

**献血** 9月11日(土)全血【合川地区】 9月15日(水)全血【鷹巣地区】

**日程** 佐藤庫組 10時~12時、13時~15時30分  
鷹巣農林高校 10時~12時  
ケアタウンたかのす 13時10分~14時10分  
秋田県信用組合鷹巣支店 14時30分~16時30分

**健康** 健康推進課 62-6666

**母子健康手帳交付**  
期日 9月6日(月)、13日(月)、27日(月)  
場所 保健センター  
時間 9時30分~11時30分  
手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

**9月の乳児健診・相談**  
場所 保健センター  
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

**4か月児健康診査**  
期日 9月28日(火)  
受付時間 12時45分~13時  
対象 平成22年5月生まれの子

**7か月児育児相談**  
期日 9月9日(木)  
受付時間 9時45分~10時  
対象 平成22年2月生まれの子

**10か月児健康診査**  
期日 9月9日(木)  
受付時間 12時45分~13時  
対象 平成21年11月生まれの子

**1歳ピカピカ歯つぴー教室**  
期日 9月17日(金)  
受付時間 13時15分~13時30分  
対象 平成21年8月22日~9月生まれの子



**ポリオ予防接種**  
期日 9月16日(木)  
受付時間 13時~13時30分  
場所 保健センター  
持ち物 母子健康手帳、予診票、二種混合(ジフテリア・破傷風)、MR混合(麻しん風しん)の定期予防接種の対象者は、早めに受けましょう

**健康相談**  
期日・場所  
合川保健センター 9月2日(木)  
阿仁保健センター 9月9日(木)  
保健センター 9月16日(木)  
森吉保健センター 9月30日(木)

時間 10時~11時30分  
内容 健康相談、血圧測定等  
持ち物 健康手帳初めての方は不要

**いのちとこころのふれあい相談会**  
日時 9月17日(金) 13時~15時  
場所 市交流センター  
内容 心理専門員による相談会で(秘密は厳守します)直接会場においてください

**小児救急電話相談を利用しましょう**  
夜間における子どもの急な病気に困ったら相談してください。  
☎ 8000 または、☎ 018-884-3373  
相談時間 19時30分~22時30分  
秋田県医療課で担当します



**新型インフルエンザ対策**  
突然の発熱や咳、くしゃみ、のどの痛み、関節痛、下痢などのインフルエンザ様症状の時は、登録医療機関に電話確認し、必ずマスクをして受診してください。  
予防には、規則正しい生活をし、手洗い、うがい、人ごみを避け、咳エチケットを守り、うつさないという気持ちを持ちましょう。

**女性のがん検診(無料クーポン券)**  
子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポンを対象者に交付しています。が、検診を受けましたか? まだ、半分以上の方が利用していませんので、忘れずに検診されるようお勧めします。受診時は、医療機関にお問い合わせください。  
利用期限 平成22年12月末

**県北地区精神保健福祉研修会**  
期日 9月29日(水) 無料  
時間 13時30分~15時30分  
場所 交流センター  
内容 講演 高齢者のリハビリテーションについて / 講師 金沢輝久氏 東京医科大学茨城医療センターリハビリテーション科長  
☎ 秋田県精神保健福祉協会北秋田支部(愛生園内) ☎ 78-3182

**お知らせ**

**鷹巣陸上競技場の休場**  
トラック修繕のため、11月中旬まで休場予定です。  
鷹巣体育館 ☎ 62-3800

**光ファイバケーブル工事**  
市では、情報通信基盤整備事業として、国庫補助を利用し光ファイバケーブルの敷設工事を行っています。光ファイバ網が整備されるまで休場予定です。

9/18(土)~19日(日) 大北中学校新人総体卓球大会 = 鷹巣体育館  
9/18(土)~19日(日) 大北中学校新人バスケットボール大会 = 合川体育館  
9/18(土)~19日(日) 東北少年フェンシング大会 = 森吉総合スポーツセンター  
9/18(土)~19日(日) 大北中学校新人3区野球大会 = 中央公園野球場  
9/19(日) 県民スポーツ大会ターゲットバードゴルフ大会 = 森吉農村広場

**大館能代空港お得情報!**  
1000円レンタカーは2月まで! 大館能代空港便利利用者は、大館能代空港で借りるレンタカーが、1000円(コンパクトクラス車、最初の24時間まで)  
☎ 725234

**財政課電算システム班**  
9月の工事予定  
(工事内容)電柱金物取付、電柱新設、光ファイバ敷設  
(対象区域)森吉地区全域、阿仁地区全域、鷹巣地区七日市地域、森吉地区と阿仁地区については、利用意向調査書を配布していますので、光ブロードバンドの利用をお考えの方は、意向調査書の提出をお願いします。

**あじさい剪定ボランティア募集**  
中央公園のあじさいについて、剪定作業の人手が不足しており、ボランティアで協力していただける方を募集しています。  
作業日 9月6日(月)13時30分  
場所 中央公園 あじさいの丘  
持ち物 はさみ、帽子、長靴、タオル、飲み物など  
☎ 62-1604(加藤)

**青森県内で借りたレンタカーを乗り捨てする場合、乗り捨て料金が1000円!**  
B&B、スーパの旅割、特割、シニア空割など、お得な空の旅については、お近くの旅行会社へご相談ください  
大館能代空港利用促進協議会 ☎ 0186-437072

**公民館**  
中央公民館 ☎ 62-1130  
【ロビー展】鷹巣陶芸教室  
9/11(土)~12(日) 第6回北秋田市発明工夫展作品展示 = 9:00~17:00、12日は15:00まで  
9/13(月) 母と子のわくわく広場 = 10:00~11:30  
森吉公民館 ☎ 72-3259  
【サロン展】公民館写真展  
9/7(火) エコバック作り = 10:00~12:00  
9/9(木)、24(金)、29(水) 畳のへりバック作り = 10:00~11:30  
阿仁公民館 ☎ 82-2220  
【ロビー展】俳句  
9/22(水) 阿仁生き生き大学「スポーツ交流会」 = 8:30~14:00

**文化会館** ☎ 62-3311  
9/3(金) 高鷹大学「全体講座」 = 13:30~  
9/4(土) 鷹巣南中学校吹奏楽部「第5回定期演奏会」 = 14:00~ 入場無料  
9/5(日) 鷹巣マンドリンクラブ「15周年記念演奏会」 = 14:00~ 料300円  
9/17(金) たかのす劇団第19回定期公演「夕陽のラブレター」 = 18:30~ 前売500円  
9/18(土) おはなしでてこい = 14:00~  
9/20(月) 映画「ポケットモンスター」映画「必死剣鳥刺し」 = 10:30~、12:30~、14:30~ 前売大人1300円、大学生以下1000円、中学生以下800円、のみ60歳以上1000円  
9/25(土) 宝くじコンサート「東京フィルハーモニー交響楽団特別演奏会」 = 14:00~ チケットは完売しました  
開催中~ 9/26(日) まで、バンクーバーオリンピック出場4選手を讃える展示会 = 9:00~17:00 水曜日は休館日  
交流センター ☎ 63-2321  
9/4(土) サマーライブパーティー 夏バン2010 = 17:00~ 前売500円

**スポーツ** ☎ 62-3800  
9/4(土)~5(日) 第33回東日本軟式野球 第1部 秋田県大会 = 中央公園野球場  
9/5(日) J Aまつり = 鷹巣体育館  
9/5(日) くまげらスポーツクラブターゲットバードゴルフ大会 = 森吉農村広場  
9/12(日) 第24回J Cカップバレーボール大会 = 鷹巣体育館  
9/12(日) 第26回O B野球北秋田大会 = 中央公園野球場

**宝くじコンサート** 東京フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会 北秋田市文化会館開館20周年記念  
主催:北秋田市、秋田県、(財)自治総合センター 後援:NHK秋田放送局、(財)NHKサービスセンター

日時 9月25日(土) 開場 / 13:30 開演 / 14:00  
場所 北秋田市文化会館 (☎ 62-3311)

プログラム(予定)  
[ベートーヴェン] 交響曲5番 八短調 作品67「運命」  
[ドヴォルザーク] 交響曲9番 水短調 作品95「新世界」

宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。  
宝くじは、広く社会に役立てられています。

指揮 / 小林 研一郎  
C 満田 聡  
管弦楽 / 東京フィルハーモニー交響楽団

**北秋田市民プール** 営業時間 / 10:00~21:00(月曜~金曜日) 10:00~17:30(土曜~日曜日) ☎ 62-5001

プール利用(個人)	小学生100円	中学生200円	高校生300円	一般500円
トレーニング利用(個人)		中学生 50円	高校生100円	一般200円

**プール教室** 初心者水泳 / 初級水泳 / 中級水泳 / 上級水泳 / 選手コース / 楽々水中健康 / 水中運動 / エンジョイアクアピクス / スキンダイビング / 子供水泳  
**トレーニング教室** シェイプアップ / ボクササイズ / バランスボール / 高齢者体操

各教室の曜日、時間はお問い合わせください