日(木)

いのちとこころのふれあい相談会
 日時 6月18日(金)
 時間 13時～15時
 場所 市交流センター
 内容 心理専門員による相談会で「秘密は厳守します」
 直接会場においでください



献血日程

6月5日(土)全血【合川地区】
 県立北欧の杜公園
 10時～12時、13時～16時

6月14日(月)全血【森吉地区】
 県立米内沢高校
 10時～12時
 森吉山ダム工事事務所
 13時～14時30分
 公立米内沢総合病院
 14時40分～16時30分

6月25日(金)全血【鷹巣・合川地区】
 北秋田市府所
 10時～12時
 北秋田市民病院
 13時30分～14時40分
 鷹巣いとくショッピングセンター
 15時～16時30分



不正大麻・けし撲滅運動月間
 近年全国的に、若年層の薬物乱用事犯が増加していますので、大麻けしの不正栽培・乱用防止にご協力願います。大麻・けしは、次のような健康被害・処罰等があります。
 大麻の乱用により、記憶への影響・学習能力の悪化・知覚の変化・人格喪失等を引き起こすほか、使用を止めても依存性が残るとされています。
 大麻の不正栽培は、大麻取締法で禁止されています。また、そのために大麻の種子を所持したり、提供したりすることは、大麻取締法の処罰対象となります。

6月1日～7月31日は、正しい大麻・けし撲滅運動月間

お知らせ
 あいターミナルパソコン教室
 初心者パソコン講習
 期日 6月14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(木)
 初心者エクセル講習
 期日 6月28日(月)
 7月1日(木)、5日(月)、8日(木)
 時間 18時30分～20時30分
 場所 上杉あいターミナル
 対象 文字入力の可能な方(パソコン持参も可能です)
 定員 各講習10人(申込多数は抽選)
 受講料 1000円(テキスト代込)
 申込期限 の講座 6月8日(火) の講座 6月18日(金)
 ㊦ 上杉あいターミナル ☎ 78-9290

合川プールの開場
 期日 7月1日(木)～8月31日(火)
 利用時間 10時～12時 13時～15時30分 17時～19時
 17時以降は保護者同伴でない高校生以下は使用できません

お知らせ

6/19(土)～20(日)大北中学校総体バレーボール大会 = 鷹巣体育館
 6/19(土)～20(日)大北中学校総体3区野球大会 = 中央公園野球場
 6/26(土)～27(日)成田杯ミニバスケットボール大会 = 合川体育館
 6/26(土)～27(日)大館北秋田小学校2区野球大会 = 中央公園野球場・森吉野球場
 6/27(日)第6回市長杯ユニカール大会 = 鷹巣体育館

健康相談
 期日・場所
 市保健センター 6月2日(水)
 合川保健センター 6月10日(木)
 森吉保健センター 6月24日(木)

合川プールの監視員募集
 募集人数 3人(市内在住の方)
 応募要件 泳げる方で、土日祝日を含む週5日程度の勤務が可能な方
 業務内容 プールの監視及び清掃管理等
 期間 7月1日～8月31日
 勤務時間 9時30分～15時30分 16時30分～19時
 賃金 時給640円
 応募方法 履歴書を持参ください
 応募締切 6月16日(水)必着
 応募先 合川体育館または森吉総合スポーツセンター
 ㊦ 60-5566

北秋田市民プール
 ☎ 62-5001
 月曜～金曜 10:00～21:00
 土曜～日曜 10:00～17:30

屋内温水プール (25m、歩行用、潜用水、幼児用)
 トレーニングルーム (ランニングマシン、各種ウエイトマシン)

プール利用(個人)	小学生100円	中学生200円	高校生300円	一般500円
トレーニング利用(個人)		中学生 50円	高校生100円	一般200円

プール教室	教室名	曜日	教室名	曜日
	初心者水泳	水曜日	シェイプアップ	火・水・木曜日
初級水泳	水・木曜日	ボクササイズ	月曜日	
中級水泳	水・木曜日	バランスボール	火曜日	
上級水泳	金曜日	高齢者体操	水曜日	
選手コース	火・金曜日	フィットネス会員 募集中!		
楽楽水中健康	火・金曜日	メタトレ会員 募集中!		
水中運動	木曜日	各教室の時間および受講料は、市民プールまでお問い合わせください 教室の無料体験もできます。参加して自分に合ったクラスを見つけてみませんか		
エンジョイアクアピクス	日曜日			
スキングダイビング	木・金曜日			
子供水泳	月曜日			

公民館
 中央公民館 ☎ 62-1130
 【ロビー展】パンの花
 6/14(月)母と子のわくわく広場 = 10:00～11:30

森吉公民館 ☎ 72-3259
 【サロン展】こぎんの会
 6/8(火)キッチンコンテナ = 13:30～15:00

阿仁公民館 ☎ 82-2220
 【ロビー展】「平成21年度阿仁公民館活動」写真展
 6/4(金)阿仁の歴史、自然のんびり探勝 = 10:00～15:30

文化会館 ☎ 62-3311
 6/4(金)上映会・映画「アンダンテ～稲の旋律」 = 14:00～16:30～19:00～ 大人1300円、高校生以下700円
 6/12(土)戸松くみ子鷹巣バレエ教室発表会 = 18:30～ 500円
 6/13(日)上映会2本立・映画クレヨンしんちゃん「超時空!嵐を呼ぶオラの花嫁」& 映画名探偵コナン「天空の難破船」 = 10:00～11:35～13:30～15:05～ 大人1300円、大学生以下1000円、中学生以下800円
 6/14(月)上映会・映画「花のあと」 = 11:00～14:00～ 特別優待割引 大人1300円、シニア1000円、高校生以下1000円、中学生以下800円
 6/19(土)おはなしでてこい = 14:00～
 予告 宝くじコンサート「東京フィルハーモニー交響楽団特別演奏会」を9月25日(土)開催予定!

スポーツ ☎ 62-3800
 6/3(木)マタギウオーク = 阿仁マタギ駅周辺
 6/5(土)高円宮賜杯第30回全日本学童軟式野球北秋田大会 = 中央公園野球場
 6/5(土)第30回全日本バレーボール小学生大会秋田県大会県北ブロック予選大会 = 鷹巣体育館
 6/13(日)第6回北秋田市バドミントン総合選手権大会 = 鷹巣体育館
 6/13(日)天皇賜杯第65回全日本軟式野球北秋田予選 = 中央公園野球場