

むし歯のない子



(3歳児健診)

▼12月1日の健診

佐藤 あすむ	ちゃん	合道	川城
市川 りく	ちゃん	中道	道田
土佐 だいしろう	ちゃん	三木	木田
三浦 あいね	ちゃん	三下	杉川
庄司 まほ	ちゃん	合林	林田
松岡 あこ	ちゃん	本城	荒町
小松 りりか	ちゃん	合駅	川前
金 りゆうき	ちゃん	阿仁	根田
松岡 りか	ちゃん	道中	道田
白旗 みお	ちゃん	中東	根田
櫻田 れい	ちゃん	松五	味堀
臼田 りく	ちゃん	五林	味堀
杉沢 かずき	ちゃん	松五	味堀
櫻田 なぎさ	ちゃん	松五	味堀
齋藤 こうた	ちゃん	松五	味堀
若松 かい	ちゃん	松五	味堀
若松 そら	ちゃん	松五	味堀
工藤 るい	ちゃん	松五	味堀
吉田 あみ	ちゃん	松五	味堀

▼4か月児健康診査
 期日 2月22日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成22年10月生まれの子

▼7か月児育児相談
 期日 2月10日(木)
 受付時間 9時45分～10時



場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

2月の乳児健診・相談

健康問健康推進課 62-6666

母子健康手帳交付
 期日 2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
 場所 保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください



健康相談

▼10か月児健康診査
 期日 2月10日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成22年4月生まれの子

ポリオ予防接種
 期日 2月17日(木)
 受付時間 13時～13時30分
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、予防票



健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(初めてのの方は不要)

「はたちの森」
 キャンペーン
 2月28日まで

日本赤十字社では、新成人と
 なる「はたち」の方を中心
 に、キャンペーンを実施して
 います。ご協力をお願いします。

- 献血日程
- 2月2日(水)全血【森吉地区】
森吉山ダム工事事務所
10時～11時50分
 - 2月10日(木)全血【合川地区】
永楽苑
10時～11時40分
 - 2月11日(金)全血【鷹巣地区】
鷹巣いとくショッピングセンター
10時～12時、13時～15時30分
 - 2月17日(木)全血【鷹巣地区】
市役所森吉庁舎
14時～14時50分
 - 2月18日(金)全血【鷹巣地区】
永楽苑
10時～11時40分
 - 2月24日(木)全血【鷹巣地区】
愛生園
14時～15時
 - 2月25日(金)全血【鷹巣地区】
市役所森吉庁舎
14時～14時50分
 - 2月26日(土)全血【鷹巣地区】
永楽苑
10時～11時40分
 - 2月27日(日)全血【鷹巣地区】
市役所森吉庁舎
14時～14時50分

いのちとこころのふれあい相談会
 期日 2月18日(金)
 時間 13時～15時
 場所 交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください

予防対策

インフルエンザは…
 ①予防接種を受けましょう!
 ②突然の発熱や、咳・くしゃみ・のどの痛み・関節痛・下痢などの症状がある時は、必ずマスクをして早めに医療機関を受診してください

ノロウイルスは…
 ①激しい嘔吐・下痢等はノロウイルスを疑い、早めに受診しましょう。排泄物は粉じんとなって空気中に飛びます。ゴム手袋・マスク等で素早くかたづけましょう
 ②食器・衣類等の消毒には、塩素系の洗剤を使いましょう

予防には、規則正しい生活習慣をすることを原則に、「手洗い」「うがい」「人ごみを避ける」「咳エチケットを守る」、うつさないという気持ちを持ちましょう!

健康推進課 ☎62-6666
 (平日8時30分～17時15分)

北欧の杜公園「冬期営業」

- ★スキーコース ★雪の迷路
- ★雪のすべり台 ★そり
- ★スノーシュー

北欧の杜公園では、色々な冬の遊びを体験できます。皆様のご来場をお待ちしています。

営業期間 2月末日まで
 営業時間 8:30～17:15
 ※天候により変更の場合あり

【無料広場】
 ▼スキーコース(約1km、2.4km)
 ▼雪のすべり台(高さ約5m)
 ▼雪の迷路 ▼雪中キャンプ
 ▼雪像づくり体験 ▼凧上げ
 ▼ミニかまくら雪灯籠

【無料貸出】各種サイズあります
 ▼ノルデックススキー板、靴
 ▼スノーシュー(西洋かんじき)
 ▼そり ▼箱そり ▼雪踏み俵
 ▼凧 ▼サッカーボール

問 北欧の杜公園事務所
 ☎78-2450

▼2/12(土)・13(日)第11回北秋田市森吉総合スポーツセンター杯中学校団体選抜インドアソフトテニス選手権大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼2/13(日)第1回北秋田市ユニカール協会会長杯ユニカール大会=鷹巣体育館
 ▼2/19(土)・20(日)大館北秋田高校一般バスケットボール大会=合川体育館
 ▼2/27(日)第31回県民歩くスキーのつどい=北欧の杜公園

北秋田市民プール 問62-5001

営業時間/10:00～21:00(月～金)
 10:00～17:30(土～日)

プール利用		トレーニング利用	
小学生	100円	小学生	利用不可
中学生	200円	中学生	50円
高校生	300円	高校生	100円
一般	500円	一般	200円

各種教室開催中!
 ▼プール教室……………10教室
 ▼トレーニング教室…4教室
 ※各教室の詳細はお問い合わせください

お知らせ

県の子育て情報Web
 サイトがリニューアル
 あきた子育て情報「いっしょにねつと。」が全面的にリニューアルしました。
 携帯サイトやイベント情報が充実しています。子育て家庭からの投稿もお待ちしています。
 ▼子育て掲示板、子どもアルバム、遊び場スポット情報など、投稿コンテンツが満載
 ▼子育て支援団体等が実施するイベント情報も発信可能
 ▼ためになる「子育て・親育ち講座」も開講中。その他、絵本の紹介もあります
 ホームページアドレス
<http://common.pref.akita.lg.jp/kosodate/>

または、「いっしょにねつと」で検索してください。
 秋田県子育て支援課
 ☎018-860-1342

市民バドミントン教室
 日程 2月1日(火)～3月3日(木)
 毎週火・木曜日(計10回)
 時間 19時30分～21時
 場所 鷹巣小学校体育館
 対象 市民または市内に勤務している方(小中学生は保護者同伴)
 参加料 1000円(シャトル代、傷害保険料)
 持ち物 ラケット、室内シューズ、タオル等
 申込み 参加料と合わせ、当日会場受付します
 問 市バドミントン協会(金澤)
 ☎62-0473

公民館

中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】リメイク手作り小物講座
 ▼2/21(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
 合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】草木染め「あかね会」(2/15まで)/パッチワーク金木犀の会(2/16から)
 ▼2/23(水)米粉を使った料理講座=10:00～13:30
 森吉公民館 ☎72-3259
 【サロン展】冬におすすめ本(図書展)
 ▼2/4(金)・21(月)編み物教室=10:00～15:00
 阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】水墨画
 ▼2/13(日)わんぱくクラブ「親子で楽しく米粉クッキング」=10:00～11:30
 ▼2/16(水)・23(水)米粉で作るおひな様料理講座=9:30～13:00

文化会館 ☎62-3311

▼2/18(金)・19(土)上映会・地域映画「ハナばあちゃん!!～わたしのヤマのカミサマ～」=18日①18:00～/19日①9:30～②13:00～[簡売]大人1200円、大学生・高校生900円、中学生以下800円
 ▼2/19(土)おはなしでてこい=14:00～
 ▼2/20(日)Good-bye high school 2011=13:30～[簡売]300円、小学生以下無料
 ▼2/22(火)高齢者大学4地区合同講座「相続のあれこれ」=13:30～
 ▼2/26(土)読書感想文・感想画表彰式=9:30～
 ▼2/26(土)体育協会スポーツ賞表彰式=14:00～
 ▼2/27(日)上映会・名作子ども映画会「風の又三郎」=10:30～[簡売]500円(2才児以上)

スポーツ ☎62-3800

▼2/5(土)・6(日)第38回北部卓球選手権大会=鷹巣体育館
 ▼2/6(日)第56回北秋田学童スキー大会・第63回大館北秋田中学校スキー大会(アルペン競技)=阿仁スキー場
 ▼2/6(日)第56回北秋田学童スキー大会(クロスカントリー競技)=空港緑地広場クロスカントリーコース