

▽4か月児健康診査
 期日 12月21日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成22年8月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 12月9日(木)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成22年5月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 12月9日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成22年2月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
 期日 12月17日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成21年11月7日生まれから12月生まれの子



健康 健康推進課 62-6666



母子健康手帳交付
 期日 12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
 場所 保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

12月の乳児健診・相談
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

健康相談



健康相談
 期日・場所
 ▼合川保健センター 12月2日(木)
 ▼阿仁保健センター 12月9日(木)
 ▼保健センター 12月16日(木)
 ▼合川保健センター 12月16日(木)
 時間 10時～11時30分
 場所 保健センター
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(初めての方は不要)

いのちとこころのふれあい相談会
 期日 12月17日(金)
 時間 13時～15時
 場所 交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください



日本脳炎定期予防接種
 保護者が希望する場合、公費で接種が可能です。
 対象 初回接種日と追加接種日の両接種日において、4歳から7歳6カ月未満の子ども(過去に1回も接種していない子ども)
 初回接種 6日～28日の間隔をおいて2回接種します
 追加接種 初回接種終了後1年おいて1回接種します
 ※初回接種の接種間隔(6日～28日)を超える自費です
 ※今年度3歳になる子どもの保護者

■スポーツ ☎62-3800

▼12/5(日)第6回北秋田市民卓球大会=鷹巣体育館
 ▼12/11(土)森吉なわとび選手権大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼12/12(日)スポーツセンター杯バスケットボール大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼12/23(木)第7回津谷永光杯大会(ユニカール)=鷹巣体育館
 ▼12/24(金)薬師山スキー場開き=同スキー場
 ▼12/25(土)～26(日)県高等学校新人大会フェンシング競技=合川体育館

北秋田市民プール ☎62-500

営業時間/10:00～21:00(月～金) 10:00～17:30(土～日)

■プール利用		■トレーニング利用	
小学生	100円	小学生	利用不可
中学生	200円	中学生	50円
高校生	300円	高校生	100円
一般	500円	一般	200円

各種教室開催中!
 ▼プール教室……………10教室
 ▼トレーニング教室…4教室
 ※各教室の詳細はお問い合わせください

げんきワールド 介護予防支援講座 (1月～3月)

どなたでも参加できます。3ヶ月分(1月～3月)を申込みください。

- ① 1月14日(金) / 新春お茶で和やかなひと時を過ごしましょう
- ② 1月28日(金) / 訪問看護ステーションってどんなことをするの?
- ③ 2月18日(金) / 健康維持は運動週間からはじめましょう
- ④ 3月11日(金) / 通所介護(デイサービス)ってどんなところ?
- ⑤ 3月25日(金) / 高齢期の症状(もの忘れ・睡眠障害・歩行障害など)

【共通事項】
 時間 13時30分～15時30分
 場所 げんきワールド(③のみ、ひまわりの家)
 定員 30人 受講料 無料
 ※申込みは期間内いつでもできます
 ☎ 介護拠点予防施設げんきワールド ☎60-1335

税務署からのお知らせ ☎大館税務署 ☎0186-42-0671

相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税制上の取扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る所得税の取扱いを改めることとしました。
 これにより、平成17年から21年度分までの各年分について、所得税が納めすぎとなっている方は、所得税が還付となります。お手数をお掛けしますが、必要なお手続き(更正の請求または確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。
 詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。大館税務署にお問い合わせください。

■公民館

中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】高鷹大学俳句クラブ
 ▼12/13(月)母と子のわくわく広場クリスマス・スペシャル=10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】織姫クラブ(～12/15)/てまりの会(12/16～)
 ▼12/2(木)クリスマスリース作り講座=19:00～20:30
 ▼12/12(日)ハッピークリスマス会=13:30～15:00
 ▼12/17(金)干支うさぎの切り絵講座=10:00～15:30
 ▼12/20(月)干支うさぎのちりめん小物講座=10:00～15:30
 ▼12/22(水)お正月料理講座=10:00～13:00

森吉公民館 ☎72-3259
 【サロン展】もりよし文化交流会作品展
 ▼12/13(月)お正月しめ飾り作り=10:00～15:00
 ▼12/14(火)お正月料理教室=10:00～13:00
 ▼12/22(水)お正月用フラワーアレンジメント=13:30～14:30

阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】「パンの花」阿仁自主グループ

文化会館 ☎62-3311
 ▼12/4(土)上映会「借りぐらしのアリエッティ」=①10:30～②12:40～③14:40～☎大人1300円、大学生以下1000円、中学生以下800円
 ▼12/5(日)ファルコン・シネマ2010<昭和時代>4本上映=①9:00～②10:50～③13:00～④14:40～☎500円
 ▼12/12(日)カワイ音楽教室発表会=①10:00～②13:00～入場無料
 ▼12/16(木)上映会「桜田門外ノ変」=①11:00～②14:00～③18:30～☎大人1300円、シニア1000円、大学生以下1000円、中学生以下800円
 ▼12/18(土)おはなしでてこい=14:00～
 ▼12/19(日)アンサンブルコンテスト 県北地区大会=10:30～入場無料
 ▼12/23(木)第14回バレエコンサート=18:00～☎3000円
 ▼12/25(土)島山ピアノ教室発表会=13:30～入場無料

献血日程

■12月8日(水)全血【阿仁地区】
 もろび苑 ☎
 10時～10時50分
 市役所阿仁庁舎 ☎
 11時20分～12時30分

■12月13日(月)全血【鷹巣地区】
 北秋田地域振興局 ☎
 10時～12時
 北秋田市民病院 ☎
 13時30分～14時40分
 ケアタウンたかのす ☎
 15時10分～16時



インフルエンザ予防対策

インフルエンザは…
 ① 予防接種を受けましょう!
 ② 突然の発熱や、咳・くしゃみ・のどの痛み・関節痛・下痢などの症状がある時は、必ずマスクをして早めに医療機関を受診してください

ノロウイルスは…
 ① 激しい嘔吐・下痢等はノロウイルスを疑い、早めに受診しましょう。
 ② 排泄物は粉じんとなつて空中に飛びます。ゴム手袋・マスク等で素早くかたづけましょう
 ③ 食器・衣類等の消毒には、塩素系の洗剤を使いましょう

予防には、規則正しい生活習慣をすることを原則に、「手洗い」「うがい」「人ごみを避ける」「咳エチケットを守る」、うつさないという気持ちを持ちましょう!
 ☎ 健康推進課 ☎62-6666 (平日8時30分～17時15分)