

献血日程

10月6日(水)全血【森吉地区】

- 米内沢高校 10時~12時
森吉山ダム工事事務所 13時10分~15時
(株)大塚刷毛工場 15時10分~16時30分



健康問健康推進課 626666

母子健康手帳交付

期日 10月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
場所 保健センター
時間 9時30分~11時30分
手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

10月の乳児健診・相談

場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他



- 4か月児健康診査
期日 10月26日(火)
受付時間 12時45分~13時
対象 平成22年6月生まれの子
7か月児育児相談
期日 10月14日(木)
受付時間 9時45分~10時
対象 平成22年3月生まれの子
10か月児健康診査
期日 10月14日(木)
受付時間 12時45分~13時
対象 平成21年12月生まれの子
1歳じかじか歯っぴー教室
期日 10月15日(金)
受付時間 13時15分~13時30分
対象 平成21年10月1日~11月6日生まれの子

健康相談

期日・場所

- 合川保健センター 10月7日(木)
阿仁保健センター 10月14日(木)
保健センター 10月28日(木)

内容 健康相談、血圧測定等
持ち物 健康手帳初めの方は不要

いのちとこころのふれあい相談会

期日 10月15日(金)
時間 13時~15時
場所 交流センター
内容 心理専門員による相談会で(秘密は厳守します)
直接会場においでください

小児救急電話相談を利用しましょう

夜間における子どもの急な病気に困ったら相談してください。
☎ 80000 または、☎ 01888443373

秋田県医療薬事課で担当します

マタニティ中期講座

期日 10月21日(木)
時間 18時~20時
場所 保健センター
内容 調理実習、パパの妊婦体験等
対象 平成23年1月~3月出産予定の方
持ち物 母子手帳、エプロン等
申込締切 10月15日(金)



心ふれあい相談員養成講座

市では、地域で心の健康づくり事業に協力していただく、心ふれあい相談員(ボランティア)を募集し、相談員養成講習会を行います。
期日 11月8日(月)、25日(木)、12月1日(水)
場所 交流センター、保健センター
対象 次の項目全てに該当する方)
市内在住で、心の健康づくりや自殺予防事業に関心のある方
日程参加できる方
講習会終了後、活動できる75歳未満の方
申込締切 10月22日(金)
その他 合川、森吉、阿仁地区からはバスの送迎も利用できます

介護予防ボランティア講座

期日 11月9日(火)~平成23年2月2日(水)までに5回開催
時間 13時30分~15時
場所 保健センター、交流センター
対象 市内在住の介護予防事業に関心があるかたで、全講座受講後に介護予防教室等でボランティアとして活動できる70歳未満の方
内容 介護予防のための筋力トレーニングの理論と実技・認知症についてなど
申込締切 10月22日(金)
その他 合川、森吉、阿仁地区からはバスの送迎も利用できます

胃がん追加検診のお知らせ

市では、胃がん検診の未受診者を対象に、電話で受診勧奨を行うコールリコール事業を行います。未受診の方は、この機会に受診されますようお願いいたします。
勧奨対象 合川、森吉、阿仁地区
発信番号 がん検診受診勧奨センター ☎ 01888445531
検診日・会場
11月13日(土) 大阿仁出張所
11月14日(日) 阿仁保健センター
11月27日(土) 前田駅前自治会館
11月28日(日) 森吉保健センター
12月4日(土) 合川保健センター
12月5日(日) 合川保健センター
電話勧奨がなかった方でも、今年度胃がんの検診を受けていない方は、予約のうえ受診できます

参加無料 「奥森吉ウオーク」参加者募集!

期日 10月21日(木)
時間 10時~13時30分(受付30分前)
場所 奥森吉鳥獣保護センターからコース 桃桐の滝コース(2時間)
鳥獣センター周辺コース(1時間)
持ち物 スタンプカード、おにぎり、はし、お椀、飲み物、雨具等
申込締切 10月15日(金)
バス送迎があります(先着順)
健康推進課 ☎ 626666



第5回 北秋田市スポーツレクリエーション大会

市民のみなさんを対象としたスポーツイベント「第5回北秋田市スポーツレクリエーション大会」を開催します。参加希望者・チームは所定の様式により各協会担当者に直接申し込みください。

Table with 2 columns: Event Name, Date, Location. Includes events like 第5回北秋田市オールスターベースボールトーナメント大会, ターゲット・バードゴルフ大会, etc.

市体育協会事務局(鷹巣体育館内) ☎62-3800

北秋田市民プール 営業時間/10:00~21:00(月曜~金曜日) 10:00~17:30(土曜~日曜日) 問62-5001

Table with 2 columns: Pool Use (個人), Training Use (個人). Prices for different age groups.

プール教室 初心者水泳/初級水泳/中級水泳/上級水泳/選手コース/楽水水中健康/水中運動/エンジョイアクアピクス/スキндаイビング/子清水泳
トレーニング教室 シェイプアップ/ボクササイズ/バランスボール/高齢者体操
各教室の曜日、時間はお問い合わせください

公民館

- 中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】高鷹大学写真クラブ
10/4(月)母と子のわくわく広場 = 10:00~11:30
合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】陶芸ひまわりの会(10/14) あじさいグループ(10/17~26)
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】森吉図書館展
10/3(日)もりよし合唱祭 = 13:00~16:00
10/5(火)エコクッキング = 10:00~13:00
阿仁公民館 ☎82-2220
10/16(土)~18(月)北秋田市文化祭・展示 = 9:00~17:00(18日は16:00まで)

文化会館 ☎62-3311

- 10/2(土)~3(日)県北地区高校演劇コンクール = 2日9:00~、3日9:20~入場無料
10/9(土)レディース・コリーナ第5回「小さな秋のコンサート」 = 14:30~16:00
10/15(金)高鷹大学「学園祭」 = 10:00~10/16(土)~17(日)北秋田市文化祭・演劇 = 9:30~入場無料
10/16(土)おはなしでてこい = 14:00~10/23(土)ストーン・レークス発表会 = 19:00~入場無料
10/24(日)映画「仮面ライダーW FOREVER AtoZ/運命のガイアメモリ」 = 11:00~13:30 [前売大人1300円、大学生以下1000円、中学生以下800円]
10/30(土)~11/5(金)第133回秋田県種苗交換会式典等

スポーツ ☎62-3800

- 10/2(土)北秋田市健康・スポーツフェスタ2010 = 鷹巣体育館
10/2(日)~4(月)全県高校女子新人戦ソフトボール大会 = 河川敷野球場・ソフトボール場
10/8(金)~10(日)県北高校新人バドミントン競技 = 鷹巣体育館
10/10(日)第14回鷹巣地区社会人野球選手権大会 = 中央公園野球場
10/21(木)奥森吉ウオーク = 鳥獣保護センター周辺