

7/25(日)夏井昇吉旗争奪柔道大会 = 合川体育館

7/25(日)第18回東日本軟式野球選手権大会北秋田予選 = 中央公園野球場

7/27(火)28(水)第45回家庭婦人バレーボール大会・第11回8人制バレーボール大会 = 森吉総合スポーツセンター

7/30(金)~31(土)J A学童野球大会 = 中央公園野球場

7/31(土)全県ユニカール大会 = 鷹巣体育館

7/31(土)~8/1(日)小・中学校招待バスケットボール大会 = 合川体育館

お知らせ

森吉総合スポーツセンターの臨時休館

作業停電のため、次の期間を臨時休館とします。

期間 7月14日(水)~15日(木)

天候や作業等の状況により、臨時休館日が前後しますので、使用前にお問い合わせください

7/25(日)夏井昇吉旗争奪柔道大会 = 合川体育館

7/25(日)第18回東日本軟式野球選手権大会北秋田予選 = 中央公園野球場

7/27(火)28(水)第45回家庭婦人バレーボール大会・第11回8人制バレーボール大会 = 森吉総合スポーツセンター

7/30(金)~31(土)J A学童野球大会 = 中央公園野球場

7/31(土)全県ユニカール大会 = 鷹巣体育館

7/31(土)~8/1(日)小・中学校招待バスケットボール大会 = 合川体育館

森吉総合スポーツセンター

サマースポーツ教室

ソフトバレー教室

期日 7月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

時間 19時30分~21時

場所 合川体育館

ミニテニス体験教室

期日 7月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

時間 19時30分~21時

場所 合川体育館

バトミントン教室

期日 7月12日(月)、19日(月)、26日(月)

時間 19時~21時

場所 ハイランド体育館

【共通事項】参加費(1回) 大人200円、子ども100円

㊦ 合川体育館 ☎78,2178

健康 健康推進課 62-6666

母子健康手帳交付

期日 7月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

場所 市保健センター

時間 9時30分~11時30分

手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

7月の乳児健診・相談

場所 市保健センター

持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

4か月児健康診査

期日 7月27日(火)

受付時間 12時45分~13時

対象 平成22年3月生まれの子

7か月児育児相談

期日 7月8日(木)

受付時間 12時45分~13時

対象 平成21年9月生まれの子

1歳じかび力歯つぴー教室

期日 7月16日(金)

受付時間 13時15分~13時30分

対象 平成21年7月1日~8月21日生まれの子

健康相談

期日・場所

市保健センター 7月15日(木)

森吉保健センター 7月29日(木)

阿仁保健センター 7月8日(木)

時間 10時~11時30分

内容 健康相談、血圧測定等

持ち物 健康手帳

(ない方は相談時にお渡しします)

いのちこころのふれあい相談会

日時 7月16日(金)

時間 13時~15時

場所 市交流センター

内容 心理専門員による相談会で(秘密は厳守します) 直接会場においてください

小児救急電話相談を利用しましょう

夜間における子どもの急な病気に困ったら相談してください。

☎ 80000 または、☎ 018-884-3373

マタニティ講座(中期)

日時 7月22日(木)

時間 18時~20時

場所 市保健センター

内容 調理実習、パパの妊婦体験

対象 22年10月~12月出産予定者

持ち物 母子健康手帳、エプロン

申込締切 7月15日(木)

文化会館 ☎62-3311

7/11(日)女性合唱団・それいゆ15周年記念コンサート = 15:00~ 前売 大人1500円

7/17(土)おはなしでてこい = 14:00~

スポーツ ☎62-3800

7/2(金)~4(日)県民体育大会フェンシング競技 = 合川体育館

7/3(土)大館北秋田小学校2区野球大会 = 中央公園野球場

7/11(日)第65回天皇賜杯軟式野球北秋田予選 = 中央公園野球場

7/11(日)第5回北秋田市ソフトボール協会会長杯 = 河川敷野球場・ソフトボール場

7/17(土)~19(月)中学校全県総体剣道大会 = 合川体育館

7/18(日)第33回東日本軟式野球大会北秋田予選 = 中央公園野球場

7/22(木)あじさいウオーク = 翠雲公園

7/24(土)~25(日)J Aあきた北央少年野球大会 = 森吉野球場・合川野球場

北秋田市民プール

☎62-5001

月曜~金曜 10:00~21:00

土曜~日曜 10:00~17:30

屋内温水プール (25m、歩行用、潜用水、幼児用)

トレーニングルーム (ランニングマシン、各種ウエイトマシン)

プール利用(個人)	小学生100円	中学生200円	高校生300円	一般500円
トレーニング利用(個人)		中学生50円	高校生100円	一般200円

各種教室開催中 曜日、時間はお問い合わせください

プール教室 初心者水泳/初級水泳/中級水泳/上級水泳/選手コース/楽水水中健康/水中運動/エンジョイアクアビクス/スキндаイビング/子供水泳

トレーニング教室 シェイプアップ/ボクササイズ/バランスボール/高齢者体操

イベント情報

水中運動会(参加無料)

日時 7月10日(土)10:30~12:00

対象 小学生1年~6年

市民プール無料キャンペーン

市民プールを1回無料で利用できる優待券を発行します。先着200名様

命を守る着衣水泳(参加無料)

日時 7月18日(日) 13:00~15:00

対象 高校生以上

内容 着衣泳、1次救命処置(心肺蘇生法・AED)

食育ジュニア参加者募集

期日・場所

森吉保健センター 7月28日(水)

合川保健センター 7月30日(金)

阿仁文化センター 8月4日(水)

市保健センター 8月5日(木)

時間 9時30分~13時

対象 小学1年生(市内)

参加料 無料

内容 地元生産者による講話、食育ゲーム、クッキング、昼食など

定員 各会場25人(先着順)

持ち物 エプロン、子ども用はし、スプーン、おしぼり、内履き

申込締切 7月15日(木)/7月16日(金)/7月22日(木)/7月23日(金)

送迎バスを利用できます。詳細は申込者に後日通知します

あじさいウオーク参加者募集

期日 7月22日(木)

時間 9時30分~12時30分

場所 翠雲公園あじさい公園

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具

申込締切 7月8日(木)

全地区からバス送迎があります(要申込み・先着順)

臨時職員の募集(栄養士)

応募要件 市内在住者(年齢不問)で次の資格を有する者。 栄養士免許、普通自動車運転免許

むし歯のない子 (3歳児健診)

〒018-3315 北秋田市宮前町9-69 健康推進課 ☎62-6666

富樫ゆうせい	今川まさや	佐藤そらた	相馬らいと	奥山りんか	伊藤しゅせい	武藤ねおん	九島きらり	佐藤ゆづき	花田ゆうと	鈴木ゆい	津谷ぎんじ	嶺脇りこ	畠山はると	明石すみか
ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん
東中岱	前野	元野	前野	あけぼの町	高野尻団地	糠沢	東中岱	東中岱	舟場	あけぼの町	深閑	南鷹巣	藤株	野