

住民基本台帳カードの無料期間が終了します

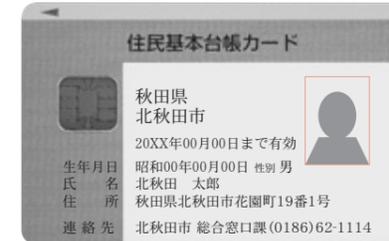
平成23年3月31日(木)までは、無料で交付します
平成23年4月1日(金)からは、手数料が500円かかります

平成20年4月から無料交付していましたが住民基本台帳カードが平成23年4月より有料となり、手数料が500円かかります。

写真付きの住民基本台帳カードは、運転免許証を持たない方に便利な身分証明書としても利用できます。

また、電子証明書(公的個人認証サービス)の格納媒体としても利用できます。

交付希望の方はお早めに手続きをお願いします。



■申請に必要なもの 交付申請書(窓口にあります)、印鑑、本人確認できるもの(保険証、診察券等) ※写真は窓口で撮影します

■申請・交付窓口 総合窓口課、合川総合窓口センター、森吉総合窓口センター、阿仁総合窓口センター

■その他 申請は、暗証番号(4ケタ)入力が必要なため原則本人申請です/各総合窓口センターに申請の場合は翌日の交付です

㊦ 総合窓口課市民班 ☎62-1114 または各総合窓口センター

健康 健康推進課 62-6666

母子健康手帳交付

期日 1月4日(火)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

場所 保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください

1月の乳児健診・相談

場所 保健センター

持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他



健康相談

期日・場所

- ▽合川保健センター 1月6日(木) 10時～11時30分
- ▽阿仁保健センター 1月13日(木) 10時～11時30分
- ▽保健センター 1月20日(木) 10時～11時30分
- ▽森吉保健センター 1月27日(木) 10時～11時30分

内容 健康相談、血圧測定等

持ち物 健康手帳(初めてのの方は不要)

いのちとこころのふれあい相談会

期日 1月21日(金)

時間 13時～15時

場所 交流センター

内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)

※直接会場においでください



4か月児健康診査

期日 1月25日(火)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成22年9月生まれの子ども

7か月児育児相談

期日 1月13日(木)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成22年3月生まれの子ども

10か月児健康診査

期日 1月13日(木)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成22年6月生まれの子ども

1歳ピカピカ歯つばい教室

期日 1月21日(金)

受付時間 13時15分～13時30分

対象 平成22年1月生まれから2月21日生まれまでの子ども



予防接種費用助成額の変更

▼ヒブワクチン

▼小児用肺炎球菌ワクチン

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの接種日が11月26日以降の場合は、国の施策により全額無料です。ただし、肺炎球菌の5歳から9歳は一部助成です。

11月26日以降に接種した保護者の方は、自己負担をご請求ください。

請求先 健康推進課※請求書は窓口で記入していただきます

持参するもの 領収書/母子健康手帳/印鑑/振込先の通帳等



むし歯のない子 (3歳児健診)

▼11月16日の健診

小塚 あい	ちやん	堂ヶ岱
見澤かあるこ	ちやん	東中岱
佐藤あいら	ちやん	あけぼの町
島山りお	ちやん	南田中
簾内かいと	ちやん	元町
伊藤つきの	ちやん	下家下
藤島さくら	ちやん	下町
河田あゆ	ちやん	元町
鈴木みれい	ちやん	旭町
堀部はるな	ちやん	葛黒
鈴木なな	ちやん	北中家下
千葉うぶか	ちやん	中屋敷
三浦いろは	ちやん	宮前町
馬淵かんだ	ちやん	材木町

献血日程

■1月17日(月)全血【鷹巣地区】

- 消防本部 ☎ 10時～11時50分
- 北秋田市商工会 ☎ 13時～13時50分
- 鷹巣年金事務所 ☎ 14時10分～15時
- 鷹巣いとくショッピングセンター ☎ 15時20分～16時10分

北秋田市民プール ㊦62-5001

営業時間/10:00～21:00(月～金) 10:00～17:30(土～日)

プール利用	トレーニング利用
小学生 100円	小学生利用不可
中学生 200円	中学生 50円
高校生 300円	高校生 100円
一般 500円	一般 200円

各種教室開催中!

- ▼プール教室.....10教室
- ▼トレーニング教室.....4教室

※各教室の詳細はお問い合わせください

予防対策

◎インフルエンザ

◎ノロウイルス

ノロウイルスは.....

- ① 激しい嘔吐・下痢等はノロウイルスを疑い、早めに受診しましょう。
- ② 排泄物は粉じんとなって空中に飛びます。ゴム手袋・マスク等で素早くかたづけましょう
- ③ 食器・衣類等の消毒には、塩素系の洗剤を使いましょう

予防には、規則正しい生活習慣をすることを原則に、「手洗い」「うがい」「人ごみを避ける」「咳エチケットを守る」「うつさない」という気持ちを持ちましょう!

健康推進課 ☎62-6666 (平日8時30分～17時15分)

すこやか健康講座(がんシリーズ)

第4回目の講座は、女性のがん検診や子宮頸がんワクチンの話題もありますので、特に小中学生の保護者はご参加ください。

回数	期日	講座内容	講師
1回	1月19日(水)	肺がんについて	田村豊一氏(たむら内科クリニック院長)
2回	1月31日(月)	口腔がん、歯周疾患について	小松賢一氏(北秋田市民病院歯科口腔外科診療部長)
3回	2月9日(水)	胃がん、前立腺がんについて	加藤哲郎氏(秋田県総合保健センター長 秋田大学名誉教授)
4回	2月11日(金)	女性のがんについて ※祝日開催	大山則昭氏(秋田赤十字病院産婦人科部長)
5回	3月16日(水)	がんと向き合う医療現場から	福田光之氏(中通総合病院院長)

■会場 保健センター、交流センター(4回のみ) ■時間 13時30分～15時 ■申込み 各講座の1週間前まで

■送迎 合川・森吉・阿仁地区はバス送迎があります(要申込み) ㊦健康推進課 ☎62-6666

公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】 デジカメ講座

▼1/17(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】 てまりの会(～1/16) /草木染め「あかね会」(1/17～)

森吉公民館 ☎72-3259

【サロン展】 森吉図書館展

▼1/14(金)・21(金)編み物教室=10:00～15:00

阿仁公民館 ☎82-2220

【ロビー展】 内陸線の写真展

▼1/11(火)阿仁合小・大阿仁小放課後子ども教室、放課後児童クラブ合同「正月遊び」=10:00～14:30

▼1/12(水)男の料理講座=10:00～13:00

▼1/19(水)阿仁生き活き大学第5回学習会=10:00～12:00

▼1/19(水)新春公開講座『一人芝居』と『講演』=13:30～15:00

文化会館 ☎62-3311

▼1/9(日)北秋田アマチュアバンドの祭典「音祭」=11:00～㊦300円、高校生以下無料(要入場整理券)

▼1/15(土)おはなしでてこい=14:00～

▼1/16(日)上映会「オカンの嫁入り」=①11:00～②14:00～㊦大人1000円、中学生以下800円

▼1/22(土)村上ファミリーコンサート=14:00～㊦大人1000円、大学生以下500円、中学生以下無料

▼1/30(日)鷹巣ばやし普及会「定期演奏会 ザ・太鼓2010」=13:30～入場無料

スポーツ ☎62-3800

▼1/9(日)第63回大館北秋田中学校スキー大会クロスカントリー競技=高津森クロスカントリーコース

▼1/16(日)新春社会人バスケットボール大会=合川体育館

▼1/22(土)秋田県中学校選抜新人剣道鷹巣大会=鷹巣体育館

▼1/29(土)～30(日)第17回全県新人小学生バレーボール選抜大会県北ブロック予選会=鷹巣体育館

▼1/30(日)第4回北秋田市民スキー大会=薬師山スキー場